

Le Conseil départemental,
acteur majeur du développement durable

**val
d'oise** 
le département

Le plein de Nature

à côté de chez vous

D'AVRIL À OCTOBRE 2026

*L'art &
la nature*

**ANIMATIONS
GRATUITES**

Infos et réservation :
sortiesnature.valdoise.fr





*L'art &
la nature*



Éditorial

Les Sorties Nature célèbrent cette année leur **22^e anniversaire**, portées par une même volonté : offrir à chacun, sur le territoire du Val d'Oise, la possibilité de mieux connaître la richesse naturelle du département. Ouvertes à tous les publics, elles sont pensées comme des moments de découverte et de connaissance des Espaces Naturels Sensibles. Car rien ne remplace l'expérience du terrain. Ce contact direct transforme ces espaces protégés en lieux vivants, proches et familiers. C'est par cette pédagogie de proximité que naîtra l'envie de comprendre le patrimoine naturel et d'en préserver les richesses. L'accompagnement de tous, lors d'activités de sensibilisation, demeure une priorité de la politique départementale en faveur des Espaces Naturels Sensibles. Poursuivant cette volonté, la programmation est colorée chaque année d'une thématique qui aborde l'environnement sous un angle différent.

En hommage à l'anniversaire de la mort de Claude Monet, qui a vécu à Argenteuil puis Vétheuil, nous vous proposons un parcours en lien avec **l'art dans la nature**. Plusieurs animations créatives et artistiques ponctueront la centaine de parcours proposés : fabriquer des instruments de musique, s'initier à la photo nature, écouter de la poésie en pleine nature. Du hérisson à la sauterelle, de la libellule au paillon, c'est aussi l'occasion de découvrir les habitants méconnus de nos espaces naturels où la vie foisonne. A son échelle, chaque habitant du Val d'Oise est responsable de ces écosystèmes. C'est un bien commun qu'il nous appartient d'entretenir et de respecter.

En lien avec des animateurs professionnels et en partenariat avec des scientifiques, tous les grands types de milieux naturels patrimoniaux du Val d'Oise sont visitables (forêts, coteaux, marais et sites géologiques...) Chacun peut trouver la thématique qui lui convient : sportive, artistique, sensorielle, culturelle ou tout simplement naturaliste. De quoi devenir un curieux, un amoureux ou un expert de votre territoire.

Nous vous souhaitons de belles découvertes nature en Val d'Oise.

Marie-Christine CAVECCHI
Présidente du Département du Val d'Oise



Sommaire



Éditorial **1**

Quelques conseils
pour votre promenade **3**

Parcours "L'art & la nature" **4**

Calendrier des animations **5**

ANIMATIONS

Avril **10**

Mai **14**

Juin **18**

Juillet **22**

Août **26**

Septembre **30**

Octobre **34**

Les sites des Sorties nature **38**

Les Parcs Naturels
Régionaux du Val d'Oise **40**

Île-de-France Nature **41**

Contacts **42**

MÉMO PICTOS



Espaces Naturels Sensibles
départementaux



Espaces Naturels Sensibles
locaux



Réserves Naturelles



Parcours "L'art & la nature"



Jeune public
(à partir de 2 ans)



Personnes malvoyantes



Personnes à Mobilité
Réduite (PMR)



Personnes en situation
de handicap mental

© Crédits photographiques : Les photos intégrées au présent document sont la propriété du Département du Val d'Oise, sauf crédits photos complémentaires. L. BUT, M. LELEUX, H. JALOUX, Opie, S. PETIT, S. SORIANO, C. DESHEULLES, Biodiversit'up, M. SIRON, S. GIRARD, F. GERBAUD, CPN Vallée du Sausseron, T. GARCIA, B. DUCHOSSOY, B. BEUCHER, F. VANHILLE, J.L. CHABIN, M. POLLASTRO, N. MAQUET, IDF NATURE - L'AGENCE NATURE - F. CHENEL, V. COLIN.
Images d'illustration : Unsplash - Europeana, Birmingham Museums Trust. Conception graphique & illustration de couverture: ROUTIER Marine - Atelier Clémentine - www.atelierclementine.com - contact@atelierclementine.com

Quelques conseils pour votre **promenade**



Pensez à vous munir de **vêtements adaptés** à la saison (pluie ou soleil).



Équipez-vous de **bonnes chaussures**: **baskets** pour les parcs, **chaussures de randonnée** pour les espaces naturels escarpés avec coteaux, bottes pour les marais, etc.



Emportez une **bouteille d'eau**.



Respectez la réglementation affichée à l'entrée des sites, quand elle existe.



Laissez le **site propre** et **respectez la flore** et la **faune**.



Restez sur les **sentiers balisés ou aménagés** pour votre découverte. Ils sont conçus pour vous donner les meilleurs points de vue.



Immortalisez de **beaux panoramiques** lors des sorties à thématique faune et flore. Munissez-vous d'un **appareil photo** ou de **jumelles**.



Protégez-vous des tiques : portez des vêtements clairs couvrant les bras et les jambes, examinez-vous en rentrant chez vous.



Soyez **attentifs, patients et silencieux**. La nature vous montrera alors ses plus beaux atouts !



Bonne promenade !

L'art & la nature :

regarder la nature d'un autre œil



L'art et la nature, l'art dans la nature, l'art en pleine nature... Une coloration de la programmation en lien avec l'art dans les Sorties nature.

La nature est l'une des plus grandes muses de l'art et n'a cessé d'inspirer d'innombrables artistes. Venant de tous domaines confondus, photographie, peinture, musique ou encore poésie, l'art nous amène à porter un autre regard sur la beauté et la vulnérabilité de notre écosystème. Une occasion de découvrir la nature sous un autre angle.

Dans le cadre du programme Sorties nature, vivez des expériences artistiques en pleine nature sur les Espaces Naturels Sensibles du Département.

Nous mettons à l'honneur des animations alliant vision artistique et naturaliste, en écho à l'anniversaire de la mort de Claude Monet, disparu il y a 100 ans. L'impressionnisme a été un des courants qui a apporté l'art en extérieur, et Claude Monet en a été un des ambassadeurs.



Dim. 14 juin / 14 h 30 → 17 h 00

**PETITES HISTOIRES
DE PLANTES, DICTONS
ET POÉSIES**

📍 Butte de Marines
Marines



Sam. 8 août / 16 h 00 → 22 h 00

**REMONTEZ AU TEMPS
DES SORCIÈRES**

📍 Bois humide du Plessis-Luzarches
Le Plessis-Luzarches



Dim. 28 juin / 14 h 00 → 18 h 00

**INITIATION À LA
PHOTOGRAPHIE NATURE**

📍 Côteaux et Vergers de Saint-Prix
Saint-Prix



Mer. 9 septembre / 14 h 00 → 16 h 00

**FABRICATION D'OBJET EN
BOIS POUR MUSIQUE VERTE**

📍 Forêt de l'Hautail
Jouy-le-Moutier

Dim. 2 août / 14 h 30 → 17 h 00

**LAND ART
ET DEVINETTES**

📍 Trois Sources de Nucourt
Nucourt



Sam. 19 septembre / 14 h 30 → 16 h 00

**EMPREINTES VÉGÉTALES
SUR TISSU ET PAPIER**

📍 Bois du Moulin de Noisement
Chars





Les Sorties nature invitent à découvrir plus intimement la richesse des espaces naturels du Val d'Oise aux côtés de partenaires engagés. Ce dispositif traduit la volonté du Département de préserver, valoriser et transmettre ce patrimoine, tout en renforçant la sensibilisation des habitants aux enjeux environnementaux.

À travers ces animations en plein air, il affirme son engagement en faveur du lien entre les Valdoisiens et leur environnement.

Profitez pleinement de ces animations qui invitent à nous connecter à la Nature !

Céline VILLECOURT

Vice-présidente du Département

déléguée à l'Environnement et au Développement durable



Calendrier des animations

En Avril

Bois du Moulin de Noisement Chars	04/04	14 h → 17 h		PASSÉ L'HIVER, VOILÀ LE PRINTEMPS	p. 10
Parc Schlumberger Corneilles-en-Parisis	05/04	10 h → 12 h		À LA RECHERCHE DES OISEAUX DU PARC !	p. 10
Bois des Garennes Mériel	07/04	14 h → 17 h		RANDONNÉE MARCHÉ NORDIQUE 10 KM	p. 10
Marais de l'Aubette de Meulan Sagy	08/04	14 h → 17 h		LE MARAIS DE L'AUBETTE AU PAS DE L'ÂNE	p. 10
Île des Aubins Bruyères-sur-Oise	11/04	9 h 30 → 12 h		À CUI-CUI EST-CE CHANT ?	p. 11
RNN des Côteaux de Seine La Roche-Guyon	11/04	10 h → 12 h		LES CÔTEAUX DE SEINE À L'ÉPOQUE DES MAMMOUTHS	p. 11
Marais de Boissy-Montgeroult Boissy-l'Aillier	18/04	14 h → 17 h		SE CONNECTER À SOI ET À LA NATURE SANS WIFI (8 KM)	p. 11
Bois du Moulin de Noisement Chars	18/04	14 h → 16 h 30		INITIATION À LA PÊCHE AU COUP	p. 11
Étang de Vallière Santeuil	19/04	14 h → 16 h		INITIATION À LA PÊCHE À LA LIGNE (PMR)	p. 11
Parc du Château Auvers-sur-Oise	22/04	14 h 30 → 16 h 30		LE HÉRISSON, AMI DES JARDINS	p. 12
Bois du Moulin de Noisement Chars	22/04	20 h → 22 h		ÉCOUTE DES AMPHIBIENS	p. 12
RNR du Site géologique de Vigny-Longuesse Vigny-Longuesse	25/04	10 h → 12 h		LE VEXIN À L'ÉPOQUE DES DINOSAURES	p. 12

Bois de la Tour du Lay Parmain	26/04	10 h → 11 h 30		MARCHE AFGHANE	p. 12
Bois humide du Plessis-Luzarches Le Plessis-Luzarches	26/04	14 h → 16 h 30		LES MÉTIERS DE L'EAU AUTREFOIS	p. 13
RNN des Côteaux de Seine La Roche-Guyon	29/04	9 h 30 → 16 h 30		CANOË ET RANDONNÉE AUX CONFINES DU VAL D'OISE	p. 13
Forêt de l'Hautil Jouy-le-Moutier	29/04	10 h 30 → 11 h 30		UNE BAGUETTE MAGIQUE POUR RÉVEILLER LA NATURE	p. 13
Site géologique du Guépelle Saint-Witz	30/04	20 h → 23 h		OBSERVATION DES ÉTOILES	p. 13

En Mai

Bois de la Tour du Lay Parmain	01/05	14 h → 17 h		DES ABEILLES ET DES PLANTES	p. 14
Forêt de l'Hautil Jouy-le-Moutier	02/05	14 h 45 → 16 h 45		UNE CABANE LOW IMPACT	p. 14
Marais de Boissy-Montgeroult Boissy-l'Aillierie	05/05	20 h 30 → 22 h 30		ELLE EST CHOUETTE CETTE NUIT	p. 14
Butte de Marines Marines	06/05	14 h → 16 h		PETIT PEUPLE DES BOIS	p. 14
Bois de Morval Guiry-en-Vexin	06/05	14 h → 17 h		LE BOIS DE MORVAL AU PAS DE L'ÂNE	p. 15
Bois du Chesnay Vétheuil	09/05	9 h 30 → 12 h		RANDONNÉE VTT EN FORÊT	p. 15
Bois de Morval Guiry-en-Vexin	09/05	14 h → 17 h		ORCHIDÉES SAUVAGES	p. 15
Bois des Garennes Mériel	09/05	14 h 30 → 16 h 30		ATTRAPEZ-LES TOUS !	p. 15
Zone humide du Vignois Gonesse	10/05	9 h 30 → 12 h		DÉCOUVERTE DE LA ZONE HUMIDE DU VIGNOIS ET DE SES OISEAUX	p. 15
Site géologique du Guépelle Saint-Witz	16/05	14 h → 16 h		QUAND LA NATURE REPREND SES DROITS (2 KM)	p. 16
Étang de Vallière Santeuil	17/05	10 h → 17 h		AVEC UN ÂNE DE L'ÉTANG DE VALLIÈRE AU BOIS DU MOULIN DE NOISEMENT (12 KM)	p. 16
Marais de Boissy-Montgeroult Boissy-l'Aillierie	22/05	21 h 30 → 23 h		LES AILES DE LA NUIT	p. 16
Bois du Chesnay Vétheuil	23/05	14 h → 16 h		VOYAGER AVEC UNE CARTE (4 KM)	p. 16
Forêt de l'Hautil Boisemont	23/05	14 h → 16 h		CE QUE RACONTE LA FORÊT	p. 16
Marais de l'Aubette de Meulan Sagy	28/05	10 h → 12 h		DÉCOUVERTE DU MARAIS DE L'AUBETTE AVEC UN ÂNE (2 KM)	p. 17
Site géologique de l'Auversien Auvers-sur-Oise	30/05	10 h → 12 h		LA PLAGE FOSSILE AUX CO- QUILLAGES DE L'AUVERSIEN	p. 17
Bois du Moulin de Noisement Chars	30/05	14 h → 16 h 30		PAUSE SOPHROLOGIE	p. 17
Butte de Marines Marines	31/05	10 h → 15 h		RALLYE AVEC UN ÂNE	p. 17

