

Le Conseil départemental
acteur majeur du développement durable

**val
d'oise**
le département

D'avril à octobre 2025

Le plein de nature à côté de chez vous



Special
JAPON

Animations
gratuites

Infos &
réservation :
sortiesnature.valdoise.fr





Éditorial



Les Sorties nature offrent aux Valdoisiens l'opportunité de découvrir leur territoire sous l'angle des espaces naturels. Ces animations ne seraient rien sans la politique départementale en faveur des Espaces Naturels Sensibles (ENS), dont l'un des objectifs est la sensibilisation du public à la protection du patrimoine naturel et des paysages.

En 2024, le Département a fait l'acquisition record de 90 hectares de parcelles forestières. Il s'agit du Bois du Chesnay à Vetheuil, qui compte désormais plus de 120 hectares acquis pour la préservation du patrimoine naturel. Cet espace naturel est ouvert au public pour la découverte d'un milieu forestier privilégié, intégré au réseau européen Natura 2000.

Deux nouveaux sites locaux permettent aussi d'étendre les actions de sensibilisation, à l'est du département cette fois, grâce à la mobilisation des collectivités concernées : le Parc de la Patte d'Oie à Gonesse et la Zone humide du Vignois entre Gonesse, Arnouville et Bonneuil-en-France. Je vous invite à découvrir ces espaces naturels et à venir profiter des premières sorties nature organisées.

Comme chaque année, toutes les animations proposées sont gratuites et ouvertes à tous, pour petits et grands. À l'occasion de cette programmation 2025 des Sorties nature, vous pourrez arpenter les grands types de milieux naturels (forêts, coteaux, marais, sites géologiques, etc.) du Val d'Oise, au travers différentes thématiques : sportives, artistiques, sensorielles, culturelles ou tout simplement naturalistes.

Les Sorties nature sont à la couleur du Japon cette année. En écho à l'Exposition universelle d'Osaka et au partenariat historique du Département du Val d'Oise avec cette province, nous avons choisi de vous proposer d'explorer la nature valdoisienne sous un prisme différent. Une quinzaine d'animations à la teinte nippone parsèmeront la programmation : laissez-vous surprendre par des ateliers, des contes, des pratiques de bien-être, tout droit inspirés du pays du soleil levant et toujours en lien avec la nature.

Enfin, nous aurons le plaisir de vous retrouver pour fêter la nature et sa biodiversité, le samedi 24 mai au Bois de Morval à Guiry-en-Vexin. Nous vous y attendons nombreux !

Nous vous souhaitons de belles découvertes nature en Val d'Oise.



Marie-Christine Cavecci

Présidente du Département du Val d'Oise



Sommaire

> Éditorial	p.	3
> Quelques conseils pour votre promenade	p.	5
> « Spécial Japon »	p.	6
> Calendrier des animations	p.	7
> Animations en Avril	p.	12
> Animations en Mai	p.	17

> Animations Fête de la Nature	p.	22
--------------------------------	----	----

> Animations en Juin	p.	24
> Animations en Juillet	p.	29
> Animations en Août	p.	32
> Animations en Septembre	p.	35
> Animations en Octobre	p.	38
> Les sites des Sorties nature	p.	42
> Les Parcs Naturels Régionaux du Val d'Oise	p.	44
> Île-de-France Nature	p.	45
> Contacts & adresses	p.	46

MÉMO PICTO



Espaces Naturels Sensibles départementaux (ENSD)



Espaces Naturels Sensibles locaux (ENSL)



Réserves Naturelles de France



Les nuits des forêts



Syndicat Mixte d'Aménagement de la Plaine de Pierrelaye-Bessancourt (SMAPP)



Conseil d'Architecture d'Urbanisme et de l'Environnement (95)



« Spécial Japon »



Personne à mobilité réduite



Malvoyant



Sourd et malentendant



Personne en situation de handicap mental



Jeune public (à partir de 2 ans)

© Crédits photographiques : Les photos intégrées au présent document sont la propriété du Département du Val d'Oise, sauf crédits photos complémentaires, Martine Leleux en page 12 • Valentin Alverny et Fédération de pêche en page 13 • Sacha Petit en page 14 • Laurent But en pages 15, 16, 25, 27, 28, 39, 41 • Biodiversit'up en page 16 • Action Form en pages 19, 20, 39 • Bruno Beucher en pages 22, 25, 31, 33 • Anne-Claire Fieyre et There's a way en page 23 • Thomas Garcia en pages 22, 23, 27, 37 • Sylvie Canciani et Gérard Blondeau en page 25 • Carole Desheulles en page 29 • CDS 95 en page 32 • Olgame en page 33 • François Vanhille en page 33 • Florian Maeren en page 34 • Nicolas Maquet en pages 35, 37 et 38 • CPN Vallée du Sausseron en page 41 • Cyril Badet en page 44 • Marianne Pollastro en page 45 • Conception graphique & illustrations : Madleen Nuret - www.behance.net/nuretmadleen.



« Avec les *Sorties nature*, le Département valorise les actions de préservation et d'entretien des espaces naturels réalisées favorisant leur ouverture au grand public. Ce rendez-vous annuel vous invite à découvrir les richesses écologiques des sites départementaux et vise à encourager la préservation de notre patrimoine naturel. »

Céline Villecourt

Vice-présidente du Département
déléguée à l'Environnement
et au Développement durable

Quelques conseils pour votre promenade



- > **Pensez à vous munir de vêtements** de protection adaptés à la saison (pluie ou soleil).



- > **Équipez-vous de bonnes chaussures** baskets pour les parcs, chaussures de randonnée pour les espaces naturels escarpés avec coteaux, bottes pour les marais, etc.



- > **Emportez une bouteille d'eau.**



- > **Respectez la réglementation** affichée à l'entrée des sites, quand elle existe.



- > **Restez sur les sentiers balisés** ou aménagés pour votre découverte. Ils sont conçus pour vous donner les meilleurs points de vue.



- > **Laissez le site propre** et respectez la flore et la faune.



- > **Immortalisez de beaux panoramiques** lors des sorties à thématique faune et flore. Munissez-vous d'un appareil photos ou de jumelles.



- > **Protégez-vous des tiques :** portez des vêtements clairs couvrant les bras et les jambes, examinez-vous en rentrant chez vous.



- > **Soyez attentifs, patients et silencieux.** La nature vous montrera alors ses plus beaux atouts !

Bonne promenade !





Imprégné·vous de l'esprit du Japon tout en restant sur le territoire du Val d'Oise !



OSAKA, KANSAI, JAPAN
**EXPO
2025**

Mer du Japon



Durant des siècles, le Japon, pays insulaire, est resté isolé du monde. Les Japonais vivaient en symbiose avec une nature exubérante, guidés par les préceptes du shintoïsme, leur religion ancestrale. Selon cette croyance, la terre-mère devait être respectée, et certains éléments naturels comme les montagnes, les cascades, les rochers et les arbres, abritaient des « kami », esprits de la nature.

Ces lieux sacrés étaient des destinations de pèlerinage, et la vénération de la nature imprègne encore la culture japonaise contemporaine.

Dans le cadre du programme Sorties nature, **vivez des expériences en pleine nature** à la résonnance nipponne sur les Espaces Naturels Sensibles du Département.

..... Temps forts



13
19



18



8
14
22
28



6
19
27
29



1^{er}
4
5
11

En écho à l'Exposition universelle d'Osaka et au partenariat historique du Département du Val d'Oise avec cette province, **une quinzaine d'animations vous feront vivre et ressentir** l'attachement au vivant et à la nature.



Calendrier des animations

SITE	DATE	HORAIRE	PICTO	THÈME	PAGES
En Avril					
Bois du Moulin de Noisement, Chars	05/04	20 h - 22 h		La vie nocturne des Amphibiens	> p.12
Forêt de l'Hautil, Jouy-le-Moutier	08/04	14 h - 17 h		Randonnée marche nordique 10 km	> p.12
Forêt de l'Hautil, Jouy-le-Moutier	09/04	14 h 30 - 15 h 30		Une baguette magique pour réveiller la nature	> p.12
Bords d'Oise, Mours	12/04	14 h 30 - 17 h		Mours au fil de l'eau : découverte du patrimoine naturel et culturel	> p.13
Bois du Moulin de Noisement - Pisciculture, Chars	13/04	14 h - 16 h 30		Initiation à la pêche au coup	> p.13
Forêt de l'Hautil, Jouy-le-Moutier	13/04	14 h - 16 h 30		Vergers en fleurs comme au temps des cerisiers	> p.13
Marais de l'Aubette de Meulan, Sagy	14/04	10 h - 12 h		Découverte du Marais de l'Aubette avec un âne (2 km)	> p.14
Réserve Naturelle Régionale du site géologique de Vigny - Longuesse, Vigny	19/04	10 h - 12 h		Le Vexin à l'époque des dinosaures	> p.14
Butte de Marines	19/04	14 h 30 - 17 h		Bain de forêt : une ôde à la lenteur	> p.14
Île des Aubins, Bruyères-sur-Oise	21/04	14 h - 17 h		Initiation à la pêche à la ligne	> p.14
Site géologique de l'Auversien, Auvers-sur-Oise	25/04	19 h - 21 h 30		C'est chouette la forêt la nuit	> p.15
Site géologique de l'Auversien, Auvers-sur-Oise	26/04	10 h - 12 h		La plage fossile aux coquillages de l'Auversien	> p.15
Marais de Boissy - Montgeroult, Boissy-l'Aillier	26/04	14 h - 17 h		Se connecter à soi et à la nature sans wifi (8 km)	> p.15
Marais du Rabuais, Arronville	26/04	20 h - 22 h		Sur les traces des amphibiens	> p.15
Les Trois Sources de Nucourt	27/04	14 h - 16 h 30		Jeu de piste dans la vallée de l'Aubette	> p.16
Île des Aubins, Bruyères-sur-Oise	30/04	14 h - 16 h		Les explorateurs du minuscule	> p.16