En Juin

Marais du Sausseron Vallangoujard	06/06	14 h → 17 h		RANDONNÉE EN VTT (27,5 KM)	p. 18
Zone humide du Vignois Gonesse	10/06	14 h → 16 h		LES ACROBATES DU CIEL	p. 18
Abbaye de Maubuisson Saint-Ouen l'Aumône	13/06	15 h → 16 h 16 h 15 → 17 h 15		LECTURE RIME AVEC NATURE	p. 18
Côteaux et Vergers de Saint-Prix Saint-Prix	13/06	14 h 30 → 16 h 30		BALADE PERMACULTURELLE	p. 18
Butte de Marines Marines	14/06	14 h 30 → 17 h 00	 	PETITES HISTOIRES DE PLANTES, DICTONS ET POÉSIES	p. 19
Marais de Frocourt Amenoucourt	17/06	14 h → 16 h		LES ACROBATES DU CIEL	p. 19
Forêt de l'Hautil Jouy-le-Moutier	19/06	20 h 30 → 22 h 30		LA NUIT DES AMPHIBIENS	p. 19
RNR du Site géologique de Vigny-Longuesse Vigny-Longuesse	20/06	10 h → 12 h	 	LE VEXIN À L'ÉPOQUE DES DINOSAURES	p. 20
Marais du Sausseron Vallangoujard	20/06	14 h → 17 h		RANDONNÉE VÉLOS ÉLECTRIQUES (27,5 KM)	p. 20
RNN des Côteaux de Seine Vetheuil	27/06	14 h → 16 h		CRIQUETS, SAUTERELLES ET CIE	p. 20
Bois du Moulin de Noisement Chars	27/06	15 h → 17 h		LES AMIS DE LA FORÊT : CRÉATIONS ANIMALES	p. 21
Marais du Moulin Neuf Presles	28/06	5 h 30 → 7 h 30		AU PETIT MATIN, À L'HEURE OÙ S'ÉVEILLE LA NATURE	p. 21
Côteaux et Vergers de Saint-Prix Saint-Prix	28/06	14 h → 18 h	 	INITIATION À LA PHOTOGRAPHIE NATURE	p. 21

En Juillet

Bois de Morval Cléry-en-Vexin	01/07	14 h → 16 h		PAPILLONS EN LIBERTÉ	p. 22
Bois de la Tour du Lay Parmain	03/07	19 h 30 → 21 h 30		GRANDE FAUNE DU VEXIN FRANÇAIS	p. 22
Forêt de l'Hautil Jouy-le-Moutier	04/07	14 h 45 → 16 h 45		FABRICATION D'ATTRAPES RÊVES	p. 22
Marais de Boissy-Montgeroult Boissy-l'Aillierie	05/07	10 h → 12 h	 	L'AVENTURE SENSORIELLE	p. 22
Bois et Marais du Gouy Thimécourt	05/07	14 h → 18 h		RANDO PHOTO EN VALLÉE D'HÉRIVAUX	p. 23
Marais de Bernes-sur-Oise Bernes-sur-Oise	08/07	16 h → 22 h		L'ÉNIGME DU MARAIS	p. 23
Bois des Garennes Mériel	11/07	14 h → 16 h		JOUONS AVEC LA NATURE AU BOIS DES GARENNES	p. 23
Marais de Boissy-Montgeroult Boissy-l'Aillierie	11/07	14 h → 17 h		FLEURS DES RIVIÈRES ET DES MARAIS	p. 23
Marais du Rabuais Arronville	11/07	14 h 30 → 16 h 30		ESCAPE GAME PRÉHISTORIQUE	p. 24

Bois du Chesnay Vétheuil	12/07	10 h → 12 h		DEVENONS DES ANIMAUX SAUVAGES	p. 24
Bois de la Tour du Lay Parmain	18/07	14 h → 17 h		(RE)CONNAÎTRE LES ARBRES ET LES ARBUSTES DE NOS FORÊTS	p. 24
Bois du Chesnay Vétheuil	19/07	15 h → 17 h		SILENCE ET PRÉSENCE: VOYAGE MÉDITATIF EN NATURE	p. 24
Bois de Morval Cléry-en-Vexin	22/07	14 h → 16 h		À LA DÉCOUVERTE DES PAPILLONS	p. 25
Abbaye de Maubuisson Saint-Ouen l'Aumône	25/07	14 h 30 → 16 h 30		CRÉA-NATURE: PETITES BÊTES À DÉCOUPER ET À MODELER	p. 25
Marais de l'Aubette de Meulan et RNR de Vigny-Longuesse	25/07 → 26/07	14 h 30 → 12 h	 	BIVOUC AVEC 2 ÂNES ENTRE L'ENS DU MARAIS DE L'AUBETTE DE MEULAN ET LA RNR DE VIGNY-LONGUESSE	p. 25
En Août					
Marais de Bernes-sur-Oise Bernes-sur-Oise	01/08	14 h → 16 h		BALADE NATURE	p. 26
Parking du nouveau cimetière Mériel	01/08	14 h 30 → 17 h 30		LA CARRIÈRE SOUTERRAINE DES 15 ARPENTS ET LA RIVIÈRE DU VIEUX MOUTIER	p. 26
Trois Sources de Nucourt Nucourt	02/08	14 h 30 → 17 h	 	LAND ART ET DEVINETTES	p. 26
Bois du Chesnay Vétheuil	05/08	9 h 30 → 12 h		RANDONNÉE VTT EN FORÊT	p. 27
Bois humide du Plessis-Luzarches Le Plessis-Luzarches	08/08	16 h → 22 h	 	REMONTÉZ AU TEMPS DES SORCIÈRES	p. 27
Parc Schlumberger Cormeilles-en-Parisis	09/08	14 h → 16 h		REPRENONS LES CONTES DE NOTRE ENFANCE	p. 27
RNN des Côteaux de Seine La Roche-Guyon	12/08	9 h 30 → 16 h 30		CANOË ET RANDONNÉE AUX CONFINS DU VAL D'OISE	p. 28
Marais du Rabuais Arronville	18/08	20 h 30 → 22 h 30		LA NUIT LES CHAUVES- SOURIS SONT DE SORTIE	p. 28
Trois Sources de Nucourt Nucourt	22/08	20 h → 21 h		CONFÉRENCE CONNAÎTRE ET PROTÉGER LES CHAUVES- SOURIS	p. 28
Trois Sources de Nucourt Nucourt	22/08	21 h → 23 h		BALADE NOCTURNE: À LA DÉCOUVERTE DES CHAUVES-SOURIS	p. 28
Butte de Marines Marines	23/08	14 h → 17 h		RANDONNÉE ET LECTURE DE CARTE	p. 29
Bois de Morval Guiry-en-Vexin	29/08	10 h → 17 h		QUAND NATURE RIME AVEC CULTURE: DU BOIS DE MORVAL AU MUSÉE ARCHÉOLOGIQUE AVEC UN ÂNE (6 KM)	p. 29
Marais de l'Aubette de Meulan Sagy	30/08	10 h 15 → 11 h 30	 	BALADE AVEC CADICHON ET SON DOUDOU ÂNE !	p. 29
Bois du Moulin de Noisement Chars	30/08	14 h 30 → 17 h		DEVENEZ CHASSEURS DE GRAINES	p. 29

En Septembre

NRN du Site géologique de Vigny-Longuesse	03/09	14 h → 16 h		DÉCOUVERTE DE LA NRN ADAPTÉE (2 KM)	p. 30
Île des Aubins Bruyères-sur-Oise	06/09	14 h → 16 h 30		QUAND LA NATURE INSPIRE LES HOMMES	p. 30
Forêt de l'Hautil Jouy-le-Moutier	09/09	14 h → 16 h		FABRICATION D'OBJET EN BOIS POUR MUSIQUE VERTE	p. 30
Marais de Baillon Asnières-sur-Oise	11/09	19 h 30 → 21 h 30		BROME DU CERF	p. 31
Parc du Château Auvers-sur-Oise	12/09	09 h 30 → 12 h		À CUI-CUI EST LA PLUME ?	p. 31
Buttes d'Arthies Aincourt	12/09	10 h → 12 h		Ô MA BELLE TERRE: L'HUMUS ET LES DÉCOMPOSEURS	p. 31
Marais de Baillon Asnières-sur-Oise	16/09	19 h 30 → 21 h 30		BROME DU CERF	p. 31
Site géologique de l'Auversien Auvers-sur-Oise	18/09	19 h → 21 h		C'EST CHOUETTE UNE FORÊT LA NUIT (4 KM)	p. 32
Marais de Baillon Asnières-sur-Oise	18/09	19 h 30 → 21 h 30		BROME DU CERF	p. 32
Bois du Moulin de Noisement Chars	19/09	14 h 30 → 16 h		EMPREINTES VÉGÉTALES SUR TISSU ET PAPIER	p. 32
Bois de Morval Cléry-en-Vexin	19/09	15 h → 17 h		ATELIER PARENTS-ADOS: SE RESSOURCER EN FORÊT	p. 32
Bois de Morval Guiry-en-Vexin	23/09	14 h → 16 h		DÉCOUVERTE BOTANIQUE ET FABRICATION D'UN HERBIER	p. 33
Marais de Baillon Asnières-sur-Oise	23/09	19 h 30 → 21 h 30		BROME DU CERF	p. 33
Étang de Vallière Santeuil	26/09	14 h → 17 h		L'ÉTANG DE VALLIÈRE AU PAS DE L'ÂNE (PMR)	p. 33

En Octobre

Bois du Moulin de Noisement Chars	04/10	14 h → 16 h		PETITES BÊTES INDICATRICES DE LA SANTÉ DES RIVIÈRES	p. 34
Forêt de l'Hautil Boisemont	06/10	14 h → 17 h		RANDONNÉE MARCHÉ NORDIQUE 10 KM	p. 34
Étang de Vallière Santeuil	10/10	14 h → 16 h		ENTRE FORÊT ET EAU: LES OISEAUX HIVERNANTS DE L'ÉTANG	p. 34
Parking du nouveau cimetière Mériel	10/10	14 h 30 → 17 h 30		LA CARRIÈRE SOUTERRAINE DES 15 ARPENTS ET LA RIVIÈRE DU VIEUX MOUTIER	p. 35
Butte de Marines Marines	11/10	14 h 30 → 17 h		SUR LE SENTIER DES CHATAIGNIERS AVEC UN ÂNE !	p. 35
Parc du Château Auvers-sur-Oise	21/10	10 h 30 → 11 h 30		MINI CONFETTIS EN FEUILLES D'ARBRES	p. 36
Buttes d'Arthies Aincourt	24/10	14 h → 16 h		TRACES ET INDICES: MAIS QUEL EST CET ANIMAL ?	p. 36
Site géologique de l'Auversien Auvers-sur-Oise	31/10	10 h → 12 h		LA PLAGE FOSSILE AUX COQUILLAGES DE L'AUVERSIEN	p. 36

Samedi 4 avril
14 h 00 → 17 h 00
PASSÉ L'HIVER,
VOILÀ LE PRINTEMPS

- 📍 Bois du Moulin de Noisement
Chars
- 🏠 Le Blaireau des buttes
- 👤 20 personnes - Pour tout âge

Le printemps pointe le bout de son nez et avec lui la nature se réveille. Savez-vous comment se déroule ce phénomène ? Cette animation en dévoilera quelques secrets.



Dimanche 5 avril
10 h 00 → 12 h 00
À LA RECHERCHE DES
OISEAUX DU PARC !

- 📍 Parc Schlumberger
Cormeilles-en-Parisis
- 🏠 Rhizome
- 👤 20 personnes - À partir de 5 ans

Lors de ce rallye nature vous découvrirez les caractéristiques des oiseaux les plus communs. Au fil de l'enquête, vous récolterez des éléments naturels à assembler pour constituer un joli mobile à ramener chez vous à la fin de l'animation !

Mardi 7 avril
14 h 00 → 17 h 00
RANDONNÉE MARCHÉ
NORDIQUE 10 KM

- 📍 Bois des Garennes
Mériel
- 🏠 Action Form

Cette initiation à la marche nordique a été spécialement élaborée pour le public malvoyant. Une belle occasion d'arpenter le patrimoine valdoisien tout en découvrant une pratique sportive.



Mercredi 8 avril
14 h 00 → 17 h 00
LE MARAIS
DE L'AUBETTE
AU PAS DE L'ÂNE

- 📍 Marais de l'Aubette de Meulan
Sagy
- 🏠 Âne en Vexin
& Escapade Liberté Mobilité
- 👤 20 personnes - À partir de 5 ans

Une balade pour tous, petits et grands, personnes à mobilité réduite, âgées ou en situation de handicap. L'âne et son ânière vous serviront de guides et ouvriront la marche, sur une boucle le long de l'Aubette de Meulan et son marais. Ceux-ci vous seront présentés, ainsi que les paysages agricoles du Vexin. Les Vexines, véhicules adaptés de l'association Escapade, Liberté, Mobilité, pouvant chacune accueillir un fauteuil roulant, une personne assise et 2 ou 3 « auto-stoppeurs » un peu fatigués, permettront à tous de profiter de cette sortie.



Samedi 11 avril/09 h 30 → 12 h 00
À CUI-CUI EST-CE CHANT ?

📍 Île des Aubins
Bruyères-sur-Oise

🏠 LPO

👤 15 personnes - À partir de 6 ans

Reconnaissez-vous les oiseaux qui chantent au printemps ? Entre sédentaires et migrateurs tout juste de retour de leur périple de l'hiver, faites un tour d'horizon de cet espace naturel remarquable pour observer quels oiseaux gazouillent sur les bords de l'Oise.

Samedi 18 avril/14 h 00 → 17 h 00
SE CONNECTER À SOI ET À LA NATURE SANS WIFI (8 KM)

📍 Marais de Boissy-Montgeroult
Boissy-l'Aillier

🏠 Un Moment Forme

👤 20 personnes - À partir de 16 ans

Pas besoin de wifi pour se connecter à soi ! Entre randonnée et sophrologie, empruntez un parcours riche en paysages variés : de la plaine le long de la Chaussée Jules César aux bords de la Viosne, vous pourrez découvrir la faune et la flore des marais. Un temps de reconnexion à la nature et à soi.

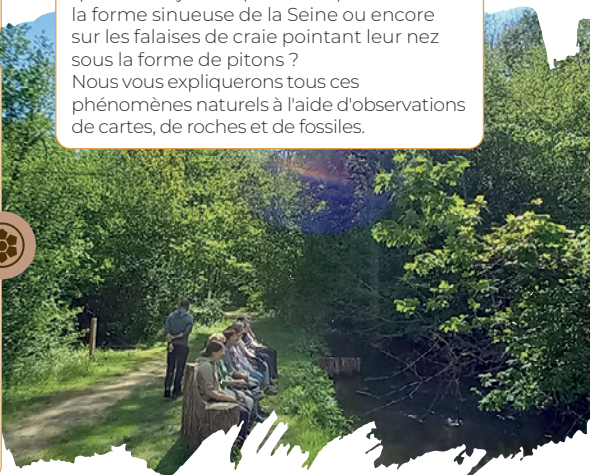
Samedi 11 avril/10 h 00 → 12 h 00
LES CÔTEAUX DE SEINE À L'ÉPOQUE DES MAMMOUTHS

📍 Réserve Naturelle Nationale des Côteaux de Seine
La Roche-Guyon

🏠 Unilasalle Beauvais

👤 20 personnes - À partir de 5 ans

En se promenant autour de La Roche-Guyon, qui ne s'est jamais posé des questions sur la forme sinueuse de la Seine ou encore sur les falaises de craie pointant leur nez sous la forme de pitons ? Nous vous expliquerons tous ces phénomènes naturels à l'aide d'observations de cartes, de roches et de fossiles.



Samedi 18 avril/14 h 00 → 16 h 30
INITIATION À LA PÊCHE AU COUP

📍 Bois du Moulin de Noisement
Chars

🏠 Fédération de Pêche du Val d'Oise

👤 16 personnes - À partir de 7 ans

Avez-vous déjà pratiqué la pêche ? Venez découvrir ce loisir avec un professionnel. Les populations de poissons, leur environnement ainsi que les enjeux de leur protection vous seront présentés à cette occasion. Matériel et pass-pêche mis à disposition des participants pour la séance.



Dimanche 19 avril/14 h 00 → 16 h 00
INITIATION À LA PÊCHE À LA LIGNE (PMR)

📍 Étang de Vallière
Santeuil

🏠 Fédération de Pêche du Val d'Oise

Profitez de l'aménagement spécifique du ponton de l'étang de Vallière. Celui-ci est conçu pour permettre aux personnes en fauteuil de pratiquer la pêche. Animation adaptée.





Mercredi 22 avril / 14 h 30 → 16 h 30
LE HÉRISSON, AMI DES JARDINS

- 📍 Parc du Château
Auvers-sur-Oise
- 🏠 Biodiversit'up
- 👤 30 personnes - À partir de 6 ans

Connaissez-vous réellement le hérisson européen ? Ce petit "pikpik" est aujourd'hui menacé en France. À travers un tour d'horizon de la biodiversité des jardins, plusieurs activités seront proposées autour de son anatomie, son régime alimentaire, son accueil au jardin... L'activité se terminera par un land art.



Mercredi 22 avril / 20 h 00 → 22 h 00
ÉCOUTE DES AMPHIBIENS

- 📍 Bois du Moulin de Noisement
Chars
- 🏠 La Sève
- 👤 20 personnes - À partir de 9 ans

"Des deux côtés de la vie", c'est ainsi que l'on peut traduire littéralement le mot "amphibien". Mais que cela signifie-t-il ? Cette sortie nature vous en apprendra davantage.



Samedi 25 avril / 10 h 00 → 12 h 00
**LE VEXIN À L'ÉPOQUE
DES DINOSAURES**

- 📍 Réserve Naturelle Régionale du Site
géologique de Vigny-Longuesne
Vigny-Longuesne
- 🏠 Unilasalle
- 👤 20 personnes - À partir de 5 ans

Au cours des 100 millions d'années passées, la mer est venue - à plusieurs reprises - dans le Vexin français. Elle a laissé derrière elle de nombreux coquillages fossilisés emprisonnés dans les roches calcaires. Sur ce site, les géologues ont étudié différentes strates pour mieux appréhender cette partie de l'Histoire de la Terre. Venez découvrir les mystères géologiques de ce site exceptionnel, toucher les roches, les fossiles et comprendre la disparition des dinosaures.



Dimanche 26 avril / 10 h 00 → 11 h 30
MARCHE AFGHANE

- 📍 Bois de la Tour du Lay
Parmain
- 🏠 Re-Nait-sens
- 👤 15 personnes - À partir de 15 ans

Une technique de marche qui s'adapte à votre rythme. Apaisante et stimulante à la fois, elle a permis aux caravansiers afghans de parcourir plus de 60 km par jour, en limitant les efforts. S'initier à cette technique, c'est avant tout faire l'expérience méditative d'un retour à soi en forêt.



Dimanche 26 avril/14 h 00 → 16 h 30
LES MÉTIERS DE L'EAU AUTREFOIS

📍 Bois humide du Plessis-Luzarches
Le Plessis-Luzarches

🏠 Annie Ocana

👤 25 personnes - À partir de 5 ans

Découvrez le patrimoine hydraulique de l'espace naturel et l'évolution des usages de l'eau et des métiers liés à sa gestion et sa distribution. Fontaine, lavoir, pontet, anciennes cressonnières, permettront d'évoquer des métiers disparus ou qui ont émergé : fontainier, porteur d'eau, lavandière, meunier, cueilleur de cresson, sourcier. L'atelier se termine par une petite dégustation afin de comparer 3 types d'eau (minérale, de source, du robinet).



Mercredi 29 avril/10 h 30 → 11 h 30
**UNE BAGUETTE MAGIQUE
POUR RÉVEILLER LA NATURE**

📍 Forêt de l'Hautil
Jouy-le-Moutier

🏠 Re-Nait-sens

👤 10 personnes - À partir de 2 ans

Après les mois froids, la nature se réactive. Ainsi va le rythme des saisons. La nature s'étire et s'épanouit au printemps, chez les animaux comme chez les végétaux. Accompagnez le réveil de la nature durant cette balade en conscience. Chacun aura créé sa baguette pour réveiller l'environnement endormi. Des chants, des contes de saison et des sauts dans les flaques seront au programme de cette balade.



Jeudi 30 avril/20 h 00 → 23 h 00
OBSERVATION DES ÉTOILES

📍 Site géologique du Guépelle
Saint-Witz

🏠 Annie Ocana

👤 20 personnes - À partir de 8 ans

Vivez en famille cette expérience sensorielle qui commence au crépuscule et se poursuit à la seule lueur des étoiles, dans une ambiance feutrée et mystérieuse. Découvrez quelques animaux qui se cachent le jour et sont actifs la nuit : chauve-souris, insectes, amphibiens ou oiseaux, etc. Apprenez à les connaître et découvrez leur incroyable capacité d'adaptation à la vie nocturne. Avec Jérôme, « montreur d'étoiles », vous lèverez les yeux au ciel. Il vous apprendra à reconnaître quelques constellations et à vous repérer dans l'espace.



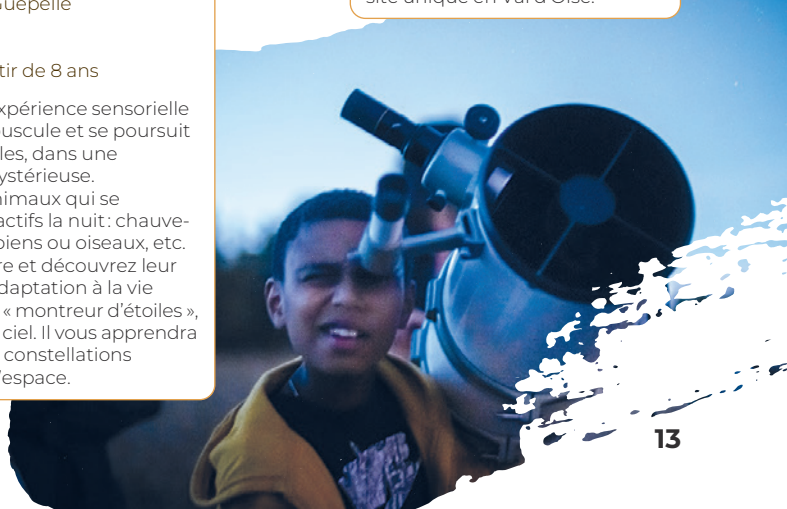
Mercredi 29 avril
09 h 30 → 16 h 30
**CANOË ET
RANDONNÉE
AUX CONFINES
DU VAL D'OISE**

📍 Réserve Naturelle Nationale
des Côteaux de Seine
La Roche-Guyon

🏠 Julien Masson

👤 23 personnes
À partir de 12 ans

Autour de la Réserve Naturelle Nationale, venez passer la journée en pleine nature et vous plonger dans la peau d'un Indien trappeur à bord de son canoë, puis à pied, sur les traces de son prochain repas. Le temps d'un pique-nique, les embarcations accosteront sur une petite plage. A pied, vous retrouverez le point de départ, le tout vous fera découvrir un site unique en Val d'Oise.