SITE	DATE	HORAIRE	PICTO	THÈME	PAGES
En Mai					
Bois de la Tour du Lay, Parmain	03/05	14 h - 17 h		Randonnée à VTT (20 km)	> p.17
Marais de Boissy-Montgeroult, Boissy-l'Aillierie	03/05	20 h 30 - 22 h 30		Elle est chouette cette nuit	> p.17
Réserve Naturelle Nationale des Coteaux de Seine, La Roche-Guyon	10/05	10 h - 12 h		Les coteaux de Seine à l'époque des mammouths	> p.17
Abbaye de Maubuisson, Saint-Ouen l'Aumône	11/05	14 h - 16 h		Du patrimoine historique au patrimoine naturel	> p.17
Marais de l'Aubette de Meulan, Sagy	14/05	14 h - 17 h		Le Marais de l'Aubette au pas de l'âne	> p.18
Les Trois Sources de Nucourt	16/05	20 h 30 - 22 h 30		Rando à la frontale à l'écoute de la faune sauvage	> p.18
Guiry-en-Vexin	17/05	14 h - 16h		Agatha Christie : jeu de piste	> p.18
Forêt de l'Hautil, Boisemont	17/05	14 h - 16h		Shinrin-yoku et balade contée en forêt	> p.18
Butte de Marines	18/05	14 h - 17 h		Voyage extraordinaire dans les mots et l'écriture japonaise avec un âne	> p.19
Le Vivray, Saint-Martin-du-Tertre	18/05	14 h - 16h 30		Quand la nature inspire les hommes	> p.19
Marais de Frocourt, Amenucourt	18/05	14 h 30 - 17 h		Biodiversité et éco-pâturage au Marais de Frocourt	> p.19
Bois de Morval, Guiry-en-Vexin	21/05	14 h - 16h		À la recherche de la plante mystérieuse	> p.19
Marais du Sausseron, Vallangoujard	21/05	14 h - 16 h		Découverte du Marais du Sausseron	> p.20
Marais de l'Aubette de Meulan, Sagy	23/05	14 h 30 - 16 h 30		Médiation avec les ânes	> p.21
Marais du Sausseron, Vallangoujard	23/05	21 h - 23 h		À la découverte des papillons de nuit du Val d'Oise	> p.20
Bois de Morval, Guiry-en-Vexin	24/05	10 h - 18 h 30		Journée portes ouvertes au Bois de Morval	> p.22 p.23
Auvers-sur-Oise	31/05	14 h - 17 h		Randonnée vélos électriques	> p.20
Marais de Boissy-Montgeroult, Boissy-l'Aillierie	31/05	15 h - 17 h		Voyager avec une carte	> p.20
En Juin					
Forêt de l'Hautil, Juy-le-Moutier	01/06	14 h 30 - 15 h 30		La sieste contée pour les tout-petits	> p.24

Ferme de la Distillerie, Gouzangrez	04/06	14 h 30 - 16 h 30		Photographiez-les tous ! > p.24
Bois humide du Plessis-Luzarches	06/06	21 h - 23 h 30		De jour comme de nuit, > p.25 découvrons la forêt, observons les étoiles
Bois du Moulin de Noisement, Chars	07/06	14 h - 17 h		De la feuille à la page > p.25
Bois de Morval , Guiry-en-Vexin	07/06	14 h 30- 17 h		Re-connexion nature > p.25
Coteaux et Vergers de Saint-Prix	08/06	14 h - 16 h		Jardin zen > p.25
Parc de la Patte d'Oie, Gonesse	14/06	14 h - 16 h		Les plantes communiquent ! > p.26
Bois de Morval, Guiry-en-Vexin	14/06	15 h - 17 h		L'art de la lenteur > p.26 à la japonaise avec le shinrin-yoku
Bois des Garennes, Mériel	14/06	14 h 30 - 16 h 30		Ça s'active sous nos pieds > p.26
Marais de Bernes-sur-Oise	21/06	14 h 30 - 16 h 30		Balade sensorielle > p.26 et jeux nature
Forêt de Maubuisson, Plaine de Pierrelaye- Bessancourt	21/06	14 h 30 - 16 h 30		La Forêt de Maubuisson : > p.27 récit d'une forêt en cours de création
Bois de la Tour du Lay, Parmain	21/06	15 h - 16 h 30		Marche afghane > p.27
Butte de Marines	22/06	14 h - 16 h 30		Les 5 sens en éveil > p.27
Bois de Morval, Guiry-en-Vexin	22/06	14 h 30 - 17 h		Bain sonore en compagnie des oiseaux d'ici et d'ailleurs > p.27
Marais de l'Aubette de Meulan, Sagy	25/06	14 h 30 - 17 h		Découverte sensorielle > p.28 avec deux ânes
Marais du Moulin Neuf, Presles	28/06	6 h 45 - 9 h 30		Au petit matin, à l'heure où s'éveille la nature > p.28
Butte de Marines	28/06	14 h 30 - 16 h 30		L'anthotype : > p.28 empreinte végétale

En Juillet

Bois de la Tour du Lay, Parmain	04/07	19 h 30 - 21 h 30		Grande faune du Vexin français > p.29
Berges d'Herblay-sur-Seine	05/07	9 h 30 - 11 h 30		Sensibilisation > p.29 aux espèces exotiques envahissantes
Carrière des 15 Arpents, Mériel	05/07	14 h 30 - 17 h 30		Carrière souterraine > p.29 des 15 Arpents et la rivière du Vieux Moutiers
Marais de Baillon, Asnières-sur-Oise	06/07	14 h 30 - 17 h 30		Les feuilles > p.30 en empreintes
Forêt de Maubuisson, Plaine de Pierrelaye- Bessancourt	09/07	14 h 30 - 16 h 30		Protéger la nature > p.30 quand on est tout petit



SITE	DATE	HORAIRE	PICTO	THÈME	PAGES
Bois des Garennes, Mériel	12/07	14 h 30 - 16 h 30		Attrapez-les tous !	> p.30
Forêt de l'Hautil, Boisemont	19/07	14 h - 17h		Le manuel des kami : > p.30 escape game entre japon et nature	
Le Vivray, Saint-Martin-du-Tertre	20/07	9 h 30 - 12 h 30		Libellules et papillons	> p.31
Bois humide du Plessis-Luzarches	23/07	16 h - 22 h		Remontez dans les temps anciens	> p.31
Marais de Baillon, Asnières-sur-Oise	27/07	14 h 30 - 17 h 30		Sur les pas de Jean-Henri Fabre	> p.31
Bois du Chesnay, Vétheuil	29/07	15 h - 17 h		Cérémonie du thé comme au Japon	> p.31

En Août

Carrière des 15 Arpents, Mériel	02/08	14 h 30 - 17 h 30		Carrière souterraine des 15 Arpents et la rivière du Vieux Moutiers	> p.32
Réserve Naturelle Régionale du site géologique de Vigny-Longuesse, Vigny	09/08	14 h - 16 h		Criquets, grillons, sauterelles et compagnie	> p.32
Réserve Naturelle Nationale des Coteaux de Seine, La Roche-Guyon	13/08	9 h 30 - 16 h 30		Canoë et randonnée aux confins du Val d'Oise	> p.33
Marais de l'Aubette de Meulan et RNR de Vigny-Longuesse	15/08 16/08	de 14 h 30 à 12 h		Bivouac avec 2 ânes entre l'ENS du Marais de l'Aubette de Meulan et la RNR de Vigny-Longuesse	> p.33
Marais de Bernes-sur-Oise, Bernes-sur-Oise	16/08	20 h 30 - 22 h		À l'écoute des chauves-souris et des animaux nocturnes	> p.33
Marais du Moulin Neuf, Presles	17/08	15 h - 19 h		À la découverte des plantes sauvages toutes médicinales	> p.34
Site géologique du Guépelle, Saint-Witz	23/08	14 h - 16 h		Quand la nature reprend ses droits (2 km)	> p.34
Marais de Boissy-Montgeroult, Boissy-l'Aillerie	29/08	20 h 30 - 22 h 30		La nuit toutes les chauves-souris sont de sortie	> p.34

En Septembre

Réserve Naturelle Régionale du site géologique de Vigny-Longuesse, Vigny	05/09	14 h - 16 h		Découverte de la Réserve Naturelle Régionale de Vigny-Longuesse Spécial PMR	> p.35
Zone humide du Vignois, Gonesse	07/09	9 h 30 - 12 h		Découverte de la zone humide du Vignois et de ses oiseaux	> p.35
Marais de Baillon, Asnières-sur-Oise	12/09	19 h 30 - 21 h 30		Brame du cerf	> p.35

SITE	DATE	HORAIRE	PICTO	THÈME	PAGES
Étang de Vallière, Santeuil	17/09	14 h - 16 h 30		Initiation à la pêche à la ligne spécial PMR	> p.36
Marais de Baillon, Asnières-sur-Oise	19/09	19 h 30 - 21 h 30		Brame du cerf	> p.36
Forêt de l'Hautil, Jouy-le-Moutier	20/09	14 h - 16 h		Une cabane <i>low impact</i>	> p.36
Bois de la Tour du Lay, Parmain	20/09	14 h - 16 h 30		À Cui-cui est la plume ?	> p.36
Butte de Marines	21/09	14 h - 17 h		Sur le sentier des châtaigniers	> p.37
Marais de Baillon, Asnières-sur-Oise	26/09	19 h 30 - 21 h 30		Brame du cerf	> p.37
Bois de Morval, Cléry-en-Vexin	27/09	13 h 30 - 17 h		Sport de nature pour tous : essayez le biathlon !	> p.37

En Octobre

Forêt de l'Hautil, Jouy-le-Moutier	01/10	14 h - 16 h		Jeux traditionnels japonais au naturel	> p.38
Marais de Baillon, Asnières-sur-Oise	03/10	19 h 30 - 21 h 30		Brame du cerf	> p.38
Réserve Naturelle Régionale du site géologique de Vigny-Longuesse, Vigny	04/10	10 h - 12 h		Le Vexin à l'époque des dinosaures	> p.38
Bois du Moulin de Noisement, Chars	04/10	14 h 30 - 17 h		Ikebana Forestier	> p.39
Bois de Morval, Cléry-en-Vexin	05/10	14 h 30 - 17 h		Balade contée avec un âne : la forêt enchantée	> p.39
Bois de la Tour du Lay, Parmain	07/10	14 h - 17 h		Randonnée marche nordique 10 km	> p.39
Abbaye de Maubuisson, Saint-Ouen l'Aumône	08/10	14 h 30 - 15 h 30		Mini confettis en feuilles d'arbres	> p.39
Bois du Moulin de Noisement, Chars	11/10	14 h - 16 h 30		Botanique et cuisine : France Japon	> p.40
Site géologique du Guépelle, Saint-Witz	11/10	14 h - 17 h		Nom de code EEE : jouez avec les espèces exotiques envahissantes	> p.40
Site géologique de l'Auversien, Auvers-sur-Oise	18/10	10 h - 12 h		La plage fossile aux coquillages de l'Auversien	> p.40
Étang de Vallière, Santeuil	25/10	9 h 30 - 12 h		Entre forêt et eau : les oiseaux hivernants de l'étang	> p.40
Forêt de l'Hautil, Jouy-le-Moutier	25/10	14 h - 16 h		Du nectar au jus	> p.41
Bois du Moulin de Noisement, Chars	26/10	10 h - 12 h		Construction de gîtes à hérisson	> p.41
Bois du Chesnay, Vétheuil	29/10	14 h 30 - 16 h 30		Les animaux qui font peur	> p.41



Le plein de nature en Avril

Samedi 5 Avril | 20h > 22h

LA VIE NOCTURNE DES AMPHIBIENS



« Des deux côtés de la vie », c'est ainsi que l'on peut traduire littéralement le mot « amphibien ». Profitez de cette sortie pour les écouter et les observer dans toute leur diversité.