Vendredi 1^{er} mai/14 h 00 → 17 h 00 DES ABEILLES ET DES PLANTES

- 📍 Bois de la Tour du Lay
Parmain
- 🏠 Michel Saintoul
- 👤 20 personnes - À partir de 6 ans

Chacun sait que les abeilles ont un rapport particulier avec les fleurs. Quel intérêt les plantes trouvent-elles à cette association ? Cette petite randonnée vous permettra de découvrir les plantes qui les intéressent, les échanges fructueux qui les lient et les produits qui en sont tirés.

Samedi 2 mai/14 h 45 → 16 h 45 UNE CABANE LOW IMPACT

- 📍 Forêt de l'Hautil
Jouy-le-Moutier
- 🏠 Asparagus
- 👤 20 personnes - À partir de 6 ans

Lors de cet atelier de construction de cabane, vous plongerez dans la constitution des sols et le rôle crucial du carbone et du bois dans le renouvellement des écosystèmes. Après avoir construit notre cabane avec soin, vous prendrez une collation à l'intérieur pour apprécier le travail du groupe. Forts des connaissances acquises, vous adopterez une approche respectueuse de la nature en retournant le bois à la forêt.



Mardi 5 mai/20 h 30 → 22 h 30 ELLE EST CHOUETTE CETTE NUIT

- 📍 Marais de Boissy-Montgeroult
Boissy-l'Aillier
- 🏠 Ferme d'Écancourt
- 👤 20 personnes - À partir de 5 ans

Elles ont un vol silencieux : pourquoi ? Chouettes ou hiboux : qu'est-ce qui les différencie ? Vous voulez des réponses, alors rejoignez-nous pour une sortie nocturne, peut-être aurons-nous la chance et le plaisir sinon de les voir, au moins de les entendre !



Mercredi 6 mai/14 h 00 → 16 h 00 PETIT PEUPLE DES BOIS

- 📍 Butte de Marines
- 🏠 Opie
- 👤 20 personnes - À partir de 4 ans

Qui se cache sous cette souche ou dans cet arbre ? Explorez l'espace naturel sensible de la Butte de Marines et le monde des insectes de la forêt avec un animateur de l'Office pour les insectes leur environnement.



Mercredi 6 mai/14 h 00 → 17 h 00

LE BOIS DE MORVAL AU PAS DE L'ÂNE

- 📍 Bois de Morval
Guiry-en-Vexin
- 🏠 Âne en Vexin & Escapade Liberté Mobilité
- 👤 20 personnes - À partir de 5 ans

Une balade pour tous, petits et grands, personnes à mobilité réduite, âgées ou en situation de handicap, l'âne et son ânière vous serviront de guides et ouvriront la marche, sur une boucle qui vous permettra de découvrir le bois de Morval, ses différents milieux et son allée couverte ! Les Vexines, véhicules adaptés de l'association Escapade, Liberté, Mobilité, pouvant chacune accueillir un fauteuil roulant, une personne assise et 2 ou 3 « auto-stoppeurs » un peu fatigués, permettront à tous de profiter de cette sortie.



Samedi 9 mai/09 h 30 → 12 h 00

RANDONNÉE VTT EN FORÊT

- 📍 Bois du Chesnay
Vétheuil
- 🏠 Julien Masson
- 👤 12 personnes - À partir de 18 ans

Avis aux amateurs de sentiers techniques, le Bois du Chesnay, incroyable espace naturel sensible, ravira les amoureux de VTT.



Samedi 9 mai/14 h 00 → 17 h 00

ORCHIDÉES SAUVAGES

- 📍 Bois de Morval
Guiry-en-Vexin
- 🏠 Le Blaireau des buttes
- 👤 20 personnes - Tout public

La France métropolitaine compte plus d'une centaine d'espèces d'orchidées sauvages sur son territoire, dont une trentaine sont présentes dans le Val d'Oise. Le Bois de Morval en accueille nombre d'entre elles. En plus de la découverte de leurs formes si étonnantes, cette sortie sera l'occasion de parler de leur incroyable organisation biologique.

Samedi 9 mai/14 h 30 → 16 h 30

ATTRAPEZ-LES TOUS !

- 📍 Bois des Garennes
Mériel
- 🏠 Asparagus
- 👤 15 personnes - À partir de 5 ans

Es-tu prêt à devenir le meilleur dresseur ? Participez à cette chasse au trésor sur le thème de la biodiversité et des Pokémon ! Plongez dans le monde des plantes et des animaux qui ont inspiré les Pokémon les plus célèbres. À chaque étape, un jeu de questions et d'images vous mettra au défi de retrouver l'inspiration de ces créatures emblématiques. Les liens entre les racines des Pokémon et la biodiversité seront abordés, tout en réfléchissant à leurs impacts sur notre quotidien.

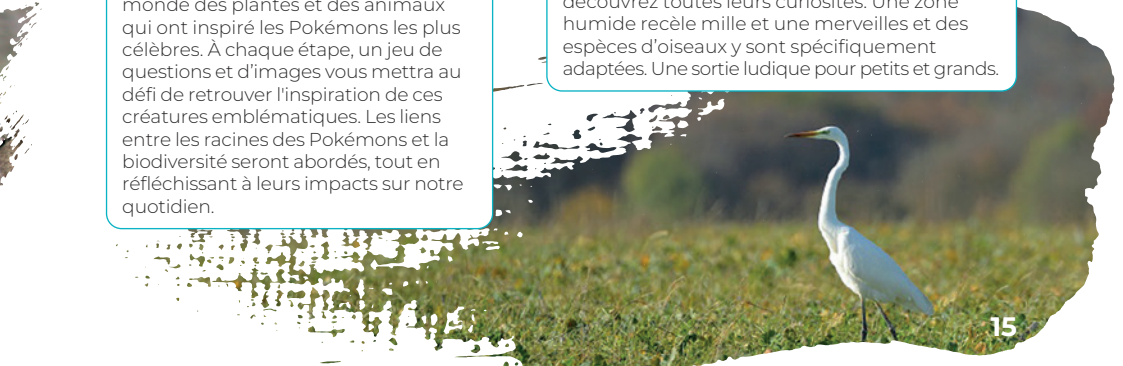


Dimanche 10 mai/09 h 30 → 12 h 00

DÉCOUVERTE DE LA ZONE HUMIDE DU VIGNOIS ET DE SES OISEAUX

- 📍 Zone humide du Vignois
Gonesse
- 🏠 LPO
- 👤 15 personnes - À partir de 6 ans

Entrez dans le monde des zones humides et découvrez toutes leurs curiosités. Une zone humide recèle mille et une merveilles et des espèces d'oiseaux y sont spécifiquement adaptées. Une sortie ludique pour petits et grands.



Samedi 16 mai/14 h 00 → 16 h 00
QUAND LA NATURE REPREND
SES DROITS (2 KM)

📍 Site géologique du Guépelle
 Saint-Witz

🏠 Olgame

👤 25 personnes - Famille à partir de 6 ans

Découvrez ce site remarquable où la nature a repris ses droits. Tout en remontant les temps géologiques, vous découvrirez le passif de ce site redevenu naturel, la végétation spontanée qui le parsème, les espèces exotiques envahissantes qui s'y sont installées, sans oublier la faune fréquentant les lieux. Accompagnés de votre guide, cette balade sera une plongée dans l'histoire locale et géologique du Val d'Oise.

Vendredi 22 mai/21 h 30 → 23 h 00
LES AILES DE LA NUIT

📍 Marais de Boissy-Montgeroult
 Boissy-l'Aillier

🏠 Opie

👤 20 personnes - À partir de 4 ans

À la nuit tombée, de nouveaux insectes pointent le bout de leurs pattes. Découvrez ces petites bêtes nocturnes autour d'un drap blanc avec un entomologiste passionné.

Samedi 23 mai/14 h 00 → 16 h 00
CE QUE RACONTE LA FORÊT

📍 Forêt de l'Hautail
 Boisémont

🏠 Rhizome & Escapade Liberté Mobilité

👤 20 personnes - Pour tout âge

Pourquoi les arbres perdent-ils leurs feuilles en hiver ? Pourquoi la gorge du rouge-gorge est-elle rouge ? Et pourquoi le frêne est-il le dernier arbre à revêtir ses feuilles au printemps ? Des petits véhicules électriques tout terrain, les Vexines, pourront transporter en cas de besoin, les plus jeunes et les plus âgés. Une balade contée et sensorielle, intergénérationnelle, adaptée au PMR et aux tout petits.

Dimanche 17 mai
10 h 00 → 17 h 00
AVEC UN ÂNE
DE L'ÉTANG DE
VALLIÈRE AU BOIS
DU MOULIN DE
NOISEMENT (12 KM)

📍 Étang de Vallière
 Santeuil

🏠 Âne en Vexin

👤 20 personnes

À partir de 8 ans

Ce parcours vous fera emprunter la boucle de randonnée conçue par le Département pour relier 2 espaces naturels sensibles : l'Étang de Vallière et le Bois du Moulin de Noisement. Accompagnés par votre guide, son âne et son chien, vous pourrez flâner le long de la Vallée de la Viosne, découvrir ses moulins et ses milieux naturels. Pique nique à emporter.

Samedi 23 mai/14 h 00 → 16 h 00
VOYAGER AVEC
UNE CARTE (4 KM)

📍 Bois du Chesnay
 Vétheuil

🏠 Olgame

👤 20 personnes - À partir de 8 ans

On les a oubliées mais elles sont toujours là. Avec votre guide apprenez à lire les cartes et quand il vous abandonnera dans le bois pas besoin de petits cailloux pour trouver le lieu de dégustation aux saveurs du Vexin.



Jeudi 28 mai / 10 h 00 → 12 h 00

DÉCOUVERTE DU MARAIS DE L'AUBETTE AVEC UN ÂNE (2 KM)

- 📍 Marais de l'Aubette de Meulan
- Sagy
- 🏠 Olgame

Accompagnés de l'âne Marmot, cette animation utilisera l'animal comme moyen de médiation pour un public autiste. L'occasion de véhiculer un lien bienfaisant et à visée thérapeutique, au contact d'un milieu naturel.



Samedi 30 mai / 14 h 00 → 16 h 30 **PAUSE SOPHROLOGIE**

- 📍 Bois du Moulin de Noisement Chars
- 🏠 Un Moment Forme
- 👤 20 personnes - À partir de 16 ans

Aidez-vous de la sophrologie pour vous relaxer en pleine nature, à la découverte des différentes ambiances de cet espace naturel sensible, tantôt humide près des marais, tantôt sec sur les côteaux du plateau.



Samedi 30 mai / 10 h 00 → 12 h 00

LA PLAGE FOSSILE AUX COQUILLAGES DE L'AUVERSIEN

- 📍 Site géologique de l'Auvésien
- Auvers-sur-Oise
- 🏠 Unilasalle
- 👤 20 personnes - À partir de 5 ans

À Auvers-sur-Oise, la géologie est présente partout. Elle est visible à la fois en plein cœur de la ville (où des entrées d'anciennes carrières souterraines s'intercalent entre les petites maisons) mais aussi sur le plateau (où une ancienne carrière se cache au milieu d'un bois). Venez découvrir cette ancienne sablière, connue pour sa richesse en fossiles marins : coquillages, coraux, dents de requins, etc.



Dimanche 31 mai / 10 h 00 → 15 h 00 **RALLYE AVEC UN ÂNE**

- 📍 Butte de Marines
- Marines
- 🏠 Âne en Vexin
- 👤 30 personnes - À partir de 7 ans

Apprendre à s'orienter, ce n'est pas si difficile ! Au programme : 3 équipes avec 1 âne chacune. Présentations faites, vous serez briefés sur les techniques d'orientation en forêt et vos guides vous font découvrir la Butte de Marines lors d'une balade jusqu'au lieu de pique-nique (à emporter). Ensuite c'est à vous de jouer ! Équipés d'une carte, le rallye débute, entrecoupé de jeux et d'énigmes.



Samedi 6 juin
14 h 00 → 17 h 00
RANDONNÉE
EN VTT (27,5 KM)

- 📍 Marais du Sausseron
Vallangoujard
- 🏠 Action Form
- 👤 12 personnes
À partir de 15 ans

Venez découvrir le Marais du Sausseron à VTT. 15 à 20 km en version balade, à la découverte du territoire. VTT fournis.

Mercredi 10 juin / 14 h 00 → 16 h 00
LES ACROBATES DU CIEL

- 📍 Zone humide du Vignois
Gonesse
- 🏠 Opie
- 👤 20 personnes - À partir de 4 ans

Vives et énergiques, les libellules sont de sortie! Entre émerveillement et apprentissage, petits et grands pourront s'initier à l'observation de ces bijoux colorés de la nature et mieux comprendre l'importance de préserver leurs habitats.

Samedi 13 juin
15 h 00 → 16 h 00 / 16 h 15 → 17 h 15
LECTURE RIME AVEC NATURE

- 📍 Abbaye de Maubuisson
Saint-Ouen l'Aumône
- 🏠 Ateliers Arrosés
- 👤 10 personnes - À partir de 2 ans

À la suite de la lecture d'un livre d'artiste pour enfant, les plus jeunes et leurs parents pourront s'initier à un atelier manuel autour des thèmes de la nature et du jardin. Gardez une trace de votre âme d'artiste en herbe !

Samedi 13 juin / 14 h 30 → 16 h 30
BALADE PERMACULTURELLE

- 📍 Côteaux et Vergers de Saint-Prix
Saint-Prix
- 🏠 Asparagus
- 👤 15 personnes - À partir de 9 ans

Partez à la découverte de la permaculture lors d'une balade conviviale et inspirante ! Vous apprendrez à observer la nature autrement, à comprendre ses équilibres et à vous en inspirer. Les grands principes de la permaculture seront présentés — coopération plutôt que compétition, respect du vivant, optimisation des ressources — ainsi que leur traduction concrète dans les paysages qui nous entourent. Une sortie pour éveiller sa curiosité, s'émerveiller devant l'intelligence du vivant et repartir avec des idées simples à mettre en pratique au jardin... ou dans son quotidien !





Dimanche 14 juin / 14 h 30 → 17 h 00

PETITES HISTOIRES DE PLANTES, DICTONS ET POÉSIES



📍 Butte de Marines
Marines

🏠 Les Fleurs en Liberté

👤 20 personnes - À partir de 10 ans

Tous vos sens seront sollicités ! Découvrir les plantes, voir, toucher, sentir, goûter mais aussi entendre des petites histoires : toutes les façons de connaître les herbes ou les arbres, en vous promenant sur la Butte de Marines avec des pauses poétiques, des citations d'hommes célèbres et des dictons amusants.

Mercredi 17 juin / 14 h 00 → 16 h 00

LES ACROBATES DU CIEL

📍 Marais de Frocourt
Amenucourt

🏠 Opie

👤 20 personnes - À partir de 4 ans

Les zones humides abritent une grande diversité d'espèces végétales et animales qui dépendent de ce type de milieu pour effectuer tout ou partie de leur cycle de vie. Zoom sur les Odonates, nom scientifique pour définir les libellules et demoiselles, fascinantes par leurs couleurs et leur capacité de vol qui en font de redoutables prédateurs.



Vendredi 19 juin / 20 h 30 → 22 h 30

LA NUIT DES AMPHIBIENS

📍 Forêt de l'Hautil
Jouy-le-Moutier

🏠 Ferme d'Écancourt

👤 20 personnes - À partir de 5 ans

Découvrez les grenouilles, crapauds, tritons et salamandres lors de leur période de migration dans le réseau de mares de la forêt de l'Hautil. Vous aurez l'occasion de les observer et sûrement les entendre à pleine voix.

Samedi 20 juin/10 h 00 → 12 h 00

LE VEXIN À L'ÉPOQUE DES DINOSAURES

📍 Réserve Naturelle Régionale du Site géologique de Vigny-Longuesse
Vigny-Longuesse

🏠 Unilasalle

👤 20 personnes - À partir de 5 ans

Lors des 100 derniers millions d'années, la mer est venue, à plusieurs reprises, dans le Vexin français. Elle a laissé derrière elle de nombreux coquillages fossilisés et emprisonnés dans les roches calcaires. Sur ce site, les géologues ont étudié différentes strates pour mieux appréhender cette partie de l'Histoire de la Terre. Venez découvrir les mystères géologiques de ce site exceptionnel, toucher les roches, les fossiles et comprendre la disparition des dinosaures.

Samedi 20 juin/14 h 00 → 17 h 00

RANDONNÉE VÉLOS ÉLECTRIQUES (27,5 KM)

📍 Marais du Sausseron
Vallangoujard

🏠 Action Form

👤 10 personnes - À partir de 15 ans

En selle pour admirer les paysages qui ont inspiré les impressionnistes. Le vélo électrique est idéal pour avaler des kilomètres et découvrir la campagne des portes du Vexin. Vélos fournis.

Samedi 27 juin/14 h 00 → 16 h 00

CRIQUETS, SAUTERELLES ET CIE

📍 Réserve Naturelle Nationale des Côteaux de Seine
Vétheuil

🏠 Opie

👤 20 personnes - À partir de 4 ans

Au soleil, les chants des criquets et des sauterelles résonnent dans les hautes herbes, invitant à l'écoute attentive de ces petits musiciens de la nature. Cette balade à la recherche de ces insectes est une occasion unique d'apprendre à les distinguer et de plonger dans leur univers musical.



Samedi 27 juin / 15 h 00 → 17 h 00

LES AMIS DE LA FORÊT : CRÉATIONS ANIMALES

📍 Bois du Moulin de Noisement
Chars

🏠 LM Terra

👤 10 personnes - À partir de 3 ans

Devenez artistes-nature et donnez vie
aux animaux de la forêt en feuilles,
brindilles, cailloux, etc.

Déco-création à rapporter chez soi.



Dimanche 28 juin / 05 h 30 → 07 h 30

AU PETIT MATIN, À L'HEURE OÙ S'ÉVEILLE LA NATURE

📍 Marais du Moulin Neuf
Presles

🏠 Annie Ocana

👤 20 personnes - À partir de 10 ans

Au matin, dès l'aube, alors que s'éveille
la nature, parcourez en douceur les
sentiers encore embrumés. Écoutez le
chant des premiers oiseaux, apprenez à
reconnaître quelques essences d'arbres
et fleurs sous une lumière différente.



Dimanche 28 juin / 14 h 00 → 18 h 00

INITIATION À LA PHOTOGRAPHIE NATURE

📍 Côteaux et Vergers de Saint-Prix
Saint-Prix

🏠 Laurent But

👤 15 personnes - À partir de 13 ans

Une sortie photographique estivale,
à la recherche de la capture
numérique de la biodiversité ordinaire
ou extraordinaire. Vous explorerez
notamment la macrophotographie,
idéale pour les plantes et les insectes.
Matériel non fourni, prévoir un appareil
photo numérique ou un smartphone.



Mercredi 1^{er} juillet / 14 h 00 → 16 h 00

PAPILLONS EN LIBERTÉ

- 📍 Bois de Morval
Cléry-en-Vexin
- 🏠 Opie
- 👤 20 personnes - À partir de 4 ans

Le papillon est un des insectes les plus connus de la planète, mais saviez-vous qu'il existe 70 espèces dans le Val d'Oise ? Accompagné d'un entomologiste et de l'Atlas des papillons de jour du Val d'Oise, venez en apprendre plus sur leur mode de vie.



Vendredi 3 juillet / 19 h 30 → 21 h 30

GRANDE FAUNE DU VEXIN FRANÇAIS

- 📍 Bois de la Tour du Lay
Parmain
- 🏠 Ficif
- 👤 20 personnes - À partir de 10 ans

Chevreaux, sangliers... appréciez la grande faune du Vexin français et son rôle dans l'écosystème. Ces animaux souvent rencontrés furtivement, au hasard d'une promenade ou à partir de postes d'observation, n'auront plus de secret pour vous.



**Samedi 4 juillet
14 h 45 → 16 h 45**

FABRICATION D'ATTRAPES RÊVES

- 📍 Forêt de l'Hautail
Jouy-le-Moutier
- 🏠 Asparagus
- 👤 15 personnes
À partir de 4 ans

Avez-vous déjà fabriqué un attrape-rêve en utilisant des matériaux naturels ? Vous aurez le choix d'intégrer votre création dans une œuvre éphémère, inspirée du land art, ou de repartir avec votre pièce unique et personnalisée !



**Dimanche 5 juillet
10 h 00 → 12 h 00**

L'AVENTURE SENSORIALE

- 📍 Marais de Boissy-Montgeroult
Boissy-l'Aillier
- 🏠 Rhizome
- 👤 20 personnes - À partir de 2 ans

Aux côtés du maître du jeu, vous allez partir dans une grande aventure sensorielle et artistique. Pour relever les défis qui vous seront proposés, il vous faudra utiliser vos 5 sens : le toucher, la vue, le goût, l'ouïe et l'odorat. Collation en fin d'activité.





Dimanche 5 juillet/14 h 00 → 18 h 00

RANDO PHOTO EN VALLÉE D'HÉRIVAU

📍 Bois et Marais du Gouy
Thimécourt

🏠 Laurent But

👤 15 personnes - À partir de 13 ans

Entre conseils techniques sur les prises de vue et découverte de la vallée, cette balade traversera différentes ambiances pour tester vos réglages : prairies, Marais du Gouy, lisière de la Forêt de Chantilly... Vous serez aussi à la recherche de traces de la biodiversité locale.



Mercredi 8 juillet/16 h 00 → 22 h 00

L'ÉNIGME DU MARAIS

📍 Marais de Bernes-sur-Oise
Bernes-sur-Oise

🏠 À l'Écoute de la Nature

👤 20 personnes - À partir de 5 ans

Qui était cette ombre qui volait devant la masure d'Eugène il y a 3 nuits ? Mystère. Grâce à certains personnages et aux animaux, vous aurez de l'aide... mais attention, certains pourront vous induire en erreur. Retrouvez votre âme d'enfant et imaginez comment était le marais dans les années 1870. Un jeu de piste pour allier découverte du marais et défis !



Samedi 11 juillet/14 h 00 → 16 h 00

JOUONS AVEC LA NATURE AU BOIS DES GARENNES

📍 Bois des Garennes
Mériel

🏠 Rhizome

👤 20 personnes - À partir de 5 ans

Fabriquer des jouets à l'aide des éléments de la nature vous y aviez pensé ? Poupées de feuilles et de glands, chevaux de marrons, anneaux de lierre ou de clématite, boucles d'oreilles d'égantier... Votre guide débordera d'idées. Venez découvrir le lot de jouets que peut nous apporter la nature, fabriquez-en et jouez tous ensemble ! Une sortie ludique pour les enfants et leurs parents.



Samedi 11 juillet/14 h 00 → 17 h 00

FLEURS DES RIVIÈRES ET DES MARAIS

📍 Marais de Boissy-Montgeroult
Boissy-l'Aillier

🏠 Le Blaireau des buttes

👤 20 personnes - À partir de 6 ans

Venez découvrir les fleurs de la Vallée de Viosne, des plus petites aux plus grandes. Vous serez séduits par leur diversité de formes, de couleurs, de goûts et d'odeurs. Vous suivrez le cours d'eau où s'épanouit une flore des plus diversifiées qui ne demande qu'à être découverte.



Samedi 11 juillet/14 h 30 → 16 h 30
ESCAPE GAME PRÉHISTORIQUE

- 📍 Marais du Rabuais
Arronville
🏠 À l'Écoute de la Nature
👤 20 personnes - À partir de 5 ans

Panique dans la tribu préhistorique des Fortbrut, le chef Superbrutos a disparu depuis 2 jours. Parti chasser le mégacéros, que lui est-il arrivé ? Chaque minute compte. En partant de l'allée couverte de la Pierre Turquoise, il vous faudra le transporter, le faire boire, le soigner, lui donner à manger... Un escape game pour allier découverte du marais et défis !

Dimanche 12 juillet/10 h 00 → 12 h 00
DEVENONS DES ANIMAUX SAUVAGES

- 📍 Bois du Chesnay
Vétheuil
🏠 Biodiversit'Up
👤 30 personnes - À partir de 3 ans

Et si pendant quelques heures, vous quittiez le monde des humains pour le monde animal ? Devenez, le temps d'une animation, un animal sauvage et développez vos 5 sens. Devenez une taupe et n'utilisez plus votre vue, un mammifère marin et développez votre ouïe, mettez-vous dans la peau d'un loup avec un odorat affûté, un écureuil agile de ses pattes... Une expérience pas comme les autres en pleine nature.