📍 *Bois du Moulin de Noisement — Chars*

🏠 *La Seve – 20 pers.*

👤 *Pour tout âge*



Mardi 8 Avril | 14h > 17h

RANDONNÉE MARCHÉ NORDIQUE 10 KM

Cette initiation à la marche nordique a été spécialement élaborée pour le public mal voyant. Une belle occasion d'arpenter le patrimoine valdoisien tout en découvrant une pratique sportive.

📍 *Forêt de l'Hautil — Jouy-le-Moutier*

🏠 *Action Form*

Mercredi 9 Avril | 14h30 > 15h30

UNE BAGUETTE MAGIQUE POUR RÉVEILLER LA NATURE

Après les mois froids, la nature se réactive. Ainsi va le rythme des saisons. La nature s'étire et s'épanouit au printemps, chez les animaux comme chez les végétaux.

Accompagnez le réveil de la nature durant cette balade en conscience. Chacun aura créé sa baguette pour réveiller l'environnement endormi. Des chants, des contes de saison et sauter dans les flaques seront au programme de cette balade.

📍 *Forêt de l'Hautil — Jouy-le-Moutier*

🏠 *Re-naît-sens – 10 pers.*

👤 *À partir de 6 ans*



Samedi 12 Avril | 14 h 30 > 17 h

MOURS AU FIL DE L'EAU : DÉCOUVERTE DU PATRIMOINE NATUREL ET CULTUREL

C'est au fil de l'eau que vous découvrirez Mours, au cœur de l'Espace Naturel Sensible des Bords d'Oise, ancien village meunier et autrefois site privilégié pour les activités fluviales.

Une balade à deux voix, qui vous transportera dans le temps.

📍 *Bords d'Oise — Mours*

🏠 *Olgame & Archives départementales – 20 pers.*

👤 *À partir de 10 ans*



Dimanche 13 Avril | 14 h > 16 h 30

INITIATION À LA PÊCHE AU COUP

Avez-vous déjà pratiqué la pêche ? Venez découvrir ce loisir avec un professionnel. Les populations de poissons, leur environnement ainsi que les enjeux de leur protection vous seront présentés à cette occasion.

Matériel et pass-pêche mis à disposition des participants pour la séance.

📍 *Bois du Moulin de Noisement – Pisciculture – Chars*

🏠 *Fédération de pêche du Val d'Oise – 16 pers.*

👤 *À partir de 7 ans*



Dimanche 13 Avril | 14 h > 16 h 30

VERGERS EN FLEURS COMME AU TEMPS DES CERISIERS

Comme au Japon, prenez votre appareil ou votre smartphone pour immortaliser la floraison des fruitiers de la Forêt de l'Hautil.

En plus d'être esthétiques, ces pommiers et ces poiriers, sont très utiles pour les pollinisateurs sauvages au printemps. Profitez-en pour découvrir ce massif aux côtés de votre guide.

📍 *Forêt de l'Hautil — Jouy-le-Moutier*

🏠 *Laurent But – 16 pers.*

👤 *À partir de 7 ans*



Le plein de nature à côté de chez vous

Lundi 14 Avril | 10h > 12h

DÉCOUVERTE DU MARAIS DE L'AUBETTE AVEC UN ÂNE (2 KM)



Accompagnés de l'âne Marmot, cette animation utilisera l'animal comme moyen de médiation pour un public autiste.

L'occasion de véhiculer un lien bienfaisant et à visée thérapeutique, au contact d'un milieu naturel.

📍 *Marais de l'Aubette de Meulan — Sagy*

🏠 *Olgame*



Samedi 19 Avril | 10h > 12h

LE VEXIN À L'ÉPOQUE DES DINOSAURES

Lors des 100 derniers millions d'années, la mer est venue — à plusieurs reprises — dans le Vexin français. Elle a laissé derrière elle de nombreux coquillages fossilisés emprisonnés dans les roches calcaires. Sur ce site, les géologues ont étudié différentes strates pour mieux appréhender cette partie de l'Histoire de la Terre. Venez découvrir les mystères géologiques de ce site exceptionnel, toucher les roches, les fossiles et comprendre la disparition des dinosaures.

📍 *Réserve Naturelle Régionale du site géologique de Vigny-Longuesse — Vigny*

🏠 *UniLaSalle – 20 pers.*

👤 *À partir de 5 ans*



Samedi 19 Avril | 14h30 > 17h

BAIN DE FORÊT : UNE ÔDE À LA LENTEUR

Vous aimez la forêt et elle vous ressource ? Goûtez au bain de forêt pour un moment de détente et de re-connexion à la nature.

Un atelier pour débrancher du quotidien, ralentir et se recentrer sur l'essentiel.

📍 *Butte de Marines*

🏠 *Association Ba-ba – 12 pers.*

👤 *Public adulte*



Lundi 21 Avril | 14h > 17h

INITIATION À LA PÊCHE À LA LIGNE



Avez-vous déjà pratiqué la pêche à la ligne ? Cette sortie sera l'occasion de découvrir cette pratique sportive avec une professionnelle. Vous apprendrez des éléments autour de l'eau, des différentes espèces de poissons, de la réglementation et des techniques de pêche. En partenariat avec l'AAPPMA l'Hameçon Valdoisien.

📍 *Île des Aubins — Bruyères-sur-Oise*

🏠 *Urban Fishing School – 15 pers.*

👤 *À partir de 8 ans*



Vendredi 25 Avril | 19h > 21h 30

C'EST CHOUETTE UNE FORÊT LA NUIT (4 KM)

Quand la nuit tombe, notre vue baisse et les autres sens s'éveillent...

Votre guide vous fera découvrir ce site, écouter les espèces qui y vivent et reconnaître les arbres au toucher.

 *Site géologique de l'Auversien — Auvers-sur-Oise*

 *Olgame – 25 pers.*
 *À partir de 6 ans*

Samedi 26 Avril | 10h > 12h

LA PLAGE FOSSILE AUX COQUILLAGES DE L'AUVERSIEN



À Auvers-sur-Oise, la géologie est présente partout. Elle est visible à la fois en plein cœur de la ville (où des entrées d'anciennes carrières souterraines s'intercalent entre les petites maisons) mais aussi sur le plateau (où une ancienne carrière se cache au milieu d'un bois). Venez découvrir cette ancienne sablière, connue pour sa richesse en fossiles marins : coquillages, coraux, dents de requins...

 *Site géologique de l'Auversien — Auvers-sur-Oise*

 *UniLaSalle – 20 pers.*
 *Famille à partir de 5 ans*



Samedi 26 Avril | 14h > 17h

SE CONNECTER À SOI ET À LA NATURE SANS WIFI (8KM)

Pas besoin de wifi pour se connecter à soi ! Entre randonnée et sophrologie, empruntez un parcours riche en paysages variés : de la plaine le long de la Chaussée Jules César aux bords de la Viosne, vous pourrez découvrir la faune et la flore des marais.

Un temps de reconnexion à la nature et à soi.

 *Marais de Boissy-Montgeroult — Boissy-l'Aillerie*

 *Un Moment Forme – 20 pers*
 *À partir de 16 ans*



Samedi 26 Avril | 20h > 22h

SUR LES TRACES DES AMPHIBIENS

Découvrez les grenouilles, crapauds, tritons et salamandres lors de leur période de migration au sein du Marais du Rabuais.

Vous aurez l'occasion de les observer et sûrement de les entendre à pleine voix.

 *Marais du Rabuais — Arronville*

 *Ferme d'Écancourt – 15 pers.*
 *Famille à partir de 5 ans*

Le plein de nature à côté de chez vous

Dimanche 27 Avril | 14 h > 16 h 30

JEU DE PISTE DANS LA VALLÉE DE L'AUBETTE

Un jeu de piste spécialement créé pour l'occasion !
Un parcours pour découvrir le site sous tous ses aspects, de manière ludique : de la géologie, aux groupements végétaux, en passant par la diversité des milieux, la zone humide et les sources. Un site plein de richesses !

📍 *Les Trois Sources de Nucourt*

🏠 *Les Fleurs en liberté – 20 pers.*

👤 *À partir de 10 ans*



Mercredi 30 Avril | 14 h > 16 h

LES EXPLORATEURS DU MINUSCULE

Avez-vous déjà arpenté cette petite île de l'Oise ?
Explorez le monde des insectes avec un animateur de l'Opie et apprenez à les reconnaître : papillons, libellules et autres petites bêtes de ce milieu si particulier.

📍 *Île des Aubins — Bruyères-sur-Oise*

🏠 *Opie – 20 Pers.*

👤 *À partir de 4 ans*





Le plein de nature en Mai

Samedi 3 Mai | 14 h > 17 h

RANDONNÉE À VTT (20KM)

Enfourchez un VTT et venez découvrir le Bois de la Tour du Lay et son polissoir datant du néolithique. Un parcours type balade de 15 à 20 km en plein paysages typiques du Val d'Oise. VTT fournis. Niveau intermédiaire.

📍 Bois de la Tour du Lay — *Parmain*

🏠 Action Form – 12 pers.

👤 À partir de 15 ans



Samedi 3 Mai | 20 h 30 > 22 h 30

ELLE EST CHOUETTE CETTE NUIT



Elles ont un vol silencieux : pourquoi ? Chouettes ou hiboux : qu'est-ce qui les différencie ? Vous voulez des réponses, alors rejoignez cette sortie nocturne, peut-être aurez-vous la chance et le plaisir sinon de les voir, au moins de les entendre !

📍 Marais de Boissy-Montgeroult — Boissy-l'Aillerie

🏠 Ferme d'Écancourt – 20 pers.

👤 À partir de 5 ans

Samedi 10 Mai | 10 h > 12 h

LES COTEAUX DE SEINE À L'ÉPOQUE DES MAMMOUTHS

En se promenant autour de La Roche-Guyon, qui ne s'est jamais posé des questions sur la forme sinueuse de la Seine ou encore sur les falaises de craies pointant leur nez sous la forme de pitons ? Nous vous expliquerons tous ces phénomènes naturels à l'aide d'observations de cartes, de roches et de fossiles.

📍 Réserve Naturelle Nationale des Coteaux de Seine — La Roche-Guyon

🏠 UniLaSalle – 20 pers.

👤 À partir de 15 ans

Dimanche 11 Mai | 14 h > 16 h

DU PATRIMOINE HISTORIQUE AU PATRIMOINE NATUREL

Quoi de mieux qu'une vieille bâtisse pour accueillir les animaux sauvages ? Les châteaux, les domaines, les manoirs, mais aussi les fermes, accueillent une importante faune que vous allez découvrir.

À votre avis, quelles espèces abrite l'Abbaye de Maubuisson ?

📍 Abbaye de Maubuisson — Saint-Ouen l'Aumône

🏠 Biodiversit'Up – 30 pers.

👤 Pour tout âge



Le plein de nature à côté de chez vous

Mercredi 14 Mai | 14 h > 17 h

LE MARAIS DE L'AUBETTE AU PAS DE L'ÂNE



Une balade pour tous, petits et grands, personnes à mobilité réduite, âgées ou en situation de handicap. L'âne et son ânière vous serviront de guide et ouvriront la marche, sur une boucle le long de l'Aubette de Meulan et son marais. Ceux-ci vous seront présentés, ainsi que les paysages agricoles du Vexin.

Les Vexines, véhicules adaptés de l'association Escapade, Liberté, Mobilité, pouvant chacune accueillir un fauteuil roulant, une personne assise et 2 ou 3 « auto-stoppeurs » un peu fatigués, permettront à tous de profiter de cette sortie.

📍 *Marais de l'Aubette de Meulan — Sagy*

🏠 *Âne en Vexin & Escapade Liberté*
Mobilité – 20 pers.

👤 *À partir de 5 ans*

Vendredi 16 Mai | 20 h 30 > 22 h 30

RANDO À LA FRONTALE À L'ÉCOUTE DE LA FAUNE SAUVAGE



La nuit, tous les bruits sont accentués. Les sons de la forêt retentissent et les perceptions se multiplient.

Tels des enquêteurs, vous essayerez de localiser les aboiements du chevreuil, de débusquer les traces des sangliers et d'observer les nombreuses chouettes habitant le fond de la vallée.

📍 *Les Trois Sources de Nucourt*

🏠 *Julien Masson – 15 pers.*

👤 *À partir de 15 ans*



Samedi 17 Mai | 14 h > 16 h

AGATHA CHRISTIE JEU DE PISTE

Venez résoudre cette enquête autour de cette femme de lettres. En 1926, Agatha Christie disparaissait sans laisser de traces. Toutes les hypothèses vont se succéder entre agression, suicide, meurtre...

Aujourd'hui nous savons que Scotland Yard a fait appel à la Duchesse de la mort pour résoudre une enquête au sein de la cour de Georges V. Plongez dans cet univers de secrets royaux et tentez de résoudre ce qu'Agatha Christie a mis 11 jours à dénouer.

📍 *Guiry-en-Vexin*

🏠 *Action form – 30 pers.*

👤 *À partir de 9 ans*



Samedi 17 Mai | 14 h > 16 h

SHINRIN-YOKU ET BALADE CONTÉE EN FORÊT



Le shinrin-yoku, ou bain de forêt, est une pratique japonaise qui permet de passer du temps dans une forêt et de profiter de ses bienfaits. Venez vous ressourcer dans celle de l'Hautil et laissez-vous guider, au gré des contes aux couleurs du Japon et de la nature. Une balade contée et sensorielle, intergénérationnelle, adaptée aux PMR et aux tout petits.

Des Vexines, petits véhicules tout terrain, pourront accueillir chacune un fauteuil roulant, une personne assise et deux ou trois enfants un peu fatigués pour permettre à tous de profiter de cette sortie.

📍 *Forêt de l'Hautil — Boisemont*

🏠 *Rhizome & Escapade Liberté*
Mobilité – 18 pers.

👤 *Pour tout âge*



Dimanche 18 Mai | 14 h > 17 h

VOYAGE EXTRAORDINAIRE DANS LES MOTS ET L'ÉCRITURE JAPONAISE AVEC UN ÂNE



Savez-vous comment dire âne, arbre, fleur... en japonais ? Une occasion unique d'apprendre à dire et à écrire quelques mots en lien avec la nature lors de cette balade insolite !

Un âne vous accompagnera pour porter le matériel d'écriture qui vous sera prêté. Dégustation aux saveurs du Vexin à la fin de la balade.

 *Butte de Marines*

 *Âne en Vexin – 20 pers.*

 *À partir de 7 ans*



Dimanche 18 Mai | 14 h > 16 h 30

QUAND LA NATURE INSPIRE LES HOMMES

La vie existe sur Terre depuis 3,8 milliards d'années. Toutes les espèces, pour survivre, ont dû s'adapter à leur environnement, déployant parfois des ressources incroyables. En observant cette faune et cette flore, leurs comportements et leurs évolutions dans leur milieu de vie, de nouvelles idées ont été créées par les hommes : le papier, le velcro, le GPS ou encore l'hélicoptère... autant d'innovations qui imitent le vivant.

Cette promenade ludique sera l'occasion d'observer des exemples de faune et de flore présents sur notre territoire et de découvrir leurs applications techniques, utilisées au quotidien.

 *Le Vivray — Saint-Martin-du-Tertre*

 *Annie Ocana – 30 pers.*

 *À partir de 12 ans*

Dimanche 18 mai | 14 h 30 > 17 h

BIODIVERSITÉ ET ÉCO-PÂTURAGE AU MARAIS DE FROCOURT



Découvrez le Marais de Frocourt sous un angle original. En compagnie d'un éleveur de chevaux, l'intérêt du pâturage extensif et son action sur les milieux naturels vous seront expliqués. Vous observerez une parcelle pâturée par des chevaux et aménagée pour favoriser la biodiversité. D'autres sujets seront abordés comme la géologie du sol, la lecture de paysages, l'histoire locale, l'identification de plantes, le déchiffrement des différents modes de gestion des espaces naturels et de leurs impacts, les interactions entre l'infiniment grand et l'infiniment petit, etc.

 *Marais de Frocourt — Amenucourt*

 *La Manade de la Quère – 22 pers.*

 *À partir de 10 ans*

Mercredi 21 Mai | 14 h > 16 h

À LA RECHERCHE DE LA PLANTE MYSTÉRIEUSE

Quelle est donc cette plante mystérieuse dont tout le monde parle ? Sous forme d'enquête botanique, recherchez cette plante en parcourant le Bois de Morval et découvrez son nom grâce à des indices, des charades, des petites histoires et des observations botaniques.

 *Bois de Morval — Guiry-en-Vexin*

 *Les Fleurs en Liberté – 20 pers.*

 *À partir de 8 ans*



Le plein de nature à côté de chez vous

➤
Le Département
fête la nature du
21 au 25 mai

Mercredi 21 Mai | 14h > 16h

DÉCOUVERTE DU MARAIS DU SAUSSERON



Entrez dans le monde du marais et découvrez toutes ses curiosités.

Une zone humide recèle mille et une merveilles et participe à l'écosystème. Découvrez tous les services rendus par ces espaces naturels.

📍 *Marais du Sausseron — Vallangoujard*

🏠 *Olgame*

Vendredi 23 Mai | 21h > 23h

À LA DÉCOUVERTE DES PAPILLONS DE NUIT DU VAL D'OISE

À la nuit tombée, de nouveaux insectes pointent le bout de leurs pattes. Découvrons ensemble ces petites bêtes nocturnes autour d'un drap blanc, avec un entomologiste passionné.

📍 *Marais du Sausseron — Vallangoujard*

🏠 *Opie – 20 pers.*

👤 *À partir de 4 ans*



Vendredi 31 Mai | 15h > 17h

VOYAGER AVEC UNE CARTE

On les a oubliées, mais elles sont toujours là ! Avec votre guide, apprenez à lire les cartes et mettez en pratique ses conseils dans le bois : vous n'aurez pas besoin de petits cailloux pour trouver le lieu de dégustation aux saveurs du Vexin (4km).

📍 *Marais de Boissy-Montgeroult — Boissy-l'Aillier*

🏠 *Olgame*



Vendredi 31 Mai | 14h > 17h

RANDONNÉE VÉLOS ÉLECTRIQUES

Découvrez la campagne auversoise de manière originale. Accompagnés d'une guide, avalez les kilomètres et profitez des paysages du Vexin. Vélos fournis. Niveau intermédiaire.

📍 *Auvers-sur-Oise*

🏠 *Action Form – 10 pers.*

👤 *À partir de 15 ans*



Des sorties dans la nature adaptées et réservées à un public encadré



Rédigé en français
simplifié afin de faciliter
l'accès à l'information
pour les publics souffrants
de troubles intellectuels
ou cognitifs.

Des sorties dans la nature sont organisées dans le Val d'Oise.
Elles ont lieu entre le mois d'avril et le mois d'octobre.
Un guide vous accompagne pour découvrir la nature.
Vous êtes en groupe de 10 personnes pendant la sortie.



DANS LE MARAIS AVEC LES ANES

Vendredi 23 mai 2025 de 14h30 à 16h30

La visite est dans un marais.

Un marais est un terrain qui reste humide tout le temps.

La sortie a lieu dans le marais qui s'appelle Marais de l'Aubette de Meulan. La guide travaille avec les ânes.

Vous pouvez brosser les ânes au début de la promenade.

Ensuite, vous allez vous promener dans le marais avec l'âne.

La guide vous montre ce qu'il y a sur le chemin, comme les fleurs, les arbres, les insectes.

Cette sortie est proposée par le Département. Elle est animée par l'association Anes en Vexin.

Informations pratiques

Toutes les sorties sont gratuites.

Vous devez prévoir une tenue pour être à l'aise, comme des chaussures de marche, un imperméable, une casquette.

Vous devez vous inscrire sur ce site internet : sortiesnature@valdoise.fr

Le lieu de rendez-vous est écrit sur le site internet.

Vous allez être contacté par l'association par téléphone ou mail.



10h > 17h

LA CALLIGRAPHIE EN PLEINE NATURE

Envie de s'initier à l'art de la calligraphie ? Cet atelier vous délivre les secrets du pinceau pour l'écriture et le dessin de précision, avec en prime la réalisation d'une œuvre sur un marque page ou un éventail.