Samedi 18 juillet
14 h 00 → 17 h 00
(RE)CONNAÎTRE
LES ARBRES
ET LES ARBUSTES
DE NOS FORÊTS

- 📍 Bois de la Tour du Lay
Parmain
🏠 Michel Saintoul
👤 15 personnes
À partir de 10 ans

Venez sortir les arbres de l'anonymat ! Un circuit forestier agréable et varié vous fera rencontrer des représentants d'une trentaine d'essences courantes. Un inventaire de critères simples vous permettra de les identifier aisément. Grâce à des échantillons, vous apprendrez aussi à reconnaître les bois les plus prisés par l'industrie et l'artisanat. Un goûter sera offert à la fin de la balade.

Dimanche 19 juillet/15 h 00 → 17 h 00
SILENCE ET PRÉSENCE :
VOYAGE MÉDITATIF EN NATURE

- 📍 Bois du Chesnay
Vétheuil
🏠 LM Terra
👤 16 personnes - À partir de 16 ans

Au cœur du Bois du Chesnay, en pleine forêt, prenez un moment pour déposer vos pensées, méditer... la nature vous guide vers un voyage intérieur. Ressourcement garanti.

Mercredi 22 juillet / 14 h 00 → 16 h 00

À LA DÉCOUVERTE DES PAPILLONS

- 📍 Bois de Morval
Cléry-en-Vexin
- 🏠 Ferme d'Écancourt
- 👤 20 personnes - À partir de 5 ans

Au Bois de Morval les papillons sont toujours présents pour se faire admirer. Leur observation est intéressante et pleine de surprises. Vous découvrirez leurs spécificités et la diversité des insectes pollinisateurs avec votre guide.



Samedi 25 juillet / 14 h 30 → 16 h 30

CRÉA-NATURE : PETITES BÊTES À DÉCOUPER ET À MODELER

- 📍 Abbaye de Maubuisson
Saint-Ouen l'Aumône
- 🏠 Asparagus
- 👤 15 personnes - À partir de 3 ans

Venez explorer la microfaune qui nous entoure ! Quelles sont les différences entre un mille-pattes et une fourmi ? Comment un ver perçoit-il son environnement ? Munis de boîtes loupes, partez à l'aventure pour observer de près ces petites bêtes fascinantes. Après l'exploration, place à la créativité ! Lors d'un atelier artistique, nous vous invitons à réaliser des sculptures d'insectes décoratifs en kirigami, en découpant et pliant du papier. Vous pourrez aussi donner vie à vos insectes – réels ou imaginaires – en pâte à modeler pour une expérience alliant observation et création.



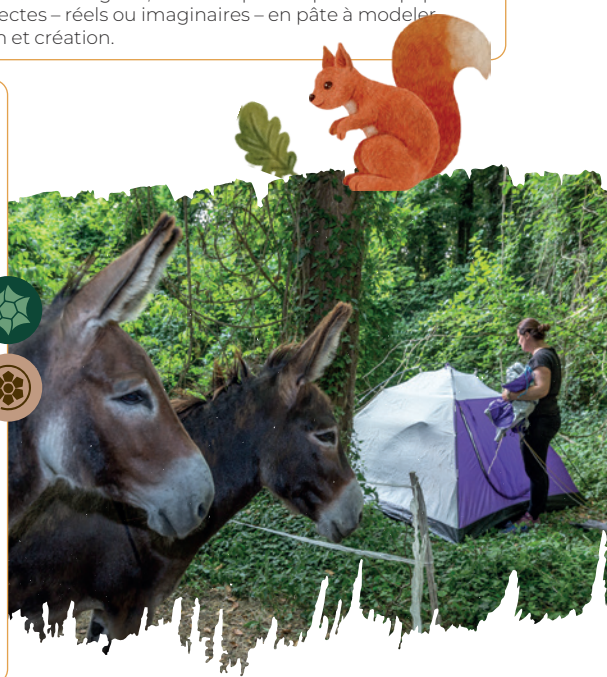
Samedi 25 juillet / 14 h 30

→ Dimanche 26 juillet / 12 h 00

BIVOUAC AVEC 2 ÂNES ENTRE L'ENS DU MARAIS DE L'AUBETTE DE MEULAN ET LA RNR DE VIGNY- LONGUESSE

- 📍 Marais de l'Aubette de Meulan
et RNR de Vigny-Longuesse
- 🏠 Olgame
- 👤 10 personnes
À partir de 8 ans

Une micro-aventure made in Val d'Oise : découvrir la randonnée avec des ânes de bât et partager une soirée et une nuit autour d'un feu de camp. Vous découvrirez la Vallée de l'Aubette de Meulan au rythme des ânes en passant par le marais classé ENS et la réserve naturelle régionale du site géologique de Vigny-Longuesse. Les ânes portent les bagages des participants.





Samedi 1^{er} août / 14 h 00 → 16 h 00

BALADE NATURE

- 📍 Marais de Bernes-sur-Oise
Bernes-sur-Oise
- 🏠 Biodiversit'up
- 👤 30 personnes - À partir de 3 ans

Une balade à la rencontre de la vie sauvage liée à l'eau. Prenez les jumelles et découvrez oiseaux, mammifères, reptiles et autres petites bêtes qui peuplent ce milieu humide. Devenez – le temps de cette animation – de vrais pisteurs de la faune locale. Marche douce, mais capacité de marche nécessaire pour cette animation.



Samedi 1^{er} août / 14 h 30 → 17 h 30

LA CARRIÈRE SOUTERRAINE DES 15 ARPENTS ET LA RIVIÈRE DU VIEUX MOUTIER

- 📍 Parking du nouveau cimetière
Mériel
- 🏠 Comité départemental de Spéléologie 95
- 👤 15 personnes - À partir de 6 ans

Le comité départemental de spéléologie vous invite à vous initier au monde souterrain, tant sur les aspects écologiques qu'historiques. La géologie du massif de L'Isle Adam, la découverte des chauves-souris vivant sur le site des 15 Arpents, la culture des champignons ou encore la vie des anciens carriers et les outils utilisés seront évoqués. Chaque visiteur doit prévoir des vêtements adaptés (température 10 degrés), une paire de bottes en caoutchouc et 4 piles AA neuves par personne (pas de piles rechargeables). Un casque avec éclairage est mis à la disposition des visiteurs.



Dimanche 2 août

14 h 30 → 17 h 00

LAND ART ET DEVINETTES

- 📍 Trois Sources de Nucourt
Nucourt
- 🏠 Fleurs en Liberté
- 👤 20 personnes - À partir de 10 ans

Recherchez des indices avec des devinettes, collectez des éléments végétaux dans le but de réaliser une œuvre collective dans la nature. Ce sera l'occasion de décrypter les différents milieux et la flore associée de ce site plein de richesse : pentes boisées, vallée, prairies, zone humide, abords de source ou de lavoir.





Mercredi 5 août/09 h 30 → 12 h 00
RANDONNÉE VTT EN FORÊT

- 📍 Bois du Chesnay
Vétheuil
- 🏠 Julien Masson
- 👤 12 personnes - À partir de 18 ans



Avis aux amateurs de sentiers techniques, le Bois du Chesnay, incroyable espace naturel sensible, ravira les amoureux de VTT.



Samedi 8 août/16 h 00 → 22 h 00
REMONTEZ AU TEMPS DES SORCIÈRES

- 📍 Bois humide du Plessis-Luzarches
Le Plessis-Luzarches
- 🏠 À l'Écoute de la Nature
- 👤 20 personnes - À partir de 6 ans



Une énigme est à résoudre au bois du Plessis Luzarches ! En 851 ap JC, l'ogre viking Nidhogg a dérobé les vêtements de Viviane, la fée des eaux, alors qu'elle effectuait un rituel magique pour accélérer la pousse de ses plantes médicinales. Armés de vos smartphones, retrouverez-vous ses effets ? Vous pourrez être costumés. Un banquet clôturera la réussite de la mission. Composé à partir des plantes médicinales et comestibles présentes sur place, vous apprendrez ainsi à reconnaître et cuisiner ces plantes sauvages. La fin de soirée permettra d'écouter à la veillée les animaux nocturnes, le chant des grenouilles, les cris des chouettes et des criquets, d'observer le vol des chauves-souris.

Dimanche 9 août/14 h 00 → 16 h 00
REPRENONS LES CONTES DE NOTRE ENFANCE

- 📍 Parc Schlumberger
Corneilles-en-Parisis
- 🏠 Biodiversit'Up
- 👤 20 personnes - À partir de 3 ans

Est-ce que le loup a vraiment mangé la grand-mère du petit chaperon rouge ? Puis-je embrasser un crapaud pour épouser un prince ? Est-ce que les animaux de la forêt peuvent m'aider à faire le ménage comme Blanche-Neige ? Autant de questions auxquelles votre guide répondra de manière scientifique, en sortant des contes de Grimm. Vous découvrirez également quelques extraits choisis de contes pour leurs bienfaits envers la nature.



Mercredi 12 août / 09 h 30 → 16 h 30
CANOË ET RANDONNÉE
AUX CONFINS DU VAL D'OISE

📍 Réserve Naturelle Nationale des Côteaux de Seine
La Roche-Guyon

🏠 Julien Masson

👤 23 personnes - À partir de 12 ans

Autour de la Réserve Naturelle Nationale, venez passer la journée en pleine nature et vous plonger dans la peau d'un Indien trappeur à bord de son canoë, puis à pied, sur les traces de son prochain repas. Le temps d'un pique-nique, les embarcations accosteront sur une petite plage. A pied, vous retrouverez le point de départ, le tout vous fera découvrir un site unique en Val d'Oise.



Mardi 18 août / 20 h 30 → 22 h 30
LA NUIT LES CHAUVES-
SOURIS SONT DE SORTIE

📍 Marais du Rabuais
Arronville

🏠 Ferme d'Écancourt

👤 20 personnes - À partir de 5 ans

Cette nuit, les chauves-souris n'échapperont pas à la vigilance des visiteurs venus les observer ! Les insectes qu'elles dévorent n'échapperont quant à eux ni à leur radar ni à leurs dents fines.



Samedi 22 août / 20 h 00 → 21 h 00
CONFÉRENCE CONNAÎTRE
ET PROTÉGER LES
CHAUVES-SOURIS

📍 Trois Sources de Nucourt
Nucourt

🏠 Comité départemental
de Spéléologie 95

👤 20 personnes - À partir de 10 ans

Une soirée, deux ambiances : en écho à la nuit internationale de la chauve-souris. Une conférence pour vous présenter les mœurs de ces mammifères méconnus et casser les idées reçues. À combiner si vous le souhaitez avec la découverte des chauves-souris sur le terrain !



Samedi 22 août / 21 h 00 → 23 h 00
BALADE NOCTURNE :
À LA DÉCOUVERTE
DES CHAUVES-SOURIS

📍 Trois Sources de Nucourt
Nucourt

🏠 Comité départemental
de Spéléologie 95

👤 20 personnes - À partir de 6 ans

Une soirée, deux ambiances : en écho à la nuit internationale de la chauve-souris. Une sortie nocturne pour découvrir le monde méconnu des maîtresses de la nuit : les chauves-souris. À la tombée de la nuit, venez les écouter et tenter de les observer : c'est l'heure du repas pour elles, vous aurez peut-être la chance d'être témoin de leurs talents de chasseuses hors pair.



Dimanche 23 août/14 h 00 → 17 h 00 **RANDONNÉE ET LECTURE** **DE CARTE**

- 📍 Butte de Marines
Marines
- 🏠 Action Form
- 👤 30 personnes - À partir de 10 ans

Partez pour une randonnée pédestre de 5 km, carte en main et téléphone éteint. Un défi ludique et convivial pour redécouvrir l'orientation, la nature et le plaisir de marcher sans GPS. Prêts à retrouver votre chemin ?



Samedi 29 août/10 h 00 → 17 h 00 **QUAND NATURE RIME AVEC CULTURE :** **DU BOIS DE MORVAL AU MUSÉE** **ARCHÉOLOGIQUE AVEC UN ÂNE (6 KM)**

- 📍 Bois de Morval
Guiry-en-Vexin
- 🏠 Olgame
- 👤 25 personnes - À partir de 6 ans

Une journée pour découvrir le patrimoine remarquable du Val d'Oise. Au programme: une visite familiale et insolite du bois de Morval, avec Gilles et son âne. L'âne vous accompagnera à travers ces paysages et ces milieux écologiques rares et portera vos pique-niques (à emporter). Vous visiterez ensuite le musée archéologique du Val d'Oise. Dégustation aux saveurs du Vexin à la fin de la balade.