 Les ateliers de Shâm
 À partir de 8 ans



10h > 17h

DANS LA PEAU D'UN ARCHER

Le temps de quelques jets de flèches, précision et concentration seront de rigueur. Ce sport vieux de 10 000 ans se pratique aussi à l'extérieur. Laissez-vous tenter par une initiation au sein de cette forêt départementale !

 Les Archers de Guiry
 À partir de 9 ans



10h > 17h

CRÉATION D'UN KOKEDAMA

Découvrez les techniques de l'art floral japonais et réalisez votre propre Kokedama. Une création florale à décorer avec des éléments naturels trouvés sur place !

4 sessions d'une heure (11h | 13h30 | 14h45 | 16h)

 Rhizome – 12 pers.
 À partir de 8 ans (sur inscription)

10h > 17h

PÉDALEZ ET CRÉEZ VOTRE TOUPIE EN BOIS

À la force de vos jambes, pédalez sur la toupie-cyclette pour actionner le mécanisme. Avec l'aide du tourneur, votre toupie se confectionne sous vos yeux ! Vous pourrez ensuite la décorer en fonction de votre imagination.

 Les ateliers de Shâm
 À partir de 6 ans

11h30 > 17h

ATTRAPEZ-LES TOUS !

Apprenez à reconnaître d'où sont inspirés ces créatures si célèbres. Plongez dans l'univers des Pokémon tout en découvrant la biodiversité d'Île-de-France et le Bois de Morval, tout au long d'un parcours balisé.

 *Asparagus*
 À partir de 5 ans



14h > 17h

DÉCOUVERTE DE L'ALLÉE COUVERTE ET DES CURIOSITÉS CULTURELLES DE MORVAL

Au travers un paysage de causse méridional, une boucle d'une heure vous emmènera jusqu'à l'allée couverte, vestige du néolithique. Unique dolmen du département dont le chevet est arrondi, son « bouchon » a été retrouvé sur les lieux et est conservé au musée archéologique de Guiry-en-Vexin. Possibilité de poursuivre la découverte du site et de relever en famille ou entre amis des énigmes à travers un jeu de piste. Devenez incollables sur le Bois de Morval !

2 sessions d'une heure (14 h | 16 h)

 *Musée Archéologique – 20 pers.*
 À partir de 7 ans (sur inscription)

14h > 17h30

LES INSECTES DU BOIS DE MORVAL

Papillons, libellules, mouches, fourmis, sauteuses... Accompagné d'un entomologiste, découvrirez tous ces insectes qui fréquentent le Bois. En fonction des milieux (forestiers, mare, prairies) les petites bêtes à 6 pattes seront différentes : elles s'adaptent et se spécialisent.

3 sessions d'une heure (14h | 15h15 | 16h30)

 *Opie – 20 pers.*
 À partir de 6 ans

17h30 > 18h30

DE SOUVENIRS EN RACINES

Replongez dans vos souvenirs en lien avec les arbres : la cueillette des cerises avec les grands-parents, le footing du dimanche en forêt... Au fil du jeu des comédiens, grâce à une collecte d'histoires personnelles auprès du public, ils incarneront poétiquement et corporellement les expériences et souvenirs qui leur sont confiés pour en faire une fresque vivante et collective. Un spectacle participatif et familial.

 *There's a way – 80 pers*

22h > 00h

OBSERVATION CÉLESTE

Une soirée dédiée à la découverte du ciel et ses mystères. Présentation des instruments d'observation, des cartes du ciel et contes, avant l'arrivée des étoiles...

 *Association Française d'Astronomie – 40 pers.*
 À partir de 6 ans (sur inscription)

Et aussi...

LORS DE CETTE JOURNÉE :

Un stand du Département vous accueille : conseils, documentations sur les **Espaces Naturels Sensibles** et activités ludiques programmées.

- > Exposition artistique en plein air sur la thématique de la nature.
- > Les sorties sur réservation sont sur sortiesnature.valdoise.fr et le jour J sur le stand du Département.
- > Toilettes sèches à disposition.
- > Food truck local.

Le village de stands se situe dans le verger, à environ 20 min à pied du parking.

Prévoyez ce temps en conséquence pour votre participation aux animations ! Un attelage fera la navette du parking jusqu'au verger.



Dimanche 1^{er} Juin | 14 h 30 > 15 h 30

LA SIESTE CONTÉE POUR LES TOUT-PETITS



Un temps pendant lequel les plus jeunes et leur parent s'installent confortablement pour écouter de belles histoires, contées par votre guide. Durant ce moment, laissez vagabonder votre esprit au fil des mots et s'il lâche suffisamment prise, il pourra s'endormir. La relaxation est l'objectif premier de cette animation.

Inscription des enfants (2 à 5 ans), un accompagnant par enfant. Prévoir une tenue confortable et plaid, oreiller, doudou, chaise longue, tabouret portatif, etc.

📍 Forêt de l'Hautil — Jouy-le-Moutier

🏠 Re-Naît-Sens – 12 pers.

👤 De 2 à 5 ans



Mercredi 4 Juin | 14 h 30 > 16 h 30

PHOTOGRAPHIEZ-LES TOUS !

Vous êtes passionné de photos, d'insectes et de fleurs ? Alors le SPIPOLL est fait pour vous ! Venez découvrir le quotidien des insectes pollinisateurs et leur mode de vie en compagnie d'un animateur de l'Opie. Un temps sera consacré à une présentation et un échange avec l'exploitant, M. Delacour, afin d'expliquer sa démarche en faveur des insectes pollinisateurs au sein de sa ferme.

📍 Ferme de la Distillerie — Gouzangrez

🏠 Opie & Ferme de la Distillerie – 20 pers.

👤 À partir de 4 ans



Vendredi 6 Juin | 21h > 23h30

DE JOUR COMME DE NUIT, DÉCOUVRONS LA FORÊT, OBSERVONS LES ÉTOILES



Animée à 2 voix, dans une ambiance feutrée et mystérieuse, vivez en famille cette expérience crépusculaire et nocturne. Découvrez quelques animaux, qui se cachent le jour et sont actifs la nuit : chauve-souris, insectes, amphibiens ou oiseaux. Apprenez à les connaître et découvrez leur incroyable capacité d'adaptation à la vie nocturne. Restez discrets, vous aurez peut-être le privilège d'entendre le hululement d'une chouette au détour d'un sentier. Chemin faisant, Jérôme, « montreur d'étoiles », vous fera lever les yeux au ciel. Il vous apprendra à reconnaître quelques constellations et à vous repérer dans l'espace.

L'occasion également de parler de la pollution lumineuse qui envahit la nuit, source d'importantes perturbations sur la faune, sur la flore, mais aussi pour la préservation du ciel étoilé.

Bois humide du Plessis-Luzarches

Annie Ocana & Mars 60 – 20 pers.

À partir de 10 ans



Samedi 7 Juin | 14h > 17h

DE LA FEUILLE À LA PAGE

Mettre la forêt dans votre poche, ça vous tente ? Partez à la découverte des arbres pour concevoir votre herbier en famille. Par leur taille ou leur forme, les feuilles aiguïseront votre sens de l'observation.

Un premier pas vers l'aventure de la nature qui pourra susciter des vocations.

Bois du Moulin de Noisement — Chars

Le Blaireau des Buttes – 20 pers.

À partir de 6 ans

Samedi 7 Juin | 14h30 > 17h

RE-CONNEXION NATURE

Imaginez-vous un stéthoscope accroché aux oreilles en train d'écouter le cœur des arbres... Faites-vous embarquer pour un atelier de connexion à la nature avec des expériences sensibles, aussi vibrantes qu'amusantes, pour découvrir le vivant et se relier à lui.

Bois de Morval — Guiry-en-Vexin

Association Ba-ba – 20 pers.

À partir de 7 ans



Dimanche 8 Juin | 14h > 16h

JARDIN ZEN



Venez créer votre petit jardin zen japonais à partir d'éléments naturels pour apaiser votre esprit.

En arrangeant votre jardin japonais, en bougeant les pierres, les plantes et en dessinant sur le sable, votre attention va se focaliser sur le moment présent. Lâcher-prise garanti !

Coteaux et Vergers de Saint-Prix

Rhizome – 12 pers.

À partir de 8 ans

Le plein de nature à côté de chez vous



Samedi 14 Juin | 14 h > 16 h

LES PLANTES COMMUNIQUENT !

Saviez-vous que les plantes communiquent entre elles ? Venez en faire l'expérience ! Lors d'une balade, découvrez les moyens de communication et de symbiose mis en place par la nature et prenez le temps de vous reconnecter au vivant. Cette déambulation permettra de découvrir la flore qui compose l'espace naturel et les mécanismes de la communication inter-plantes : la communication aérienne, les mycorhizes et la musique produite par la nature.

📍 Parc de la Patte d'Oie — Gonesse

🏠 Asparagus – 15 pers.

👤 À partir de 6 ans



Samedi 14 Juin | 15 h > 17 h



L'ART DE LA LENTEUR À LA JAPONAISE AVEC LE SHINRIN-YOKU

Le Shinrin-Yoku ou « Bain de forêt » est une rencontre avec les arbres.

Entre respirations, méditation, marche en conscience et expériences sensorielles, le corps profite de tous les bienfaits de la nature.

📍 Bois de Morval — Guiry-en-Vexin

🏠 Lm Terra – 12 pers.

👤 À partir de 14 ans

Samedi 14 Juin | 14 h 30 > 16 h 30

ÇA S'ACTIVE SOUS NOS PIEDS

Du puceron au papillon coloré, en passant par le carabe ou la grande sauterelle, les insectes sont partout ! Ils représentent 85 % des espèces animales sur Terre. Plongez dans le monde fascinant de ces petites bêtes, apprenez à les trouver, les reconnaître, les écouter au travers d'une balade naturaliste.

Cette sortie est réservée au public en situation de handicap mental.

📍 Bois des Garennes — Mériel

🏠 La Seve

Samedi 21 Juin | 14 h 30 > 16 h 30

BALADE SENSORIELLE ET JEUX NATURE

Ce moment en plein air offre une opportunité précieuse pour découvrir la richesse de la biodiversité qui nous entoure tout en s'amusant. Devinez ce qui se cache dans les sacs mystères, explorez les plantes communes de nos régions avec vos sens, faites de la « céramique » avec des graines et transformez les éléments glanés en jeux et en personnages.

Une promenade à la découverte de la nature, où chacun pourra observer et apprécier l'environnement qui nous entoure.

📍 Marais de Bernes-sur-Oise

🏠 Asparagus – 10 pers.

👤 À partir de 6 ans





Samedi 21 Juin | 14 h 30 > 16 h 30

LA FORÊT DE MAUBUISSON : RÉCIT D'UNE FORÊT EN COURS DE CRÉATION

Futur poumon vert et lieu de détente entre les rives de la Seine et de l'Oise, la forêt de Maubuisson pourra vous étonner par ses chiffres et ses anecdotes : savez-vous pourquoi la forêt a été baptisée Forêt de Maubuisson ? Combien d'espèces d'arbres différentes ont été implantées ? Cet espace, en cours de transition, vous sera présenté par le Conseil d'Architecture, d'Urbanisme et de l'Environnement du Val d'Oise (CAUE 95).

📍 *Forêt de Maubuisson — Plaine de Pierrelaye-Bessancourt*

🏠 *CAUE 95 – 20 pers.*

👤 *À partir de 8 ans*



Samedi 21 Juin | 15 h > 16 h 30

MARCHE AFGHANE

Une technique de marche qui s'adapte à votre rythme. Apaisante et stimulante à la fois, elle a permis aux caravaniers afghans de parcourir plus de 60 kilomètres par jour, en limitant les efforts.

S'initier à cette technique, c'est avant tout faire l'expérience méditative d'un retour à soi en forêt.

📍 *Bois de la Tour du Lay — Parmain*

🏠 *Re-Naît-Sens – 15 pers.*

👤 *À partir de 15 ans*



Dimanche 22 Juin | 14 h > 16 h 30

LES 5 SENS EN ÉVEIL

Voir, toucher, écouter, sentir, goûter : utiliser tous vos sens pour découvrir les arbres, arbustes et plantes présents sur la Butte de Marines.

Une manière amusante d'aborder la botanique.

📍 *Butte de Marines*

🏠 *Les Fleurs en Liberté – 20 pers.*

👤 *À partir de 10 ans*



Dimanche 22 Juin | 14 h 30 > 17 h

BAIN SONORE EN COMPAGNIE DES OISEAUX D'ICI ET D'AILLEURS

Vous êtes invités à vous immerger dans les chants d'oiseaux. Assis ou allongés dans l'herbe, essayez de distinguer les différents chants présents autour de vous. Avec l'aide de l'ornithologue, les oiseaux du Bois de Morval n'auront plus de secret pour vous.

Fermez les yeux et laissez-vous transporter au Japon, à l'écoute des chants des oiseaux nippons, cousins des espèces que vous aurez identifiées.

📍 *Bois de Morval — Guiry-en-Vexin*

🏠 *LPO – 15 pers.*

👤 *À partir de 6 ans*

Le plein de nature à côté de chez vous

Mercredi 25 Juin | 14 h 30 > 17 h

DÉCOUVERTE SENSORIELLE AVEC DEUX ÂNES



Tous vos sens seront mis en éveil lors de cette balade à la découverte du Marais de l'Aubette. Le toucher, autour des ânes, l'ouïe, pour reconnaître les différents animaux que nous pourrions rencontrer, le goût et l'odorat, pour reconnaître certaines plantes... Caresses, préparation, puis balade avec 2 ânes qui vous accompagneront et porteront vos affaires.

Sortie réservée aux déficients visuels. Dégustation aux saveurs du Vexin à la fin de la balade.

📍 *Marais de l'Aubette de Meulan — Sagy*

🏠 *Ânes en Vexin*



Samedi 28 Juin | 6 h 45 > 9 h 30

AU PETIT MATIN, À L'HEURE OÙ S'ÉVEILLE LA NATURE

Au matin, dès l'aube, alors que s'éveille la nature, parcourez en douceur les sentiers encore embrumés.

Écoutez le chant des premiers oiseaux, apprenez à reconnaître quelques essences d'arbres et fleurs sous une lumière différente.

📍 *Marais du Moulin Neuf — Presles*

🏠 *Annie Ocana – 20 pers.*

👤 *À partir de 10 ans*



Samedi 28 Juin | 14 h 30 > 16 h 30

L'ANTHOTYPE : EMPREINTE VÉGÉTALE

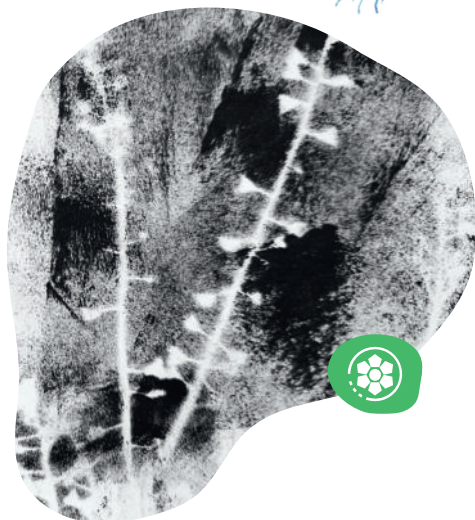
Procédé photographique qui utilise la photosensibilité des fleurs pour créer des images, ce principe est aussi utilisé au Japon pour tatouer de manière plus naturelle.

Lors de cet atelier, découvrez les propriétés photosensibles des plantes afin de créer un photogramme. Avec l'aide de votre guide, la chlorophylle d'une plante sera extraite. Cette émulsion sera ensuite badigeonnée sur un papier épais. En déposant quelques feuilles et fleurs, il suffira de laisser le soleil oeuvrer.

📍 *Butte de Marines*

🏠 *Les Ateliers Arrosés – 15 pers.*

👤 *À partir de 5 ans*





Le plein de nature en Juillet

Vendredi 4 Juillet | 19h30 > 21h30

GRANDE FAUNE DU VEXIN FRANÇAIS

Chevreaux, sangliers... appréciez la grande faune du Vexin français et son rôle dans l'écosystème. Ces animaux souvent rencontrés furtivement, au hasard d'une promenade ou à partir de postes d'observation, n'auront plus de secret pour vous.

📍 *Bois de la Tour du Lay — Parmain*

🏠 *FICIF – 20 pers.*

👤 *À partir de 10 ans*



Samedi 5 Juillet | 9h30 > 11h30

SENSIBILISATION AUX ESPÈCES EXOTIQUES ENVAHISSANTES

Saviez-vous que les Espèces exotiques envahissantes (EEE) sont une des premières causes de la perte de la biodiversité ? Découvrez les enjeux associés à ces EEE, les espèces présentes le long de la Seine et la nécessité de les prendre en compte dans la gestion d'un milieu naturel. Prévoir des jumelles pour l'observation de l'île et des oiseaux.

📍 *Berges d'Herblay-sur-Seine*

🏠 *La Seve – 15 pers.*

👤 *À partir de 6 ans*

Samedi 5 Juillet | 14h30 > 17h30

CARRIÈRE SOUTERRAINE DES 15 ARPENTS ET LA RIVIÈRE DU VIEUX MOUTIERS

Le Comité départemental de spéléologie vous invite à vous initier au monde souterrain, tant sur les aspects écologiques qu'historiques.

La géologie du massif de l'Isle-Adam, la découverte des chauves-souris vivant sur le site des 15 Arpents, la culture des champignons ou encore la vie des anciens carriers et les outils utilisés seront évoqués. Chaque visiteur doit prévoir des vêtements adaptés (température 10 degrés), une paire de bottes en caoutchouc et 4 piles AA neuves par personne (pas de piles rechargeables). Un casque avec éclairage est mis à la disposition des visiteurs.

📍 *Carrière des 15 Arpents — Mériel*

🏠 *CDS Val d'Oise – 15 pers.*

👤 *À partir de 6 ans*



Le plein de nature à côté de chez vous



Dimanche 6 Juillet | 14 h 30 > 17 h 30

LES FEUILLES EN EMPREINTES



Pénétrez dans l'intimité du monde végétal afin de révéler les formes variées de leurs structures et d'extraire les colorations intimes de leurs pigments. Après un parcours dans le bois à la recherche de feuilles présentant des contours intéressants à reproduire, vous apprendrez à réaliser une composition végétale avec des plantes dont les pigments seront révélés grâce à la chaleur.

Pendant le temps de la cuisson, vous pratiquerez le « Tataki-zomé » qui consiste à frapper les feuilles sur un tissu dont les empreintes seront révélées par des sels de fer.



Marais de Baillon — Asnières-sur-Oise



Climax – 15 pers.



À partir de 15 ans



Mercredi 9 Juillet | 14 h 30 > 16 h 30

PROTÉGER LA NATURE QUAND ON EST TOUT PETIT

De multiples activités ont été concoctées pour que les plus petits apprennent à protéger l'environnement : comptines, jeux sensoriels, mini parcours sportif, etc. Il y en aura pour tous.



Forêt de Maubuisson — Plaine de Pierrelaye-Bessancourt



À l'écoute de la nature – 12 pers.



À partir de 2 ans



Samedi 12 Juillet | 14 h 30 > 16 h 30

ATTRAPEZ-LES TOUS !

Es-tu prêt à devenir le meilleur dresseur ? Participez à cette chasse au trésor sur le thème de la biodiversité et des Pokémon ! Plongez dans le monde des plantes et des animaux qui ont inspiré les Pokémon les plus célèbres. À chaque étape, un jeu de questions et d'images vous mettra au défi de retrouver l'inspiration de ces créatures emblématiques.

Les liens entre les racines des Pokémon et la biodiversité seront abordés, tout en réfléchissant à leurs impacts sur notre quotidien.



Bois des Garennes — Mériel



Asparagus – 15 pers.



À partir de 15 ans



Samedi 19 Juillet | 14 h > 17 h

LE MANUEL DES KAMI : ESCAPE GAME ENTRE JAPON ET NATURE

Partez à la recherche du manuel des kami, les esprits de la nature japonais. Il vous faudra suivre les traces de son dernier possesseur, un samouraï réfugié dans la forêt.

À l'aide de la connaissance de la nature et de la culture japonaise, résolvez les énigmes et retrouvez les liens qui réunissent les deux pour accomplir cette quête.



Forêt de l'Hautil — Boisemont



Rhizome – 20 pers.



À partir de 7 ans

Dimanche 20 Juillet | 9 h 30 > 12 h 30

LIBELLULES ET PAPILLONS SUR PELLICULE



Après des conseils pratiques et une présentation de matériel permettant les prises de vues d'insectes, partez pour une chasse photographique à la découverte des papillons et libellules de l'espace naturel du Vivray.