Dimanche 30 août **10 h 15 → 11 h 30** **BALADE AVEC** **CADICHON ET SON** **DOUDOU ÂNE !**

- 📍 Marais de l'Aubette
de Meulan
Sagy
- 🏠 Âne en Vexin
- 👤 20 personnes
À partir de 2 ans

Êtes-vous prêt pour une découverte sensorielle du site du Marais de l'Aubette de Meulan, spécialement pensée pour les tout-petits ? Au programme, une première rencontre avec un âne, Cadichon. Après la rencontre et quelques caresses, partez en famille découvrir la nature avec lui et son « doudou Âne ».



Dimanche 30 août/14 h 30 → 17 h 00 **DEVENEZ CHASSEURS DE GRAINES**

- 📍 Bois du Moulin de Noisement
Chars
- 🏠 Les Fleurs en Liberté
- 👤 15 personnes - À partir de 10 ans

Belles, parfumées, rares, dangereuses ou nourrissantes, la diversité des graines fascine. Apprenez à les dénicher, les récolter avec parcimonie, bien les conserver et les utiliser. Un temps d'observation, de tri et d'étiquetage s'en suivra afin de réaliser votre boîte personnelle pour débiter une collection.



Jeudi 3 septembre / 14 h 00 → 16 h 00

DÉCOUVERTE DE LA RNR ADAPTÉE (2 KM)

📍 Réserve Naturelle Régionale du Site
géologique de Vigny-Longuesse
Vigny-Longuesse

🏠 Olgame

C'est avec un parcours adapté que Gilles vous
fera découvrir ce site exceptionnel. Témoin du
passé géologique de la région parisienne, vous
plongerez au cœur de cet ancien récif coralien.



Dimanche 6 septembre / 14 h 00 → 16 h 30

QUAND LA NATURE INSPIRE LES HOMMES

📍 Île des Aubins
Bruyères-sur-Oise

🏠 Annie Ocana

👤 25 personnes - À partir de 7 ans

La vie existe sur Terre depuis 3,8 milliards
d'années. Toutes les espèces, pour survivre,
ont dû s'adapter à leur environnement,
déployant parfois des ressources incroyables.
En observant cette faune et cette flore, leurs
comportements et leurs évolutions dans leur
milieu de vie, de nouvelles idées ont été créées
par les hommes: le papier, le velcro, le GPS ou
encore l'hélicoptère... autant d'innovations qui
imitent le vivant. Cette promenade ludique
sera l'occasion d'observer des exemples de
faune et de flore présents sur notre territoire
et de découvrir leurs applications techniques,
utilisées au quotidien.

**Mercredi 9 septembre
14 h 00 → 16 h 00**

FABRICATION D'OBJET EN BOIS POUR MUSIQUE VERTE

📍 Forêt de l'Hautil
Jouy-le-Moutier

🏠 Ferme d'Écancourt

👤 20 personnes - À partir de 5 ans

Venez apprendre à fabriquer des objets
en bois en utilisant les ressources
de la forêt et votre imagination.

Reconnectez-vous avec la nature et ses
éléments pour en faire une œuvre d'art
personnalisée et laissez-vous porter par
la mélodie des instruments en bois.



Vendredi 11 septembre / 19 h 30 → 21 h 30
BRAME DU CERF

📍 Marais de Baillon
Asnières-sur-Oise

🏠 Ficif

👤 15 personnes - À partir de 10 ans

Venez découvrir et écouter le brame du cerf. Une soirée exceptionnelle pour mieux connaître cet animal emblématique de certaines de nos forêts, à seulement quelques kilomètres de Paris. Merci de vous rendre à l'animation uniquement si vous êtes inscrits, afin de limiter le dérangement de la faune sauvage.



Samedi 12 septembre / 09 h 30 → 12 h 00
À CUI-CUI EST LA PLUME ?

📍 Parc du Château
Auvers-sur-Oise

🏠 LPO

👤 15 personnes - À partir de 6 ans

Pourquoi les plumes ont-elles des couleurs et des formes différentes selon les oiseaux ? À chaque plume sa fonction ! Vous pouvez apporter vos plus belles plumes à cette occasion.



Samedi 12 septembre
10 h 00 → 12 h 00
**Ô MA BELLE TERRE :
L'HUMUS ET LES
DÉCOMPOSEURS**

📍 Buttes d'Arthies
Aincourt

🏠 La Sève

👤 20 personnes - Pour tout public

Plongez dans le monde présent sous vos pieds et découvrez les services rendus 24h sur 24h par le ver de terre et tous ces organismes invisibles.



Mercredi 16 septembre / 19 h 30 → 21 h 30
BRAME DU CERF

📍 Marais de Baillon
Asnières-sur-Oise

🏠 Ficif

👤 15 personnes - À partir de 10 ans

Venez découvrir et écouter le brame du cerf. Une soirée exceptionnelle pour mieux connaître cet animal emblématique de certaines de nos forêts, à seulement quelques kilomètres de Paris. Merci de vous rendre à l'animation uniquement si vous êtes inscrits, afin de limiter le dérangement de la faune sauvage.



Vendredi 18 septembre/19 h 00 → 21 h 00

C'EST CHOUETTE UNE FORÊT LA NUIT (4 KM)

📍 Site géologique de l'Auvervien
Auvers-sur-Oise

🏠 Olgame

👤 25 personnes - À partir de 6 ans

Quand la nuit tombe, notre vue baisse et les autres sens s'éveillent...
Votre guide vous fera découvrir ce site, écouter les espèces
qui y vivent et reconnaître les arbres au toucher.



Vendredi 18 septembre/19 h 30 → 21 h 30

BRAME DU CERF

📍 Marais de Baillon
Asnières-sur-Oise

🏠 Ficif

👤 15 personnes - À partir de 10 ans

Venez découvrir et écouter le brame du cerf.
Une soirée exceptionnelle pour mieux connaître
cet animal emblématique de certaines de
nos forêts, à seulement quelques kilomètres
de Paris. Merci de vous rendre à l'animation
uniquement si vous êtes inscrits, afin de limiter
le dérangement de la faune sauvage.



Samedi 19 septembre/15 h 00 → 17 h 00

ATELIER PARENTS-ADOS: SE RESSOURCER EN FORÊT

📍 Bois de Morval
Cléry-en-Vexin

🏠 LM Terra

👤 8 personnes - De 12 à 18 ans

Un atelier parents-ados en forêt, un moment
pour ralentir ensemble, respirer, jouer
et se reconnecter à la nature et à soi-même.

Samedi 19 septembre

14 h 30 → 16 h 00

EMPREINTES VÉGÉTALES SUR TISSU ET PAPIER

📍 Bois du Moulin de Noisement
Chars

🏠 Re-Naît-sens

👤 10 personnes - À partir de 6 ans

Prêt pour un tour de magie végétal ?
Une balade en forêt, une récolte,
et votre guide vous expliquera la
marche à suivre pour cette activité
manuelle en famille et en plein air.



Mercredi 23 septembre/14 h 00 → 16 h 00

DÉCOUVERTE BOTANIQUE ET FABRICATION D'UN HERBIER

📍 Bois de Morval
Guiry-en-Vexin

🏠 Ferme d'Écancourt

👤 20 personnes - À partir de 5 ans

Une balade en pleine nature afin de constituer votre propre herbier pour garder un souvenir à portée de vue ! Récolte, identification, conseil pour le séchage... Peut-être le début d'une nouvelle vocation ?



Mercredi 23 septembre/19 h 30 → 21 h 30

BRAME DU CERF

📍 Marais de Baillon
Asnières-sur-Oise

🏠 Ficif

👤 15 personnes - À partir de 10 ans

Venez découvrir et écouter le brame du cerf. Une soirée exceptionnelle pour mieux connaître cet animal emblématique de certaines de nos forêts, à seulement quelques kilomètres de Paris. Merci de vous rendre à l'animation uniquement si vous êtes inscrits, afin de limiter le dérangement de la faune sauvage.



Samedi 26 septembre/14 h 00 → 17 h 00

L'ÉTANG DE VALLIÈRE AU PAS DE L'ÂNE (PMR)

📍 Étang de Vallière
Santeuil

🏠 Âne en Vexin & Escapade Liberté Mobilité

👤 20 personnes - À partir de 5 ans

Une balade pour tous, petits et grands, personnes à mobilité réduite, âgées ou en situation de handicap, L'âne et son ânière vous serviront de guides et ouvriront la marche, sur une boucle qui vous permettra de découvrir l'étang de Vallière, son moulin et ses différents milieux ! Les Vexines, véhicules adaptés de l'association Escapade, Liberté, Mobilité, pouvant chacune accueillir un fauteuil roulant, une personne assise et 2 ou 3 « auto-stoppeurs » un peu fatigués, permettront à tous de profiter de cette sortie.





Dimanche 4 octobre/14 h 00 → 16 h 00 PETITES BÊTES INDICATRICES DE LA SANTÉ DES RIVIÈRES

- 📍 Bois du Moulin de Noisement Chars
- 🏠 Fédération de Pêche du Val d'Oise
- 👤 15 personnes - À partir de 6 ans



Elles nagent, elles flottent, elles volent, les petites bêtes du peuple aquatique sont nombreuses. Penchez-vous de plus près sur ces milieux qui regorgent de vie. Une activité familiale et ludique pour approcher le monde aquatique et mieux comprendre les richesses et l'intérêt des zones humides. Vous pourrez ensuite savoir si le milieu est en bonne santé grâce à une enquête.

Mardi 6 octobre 14 h 00 → 17 h 00 RANDONNÉE MARCHÉ NORDIQUE 10 KM

- 📍 Forêt de l'Hautil Boiesmont
- 🏠 Action Form

Cette initiation à la marche nordique a été spécialement élaborée pour le public malvoyant. Une belle occasion d'arpenter le patrimoine valdoisien tout en découvrant une pratique sportive.



Samedi 10 octobre/14 h 00 → 16 h 00 ENTRE FORÊT ET EAU: LES OISEAUX HIVERNANTS DE L'ÉTANG

- 📍 Étang de Vallière Santeuil
- 🏠 LPO
- 👤 15 personnes - À partir de 6 ans



Pendant que les oiseaux aquatiques sédentaires barbotent, les oiseaux forestiers vont de branches en branches. Quels autres oiseaux, migrants, sont déjà partis ou arrivés ? Venez le découvrir au cours de cette balade ornithologique.





Samedi 10 octobre/14 h 30 → 17 h 30
LA CARRIÈRE SOUTERRAINE
DES 15 ARPENTS ET LA RIVIÈRE
DU VIEUX MOUTIER

📍 Parking du nouveau cimetière
Mériel

🏠 Comité départemental de Spéléologie 95

👤 15 personnes - À partir de 6 ans

Le comité départemental de spéléologie vous invite à vous initier au monde souterrain, tant sur les aspects écologiques qu'historiques. La géologie du massif de L'Isle Adam, la découverte des chauves-souris vivant sur le site des 15 Arpents, la culture des champignons ou encore la vie des anciens carriers et les outils utilisés seront évoqués. Chaque visiteur doit prévoir des vêtements adaptés (température 10 degrés), une paire de bottes en caoutchouc et 4 piles AA neuves par personne (pas de piles rechargeables). Un casque avec éclairage est mis à la disposition des visiteurs.



Dimanche 11 octobre
14 h 30 → 17 h 00

SUR LE SENTIER
DES CHÂTAIGNIERS
AVEC UN ÂNE !

📍 Butte de Marines
Marines

🏠 Âne en Vexin

👤 25 personnes - À partir de 6 ans

Partez, en compagnie de votre guide et de son âne, à la découverte des châtaigniers majestueux qui poussent sur cette butte boisée. Si Dame Nature est généreuse, vous trouverez des châtaignes que l'âne rapportera pour vous dans ses paniers.



Mercredi 21 octobre/10 h 30 → 11 h 30

MINI CONFETTIS EN FEUILLES D'ARBRES

- 📍 Parc du Château
Auvers-sur-Oise
- 🏠 Re-Naît-sens
- 👤 10 personnes - De 2 à 5 ans



Le parc du château d'Auvers recèle bon nombre d'essences d'arbres. Après un ramassage de feuilles mortes, votre guide proposera aux jeunes enfants de composer leur « œuvre » avec ces confettis de feuilles. Un atelier ludique 100% récup !