Utilisation de préférence d'un boîtier muni d'un petit téléobjectif ou d'un zoom macro qui permettra de photographier les insectes à distance sans les déranger. Emploi d'un téléphone possible.

Le Vivray — Saint-Martin-du-Tertre

Climax — 15 pers.

À partir de 15 ans



Mercredi 23 Juillet | 16 h > 22 h

REMONTÉZ DANS LES TEMPS ANCIENS

Une énigme est à résoudre au Bois du Plessis-Luzarches ! En 851 après JC, l'ogre viking Nidhogg a dérobé les vêtements de Viviane, la fée des eaux, alors qu'elle effectuait un rituel magique pour accélérer la pousse de ses plantes médicinales. Armés de vos smartphones, retrouverez-vous ses effets ? Vous pourrez être costumés. Un banquet clôturera la réussite de la mission. Composé à partir des plantes médicinales et comestibles présentes sur place, vous apprendrez ainsi à reconnaître et cuisiner ces plantes sauvages.

La fin de soirée permettra d'écouter à la veillée les animaux nocturnes, le chant des grenouilles, les cris des chouettes et des criquets, d'observer le vol des chauves-souris.

Bois humide du Plessis-Luzarches

À l'écoute de la nature — 20 pers.

À partir de 6 ans



Dimanche 27 Juillet |

14 h 30 > 17 h 30

SUR LES PAS DE JEAN-HENRI FABRE

Il y a 110 ans disparaissait l'un des plus grands naturalistes français. Vénéré au Japon, Jean-Henri Fabre reste encore trop peu connu du public français. Ce remarquable observateur et pédagogue nous a laissé de nombreux livres en particulier les 10 volumes des *Souvenirs entomologiques*. Pendant cette sortie, la vie du grand naturaliste sera présentée et quelques passages de son livre contés. Vous pénétrerez dans le marais pour découvrir la vie de ces insectes si chers au grand homme.

Marais de Baillon — Asnières-sur-Oise

Climax — 20 pers.

À partir de 12 ans



Mercredi 29 Juillet | 15 h > 17 h

CÉRÉMONIE DU THÉ COMME AU JAPON



Venez découvrir tout le cérémonial du thé à la japonaise.

Ce ne sera pas du thé mais des infusions des arbres que vous goûterez pendant cette animation, de quoi ravir vos papilles !

Bois du Chesnay — Vetheuil

Lm Terra — 12 pers.

À partir de 12 ans



Le plein de nature en Août

Dimanche 2 Août | 14 h 30 > 17 h 30

CARRIÈRE SOUTERRAINE DES 15 ARPENTS ET LA RIVIÈRE DU VIEUX MOUTIERS

Le Comité départemental de spéléologie vous invite à vous initier au monde souterrain, tant sur les aspects écologiques qu'historiques. La géologie du massif de l'Isle-Adam, la découverte des chauves-souris vivant sur le site des 15 Arpents, la culture des champignons ou encore la vie des anciens carriers et les outils utilisés seront évoqués.

Chaque visiteur doit prévoir des vêtements adaptés (température 10 degrés), une paire de bottes en caoutchouc et 4 piles AA neuves par personne (pas de piles rechargeables). Un casque avec éclairage est mis à la disposition des visiteurs.

📍 *Carrière des 15 Arpents — Mériel*

🏠 *CDS Val d'Oise – 15 pers.*

👤 *À partir de 6 ans*



Vendredi 9 Août | 14 h > 16 h

CRIQUETS, GRILLONS, SAUTERELLES ET COMPAGNIE

Connaissez-vous les orthoptères ? Ces insectes sont près de 20 000 dans le monde et 220 en France.

Venez en découvrir quelques spécimens et leurs caractéristiques sur un site de prédilection avec un guide entomologiste, spécialiste des insectes.

📍 *Réserve Naturelle Régionale du site
géologique de Vigny-Longuesse — Vigny*

🏠 *Opie – 20 pers.*

👤 *À partir de 4 ans*

Mercredi 13 Août | 9 h 30 > 16 h 30

CANOË ET RANDONNÉE AUX CONFINES DU VAL D'OISE

Autour de la Réserve Naturelle Nationale, venez passer la journée en pleine nature et vous plonger dans la peau d'un Indien trappeur à bord de son canoë, puis à pied, sur les traces de son prochain repas. Le temps d'un pique-nique, les embarcations accosteront sur une petite plage. À pied, vous retrouverez le point de départ, le tout vous fera découvrir un site unique en Val d'Oise.

 *Réserve Naturelle Nationale
des Coteaux de Seine — La Roche-Guyon*

 *Julien Masson – 23 pers.*
 *À partir de 12 ans*



Vendredi 15 Août | 14 h 30

Samedi 16 Août | 12 h

BIVOUAC AVEC 2 ÂNES ENTRE L'ENS DU MARAIS DE L'AUBETTE DE MEULAN ET LA RNR DE VIGNY- LONGUESSE

Une micro-aventure *made in* Val d'Oise : découvrir la randonnée avec des ânes de bât et partager une soirée et une nuit autour d'un feu de camp. Vous découvrirez la vallée de l'Aubette de Meulan au rythme des ânes en passant par le marais classé ENS et la Réserve Naturelle Régionale du site géologique de Vigny-Longuesse. Les ânes portent les bagages des participants.

 *Marais de l'Aubette et RNR Vigny-Longuesse*

 *Olgame – 10 pers.*
 *À partir de 8 ans*



Samedi 16 Août | 20 h 30 > 22 h

À L'ÉCOUTE DES CHAUVES- SOURIS ET DES ANIMAUX NOCTURNES

Participez à cette soirée d'écoute et d'observation des animaux nocturnes.

À l'aide d'un capteur ultra sonore pour les chauves-souris, vous déterminerez avec votre guide les espèces virevoltantes au-dessus de vos têtes !

 *Marais de Bernes-sur-Oise*

 *À l'écoute de la nature – 20 pers.*
 *À partir de 3 ans*



Le plein de nature à côté de chez vous

Dimanche 17 Août | 15h > 19h

À LA DÉCOUVERTE DES PLANTES SAUVAGES TOUTES MÉDICINALES

Participez à une promenade en bordure de forêt et autour des marais afin de découvrir la richesse floristique de ce lieu. L'allée couverte de la Pierre Turquoise n'était pas là par hasard ! Durant cette balade, vous découvrirez que certaines plantes sauvages ont des propriétés médicinales.

La sortie se terminera par la cuisine de plantes comestibles.

📍 *Marais du Moulin Neuf — Presles*

🏠 *À l'écoute de la nature – 25 pers.*

👤 *À partir de 5 ans*



Samedi 23 Août | 14h > 16h

QUAND LA NATURE REPREND SES DROITS (2KM)

Découvrez ce site remarquable où la nature a repris ses droits. Tout en remontant les temps géologiques, vous découvrirez le passif de ce site redevenu naturel, la végétation spontanée qui le parsème, les espèces exotiques envahissantes qui s'y sont installées, sans oublier la faune fréquentant les lieux.

Accompagnés de votre guide, cette balade sera une plongée dans l'histoire locale et géologique du Val d'Oise.

📍 *Site géologique du Guépelle — Saint-Witz*

🏠 *Olgame – 25 pers.*

👤 *Famille à partir de 6 ans*



Vendredi 29 Août | 20h30 > 22h30

LA NUIT TOUTES LES CHAUVES-SOURIS SONT DE SORTIE

Une sortie nocturne pour découvrir le monde méconnu des maîtresses de la nuit : les chauves-souris !

À la tombée de la nuit en forêt, venez les écouter, tenter de les observer : c'est l'heure du repas pour elles. Vous aurez peut être la chance d'être témoin de leur talent de chasseuses hors pair : les insectes qu'elles dévorent n'échapperont ni à leur radar, ni à leurs dents fines.

📍 *Marais de Boissy-Montgeroult — Boissy-l'Aillerie*

🏠 *Ferme d'Écancourt – 20 pers.*

👤 *À partir de 5 ans*





Vendredi 5 Septembre | 14 h > 16 h

DÉCOUVERTE DE LA RÉSERVE NATURELLE RÉGIONALE DE VIGNY LONGUESSE SPÉCIAL PMR



C'est avec un parcours adapté aux personnes à mobilité réduite que Gilles vous fera découvrir ce site exceptionnel. Témoin du passé géologique de la région parisienne, vous plongerez au cœur de cet ancien récif corallien (2 km).

Animation conçue spécialement pour les personnes à mobilité réduite.

 Réserve Naturelle Régionale du site géologique de Vigny-Longuesse — Vigny

 Olgame



Dimanche 7 Septembre | 9 h 30 > 12 h

DÉCOUVERTE DE LA ZONE HUMIDE DU VIGNOIS ET DE SES OISEAUX



Entrez dans le monde des zones humides et découvrez toutes ses curiosités.

Une zone humide recèle mille et une merveilles et des espèces d'oiseaux y sont spécifiquement adaptées. Une sortie ludique pour petits et grands.

 Zone humide du Vignois — Gonesse

 LPO - 15 pers.

 À partir de 6 ans

Vendredi 12 Septembre | 19 h 30 > 21 h 30 BRAME DU CERF

Venez découvrir et écouter le brame du cerf. Une soirée exceptionnelle pour mieux connaître cet animal emblématique de certaines de nos forêts, à seulement quelques kilomètres de Paris. Merci de vous rendre à l'animation uniquement si vous êtes inscrits, afin de limiter le dérangement de la faune sauvage.

 Marais de Baillon — Asnières-sur-Oise

 FICIF - 15 pers.

 À partir de 10 ans

Le plein de nature à côté de chez vous



Mercredi 17 Septembre | 14 h > 16 h 30

INITIATION À LA PÊCHE À LA LIGNE SPÉCIAL PMR

Profitez de l'aménagement spécifique du ponton de l'Étang de Vallière. Celui-ci est conçu pour permettre aux personnes en fauteuil de pratiquer la pêche. Animation adaptée.

 Étang de Vallière — Santeuil

 Fédération de pêche du Val d'Oise

Vendredi 19 Septembre | 19 h 30 > 21 h 30

BRAME DU CERF



Venez découvrir et écouter le brame du cerf. Une soirée exceptionnelle pour mieux connaître cet animal emblématique de certaines de nos forêts, à seulement quelques kilomètres de Paris. Merci de vous rendre à l'animation uniquement si vous êtes inscrits, afin de limiter le dérangement de la faune sauvage.

 Marais de Baillon — Asnières-sur-Oise

 FICIF – 15 pers.