Samedi 24 octobre/14 h 00 → 16 h 00 **TRACES ET INDICES : MAIS** **QUEL EST CET ANIMAL ?**

- 📍 Buttes d'Arthies
Aincourt
- 🏠 La Sève
- 👤 20 personnes - Tout public

Que pensez-vous de ces traces ? Et si vous appreniez à lire les empreintes pour savoir quels animaux sont présents sur le site ? En plus des empreintes, des indices ont été laissés par ceux-ci. L'enquête est ouverte !



Samedi 31 octobre/10 h 00 → 12 h 00

LA PLAGE FOSSILE **AUX COQUILLAGES** **DE L'AUVERSIEN**

- 📍 Site géologique de l'Auversien
Auvers-sur-Oise
- 🏠 Unilasalle
- 👤 20 personnes - À partir de 5 ans



À Auvers-sur-Oise, la géologie est présente partout. Elle est visible à la fois en plein cœur de la ville (où des entrées d'anciennes carrières souterraines s'intercalent entre les petites maisons) mais aussi sur le plateau (où une ancienne carrière se cache au milieu d'un bois). Venez découvrir cette ancienne sablière, connue pour sa richesse en fossiles marins : coquillages, coraux, dents de requins, etc.





Site naturels

1. Bois de la Tour du Lay
2. Bois de Morval
3. Bois des Garennes
4. Bois du Chesnay
5. Bois du Moulin de Noisement
6. Bois et Marais du Gouy
7. Bois humide du Plessis-Luzarches
8. Butte de Marignes
9. Buttes d'Arthies
10. Côteaux et Vergers de St-Prix
11. Étang de Vallière
12. Forêt de l'Hautil
13. Forêt de Maubuisson
14. Île des Aubins
15. Le Vivray
16. Marais de Bernes-sur-Oise
17. Marais de Baillon
18. Marais de Boissy-Montgeroult
19. Marais de Frocourt
20. Marais de l'Aubette de Meulan
21. Marais du Moulin Neuf
22. Marais du Rabuais
23. Marais du Sausseron
24. Parc Schlumberger
25. RNN Côteaux de Seine
26. RNR Vigny-Longuesse
27. Site géologique de l'Auvervien
28. Site géologique du Guépelle
29. Trois sources de Nucourt
30. Zone humide du Vignois

Sites culturels

31. Abbaye de Maubuisson
32. Château d'Auvers



LISTE DES SITES

Sorties Nature 2026



Les Parcs Naturels Régionaux

du Val d'Oise



PARC NATUREL RÉGIONAL Oise Pays de France

Bordé au nord par la rivière Oise, le territoire se distingue par la richesse de ses paysages, structurés autour de quatre forêts emblématiques : Carnelle, Chantilly, Ermenonville et Halatte. Au sud et à l'est, il s'ouvre largement sur de vastes plaines agricoles. L'Oise, l'Ysieux, la Nonette, la Launette et la Thève dessinent un réseau hydrographique ponctué de nombreux étangs et zones humides, essentiels à la préservation de la biodiversité et à la qualité des ressources en eau.

Marqué par une histoire millénaire, ce pays gallo-romain fut tour à tour terre de résidence des Mérovingiens, des Capétiens puis des Condés. Profondément lié à l'Histoire de France, il conserve aujourd'hui plus de 100 sites et monuments remarquables, parmi lesquels des joyaux patrimoniaux tels que l'abbaye de Royaumont, l'abbaye de Chaalis, le château de Chantilly ou encore la cathédrale de Senlis.

Les villages, parfaitement intégrés à leur environnement naturel, séduisent par leur authenticité. Pavés, calcaire et grès confèrent aux bâtis un charme intemporel, tandis que lavoirs, pigeonniers et moulins rappellent la vie quotidienne d'autrefois. Les églises, véritables trésors architecturaux, témoignent de la diversité des styles de l'architecture religieuse, à l'image de celles de Belloy-en-France, Luzarches ou Noisy-sur-Oise.

Avec près de 1 300 km de chemins balisés, le Parc se découvre à pied, à cheval ou à vélo, offrant une immersion complète au cœur de paysages variés, notamment grâce à l'application « Rando Parc Oise ». Pour une découverte accompagnée, trois guides labellisés « Valeurs Parc naturel régional » – Annie Ocana, Karuna Nature et Bobebike – proposent des expériences authentiques et conviviales, à la rencontre des richesses naturelles et culturelles du territoire.

PARC NATUREL RÉGIONAL du Vexin français



L'année 2026 sera marquée par la signature par le Parc naturel régional du Vexin français d'une nouvelle convention Pays d'art et d'histoire, renouvelant ainsi pour 10 ans la labellisation de son territoire.

Les Rendez-vous Pays d'art et d'histoire se poursuivent cette année pour proposer les visites guidées dévoilant tous les secrets du patrimoine du Vexin français. L'équipe de guides-conférenciers du Pays d'art et d'histoire composée de Cyril Blanc, Milena Esturgie, Olivier Gervot, Sindy Leroy et Marie-Valérie Vasseur, vous attend donc avec impatience pour vous emmener à travers l'histoire du territoire, à travers des balades, des visites de monuments, des sorties atypiques ou activités ludiques, où tous les publics sont les bienvenus.

Le programme, toujours accessible et convivial, comporte aussi quelques nouveautés. Parmi elles, vous pourrez découvrir l'éco-rénovation avec les « balades thermiques », enfourcher votre vélo pour une découverte sportive de l'Epte, ou encore pousser la porte de nouveaux lieux privés du « Vexin secret ».

Les Guides du Vexin proposent quant à eux, leurs traditionnelles Balades du Dimanche : des découvertes du territoire entre nature et culture !

Pour tout renseignement : 01 34 48 66 00.



ÎLE-DE-FRANCE Nature

50 ANS
D'ACTION
POUR LA NATURE
DE DEMAIN
1976 - 2026

Depuis 1976, Île-de-France Nature imagine, protège et aménage les espaces naturels, agricoles et forestiers de la Région.

L'objectif ? Reconquérir la biodiversité, améliorer la santé et le cadre de vie des Franciliens et s'adapter au changement climatique.

L'Agence accompagne également les acteurs du territoire franciliens dans la création de nouveaux espaces de respiration accessibles à tous et la renaturation des villes.

Pour fêter ses 50 ans, Île-de-France Nature propose cette année une programmation d'animations nature originales, vitaminées et entièrement gratuites, qui ravira petits et grands !

www.iledefrance-nature.fr



< Scannez-moi !

île de France
nature

Région
île de France



Contacts

ESCAPADE LIBERTÉ MOBILITÉ 95

📍 Maison du Parc
95450 THEMERICOURT

☎ 01 42 88 84 06

🌐 escapadelibertemobilite.org

FERME D'ECANCOURT

📍 Cour Mûrier - 95280 JOUY-LE-MOUTIER

☎ 01 34 21 17 91

🌐 ferme.ecancourt.fr

FÉDÉRATION DU VAL-D'OISE POUR LA PÊCHE ET LA PROTECTION DU MILIEU AQUATIQUE

📍 28 rue du Général de Gaulle
95810 GRISY-LES-PLÂTRES

☎ 01 30 39 94 56

🌐 peche95.fr

FÉDÉRATION INTERDÉPARTEMENTALE DES CHASSEURS D'ÎLE-DE-FRANCE (FICIF)

Jean-Charles Clermonte

📍 58 avenue du Général Leclerc
95512 BOULOGNE-BILLANCOURT
cedex

☎ 06 79 46 69 71

🌐 ficif.com

GUIDE DE PARC DU VEXIN FRANÇAIS

Julien Masson

📍 59 chemin des champs crosniers
95510 VIENNE-EN-ARTHIES

☎ 06 81 09 49 82

🌐 [guidesvexinfrancais.free.fr/julien_ masson_370.htm](http://guidesvexinfrancais.free.fr/julien_masson_370.htm)

LA SEVE

📍 3 rue des Bonnes Joies - 78440 SAILLY

☎ 01 30 33 00 77

🌐 seve-asso.fr

PHOTOGRAPHE

Laurent But

📍 9 rue de Gency - 95520 OSNY

☎ 06 78 14 97 08

A L'ÉCOUTE DE LA NATURE

Martine Belletante

📍 51 rue haute - 95170 DEUIL-LA-BARRE

☎ 06 10 03 74 19

🌐 a-l-ecoute-de-la-nature.com

ACTION FORM

Dominique Gilles

📍 57 place Toulouse Lautrec
95430 AUVERS-SUR-OISE

☎ 06 77 76 24 62

ÂNE EN VEXIN (GUIDE DE PARC DU VEXIN FRANÇAIS)

Sandrine Bernard

📍 21 rue du Moulin - 95450 LONGUESSE

☎ 06 08 28 02 15

🌐 anesenvexin.fr

ASPARAGUS L'EMPREINTE NATURE

Cyril Charbonnier

📍 7 rue de la plante - 95100 ARGENTEUIL

☎ 06 38 55 18 09

🌐 asparagusnature.fr

ASSOCIATION RE-NAÎT-SENS

Valérie Thyrault

📍 1, rue des Capucins
95610 ÉRAGNY-SUR-OISE

☎ 06 95 92 27 05

🌐 theraneo.com/thyrault

SYLVOTHÉRAPIE

Laurence Monce

📍 12 rue Louis Haussmann
78000 VERSAILLES

☎ 06 51 42 26 51

🌐 lmterra.com

OFFICE POUR LES INSECTES ET LEUR ENVIRONNEMENT (OPIE)

La Maison des Insectes

📍 C718 Avenue du Dr Marcel Touboul
78955 CARRIÈRES-SOUS-POISSY

☎ 01 30 44 13 43

🌐 insectes.org

LES FLEURS EN LIBERTÉ

Laure Hache

📍 2 rue de Montjavoult - Le Petit Serans
60240 SERANS

☎ 06 88 40 57 09

🌐 fleursenliberte.fr

UNILASALLE

📍 19 Rue Pierre WAGUET
BP 30313F-60026 BEAUVAIS Cedex

☎ 03 44 06 89 97 - 03 44 06 89 91

🌐 lasalle-beauvais.fr

LPO ÎLE-DE-FRANCE

Maison de l'Oiseau Parc forestier
de la Poudrerie

📍 Allée Eugène Burlot - 93410 VAUJOURS

☎ 01 48 60 13 00

🌐 lpo.fr

COMITÉ DÉPARTEMENTAL DE SPÉLÉOLOGIE

Pierre Bancel

📍 18 Ter Avenue Pasteur
95130 FRANCONVILLE

☎ 06 14 71 46 21

LE BLAIREAU DES BUTTES (GUIDE DE PARC DU VEXIN FRANÇAIS)

Manuel Benier

📍 15 rue de la Gloriette - 95750 CHARS

☎ 06 40 36 30 43

🌐 guideblaireauvexin.fr

BIODIVERSIT'UP

Johanna Chopin

☎ 06 86 52 00 71

🌐 biodiversitup.com

GUIDE DE PARC

Annie Ocana

📍 Maison du Parc - 48 rue d'Hérivaux
60560 ORRY-LA-VILLE

☎ 06 10 84 83 41

🌐 decouvertenturepatrimoine.com

RHIZOOME

Florine Davi

☎ 06 70 14 23 85

🌐 rhizome.fr

LES ATELIERS ARROSÉS

Sandrine Lavarenne

☎ 07 60 04 20 08

Michel Saintoul

☎ 06 84 90 04 97

OLGAME (GUIDE DE PARC DU VEXIN FRANÇAIS)

Gilles Lemaire

📍 521 rue du Moulin - 95450 LONGUESSE

☎ 06 86 86 01 86

🌐 gleman95@gmail.com

ASSOCIATION UN MOMENT FORME

David Neveu

☎ 07 71 75 19 72

🌐 unmomentforme.fr

Le Conseil départemental
aux côtés des Valdoisiens

**val
d'oise** 
le département

valdoise
MyBalade
Une découverte à chacun de vos pas

PLUTÔT NATURE OU CULTURE ?

**Sortez des
sentiers battus**

VALDOISEMYBALADE.FR