 À partir de 10 ans

Samedi 20 Septembre | 14 h > 16 h

UNE CABANE LOW IMPACT

Lors de cet atelier de construction de cabane, vous plongerez dans la constitution des sols et le rôle crucial du carbone et du bois dans le renouvellement des écosystèmes.

Après avoir construit la cabane avec soin, vous prendrez une collation à l'intérieur pour apprécier le travail de groupe.

Forts des connaissances acquises lors de cette sortie, vous adopterez une approche respectueuse de la nature en retournant le bois à la forêt.

 Forêt de l'Hautil — Jouy-le-Moutier

 Asparagus – 20 pers.

 À partir de 6 ans



Samedi 20 Septembre | 14 h > 16 h 30

À CUI-CUI EST LA PLUME ?

Pourquoi les plumes ont-elles des couleurs et des formes différentes selon les oiseaux ?

À chaque plume sa fonction ! Vous pouvez apporter vos plus belles plumes à cette occasion.

 Bois de la Tour du Lay — Parmain

 LPO – 15 pers.

 À partir de 6 ans



Dimanche 21 Septembre | 14 h > 17 h

SUR LE SENTIER DES CHÂTAIGNIERS

Le sentier des châtaigniers nous invite à plonger notre regard vers ce qui unit la forêt et les Hommes. La forêt nourricière et bienveillante s'oppose à celle mystérieuse, pleine de dangers, supposés ou réels.

Aujourd'hui, si elle est perçue comme un espace de loisirs, de liberté, de nature vraie, elle est le résultat d'un espace façonné au cours des siècles par l'humain.

 *Butte de Marines*

 *Le Blaireau des Buttes – 20 pers.*

 *Pour tout âge*



Vendredi 26 Septembre | 19 h 30 > 21 h 30

BRAME DU CERF

Venez découvrir et écouter le brame du cerf. Une soirée exceptionnelle pour mieux connaître cet animal emblématique de certaines de nos forêts, à seulement quelques kilomètres de Paris. Cette sortie est à destination du public malvoyant.

 *Marais de Baillon — Asnières-sur-Oise*

 *FICIF*



Samedi 27 Septembre | 13 h 30 > 17 h

SPORT DE NATURE POUR TOUS : ESSAYEZ LE BIATHLON

Venez-vous initier à ce nouveau sport de pleine nature, le biathlon Handivalides imaginé par l'association Escapade Liberté Mobilité. Il se compose d'une course d'orientation et d'épreuves de tir à l'arc ou à la sarbacane.

L'activité se déroule en pleine nature par équipes de 4 personnes dont une personne à mobilité réduite (4 véhicules électriques adaptés à réserver).

 *Bois de Morval — Cléry-en-Vexin*

 *Escapade Liberté Mobilité 95 – 16 pers.*

 *À partir de 10 ans*



Le plein de nature en Octobre



Mercredi 1^{er} Octobre | 14 h > 16 h

JEUX TRADITIONNELS JAPONAIS AU NATUREL



Connaissez-vous les jeux traditionnels japonais ? Mikado géant, otedama... venez les découvrir avec les éléments naturels présents et jouez tous ensemble dans la forêt. Une sortie ludique pour les enfants et leurs parents.

📍 Forêt de l'Hautil — Jouy-le-Moutier

🏠 Rhizome – 20 pers.

👤 À partir de 5 ans



Vendredi 3 Octobre | 19 h 30 > 21 h 30

BRAME DU CERF

Venez découvrir et écouter le brame du cerf. Une soirée exceptionnelle pour mieux connaître cet animal emblématique de certaines de nos forêts, à seulement quelques kilomètres de Paris.

Merci de vous rendre à l'animation uniquement si vous êtes inscrits, afin de limiter le dérangement de la faune sauvage.

📍 Marais de Baillon — Asnières-sur-Oise

🏠 FICIF – 15 pers.

👤 À partir de 10 ans



Samedi 4 Octobre | 10 h > 12 h

LE VEXIN À L'ÉPOQUE DES DINOSAURES

Lors des 100 derniers millions d'années, la mer est venue — à plusieurs reprises — dans le Vexin français. Elle a laissé derrière elle de nombreux coquillages fossilisés emprisonnés dans les roches calcaires. Sur ce site, les géologues ont étudié différentes strates pour mieux appréhender cette partie de l'Histoire de la Terre.

Venez découvrir les mystères géologiques de ce site exceptionnel, toucher les roches, les fossiles et comprendre la disparition des dinosaures.

📍 Réserve Naturelle Régionale du site
géologique de Vigny-Longuesse — Vigny

🏠 UniLaSalle – 20 pers.

👤 À partir de 5 ans



Samedi 4 Octobre | 14 h 30 > 17 h

IKEBANA FORESTIER

Plus qu'une simple composition végétale, l'Ikebana forestier est une véritable philosophie dans laquelle l'humain et la nature se rencontrent. La cueillette des éléments de la nature est assimilée à leur mort et l'Ikebana leur offre une renaissance.

Cet atelier est à la fois symbolique et créatif.

Bois du Moulin de Noisement — Chars

Lm Terra – 12 pers.

À partir de 16 ans



Dimanche 5 Octobre | 14 h 30 > 17 h

BALADE CONTÉE AVEC UN ÂNE : LA FORÊT ENCHANTÉE

Pénétrez dans les contes japonais au cœur de la forêt... immersion garantie ! Au pas de l'âne, suivez l'histoire de Hanko et ses enfants dans la forêt enchantée...

À chaque halte, l'histoire reprend vie.

Bois de Morval — Cléry-en-Vexin

Âne en Vexin – 25 pers.

À partir de 5 ans



Mardi 7 Octobre | 14 h > 17 h

RANDONNÉE MARCHÉ NORDIQUE 10 KM

Cette initiation à la marche nordique a été spécialement élaborée pour le public mal voyant. Une belle occasion d'arpenter le patrimoine valdoisien tout en découvrant une pratique sportive.

Bois de la Tour du Lay — Parmain

Action Form

Mercredi 8 Octobre | 14 h 30 > 15 h 30

MINI CONFETTIS EN FEUILLES D'ARBRES

Le parc de l'Abbaye de Maubuisson recèle bon nombre d'essences d'arbres. Après un ramassage de feuilles mortes, votre guide proposera aux jeunes enfants de composer leur « œuvre » avec ces confettis de feuilles.

Un atelier ludique 100% récup !

Abbaye de Maubuisson — Saint-Ouen l'Aumône

Re-Naît-Sens – 10 pers.

De 2 à 5 ans



Le plein de nature à côté de chez vous



Samedi 11 Octobre | 14 h > 16 h 30

BOTANIQUE ET CUISINE : FRANCE JAPON



Comment cuisiner à la manière japonaise en utilisant des plantes sauvages locales ? Tel est le challenge de cette sortie. Comparez les goûts respectifs, la façon de concevoir les repas, et découvrez les possibilités de « transposer » des recettes avec nos plantes locales.

Une petite dégustation est prévue en fin d'animation.

📍 *Bois du Moulin de Noisement — Chars*

🏠 *Les Fleurs en Liberté – 15 pers.*

👤 *À partir de 18 ans*



Samedi 11 Octobre | 14 h > 17 h

NOM DE CODE EEE : JOUEZ AVEC LES ESPÈCES EXOTIQUES ENVAHISSANTES

Au sein de l'ancienne carrière classée Espace Naturel Sensible, venez vous confronter aux Espèces exotiques envahissantes : les EEE ! Témoin de l'ancienne activité du site, elles font encore partie du paysage et vous comprendrez pourquoi.

Venez les trouver et les reconnaître pour mieux lutter contre elles.

📍 *Site géologique du Guépelle — Saint-Witz*

🏠 *À l'écoute de la nature – 15 pers.*

👤 *À partir de 6 ans*

Samedi 18 Octobre | 10 h > 12 h

LA PLAGE FOSSILE AUX COQUILLAGES DE L'AUVERSIEN



À Auvers-sur-Oise, la géologie est présente partout. Elle est visible à la fois en plein cœur de la ville (où des entrées d'anciennes carrières souterraines s'intercalent entre les petites maisons) mais aussi sur le plateau (où une ancienne carrière se cache au milieu d'un bois).

Venez découvrir cette ancienne sablière, connue pour sa richesse en fossiles marins : coquillages, coraux, dents de requins, etc.

📍 *Site géologique de l'Auversien — Auvers-sur-Oise*

🏠 *Unilasalle – 20 pers.*

👤 *Famille à partir de 5 ans*

Samedi 25 Octobre | 9 h 30 > 12 h

ENTRE FORÊT ET EAU : LES OISEAUX HIVERNANTS DE L'ÉTANG

Pendant que les oiseaux aquatiques sédentaires barbotent, les oiseaux forestiers vont de branches en branches. Quels autres oiseaux, migrateurs, sont déjà partis ou arrivés ?

Venez le découvrir au cours de cette balade ornithologique.

📍 *Étang de Vallière — Santeuil*

🏠 *LPO – 15 pers.*

👤 *À partir de 6 ans*





Samedi 25 Octobre | 14 h > 16 h

DU NECTAR AU JUS



À l'occasion d'une balade dans le verger de la Forêt de l'Hautil et ses nouveaux aménagements, venez comprendre comment la fleur se transforme en fruit grâce à la pollinisation et comment sont transformés ces fruits en jus !

Un joli cheminement plein de saveurs.

📍 *Forêt de l'Hautil — Jouy-le-Moutier*

🏠 *Ferme d'Écancourt – 20 pers.*

👤 *À partir de 4 ans*



Dimanche 26 Octobre | 10 h > 12 h

CONSTRUCTION DE GÎTES À HÉRISSON

Grâce à des matériaux de récupération, construisez un gîte pour nos amis les hérissons.

Saviez-vous que le hérisson d'Europe est « Quasi menacé » d'extinction dans la Liste rouge mondiale de l'UICN (Union Internationale pour la Conservation de la Nature) ?

📍 *Bois du Moulin de Noisement — Chars*

🏠 *Biodiversit'Up – 15 pers.*

👤 *À partir de 6 ans*



Mercredi 29 Octobre | 14 h 30 > 16 h 30

LES ANIMAUX QUI FONT PEUR



Pourquoi le corbeau est tout noir ? Pourquoi a-t-on peur des araignées ? Qu'a fait la chouette effraie pour être la chouette des sorcières ?

Certains animaux sont mal-aimés et pourtant, toutes les formes de vies ont leur utilité naturelle et leur beauté.

Partons à leur rencontre pour le découvrir et ne plus en avoir peur !

📍 *Bois du Chesnay — Vétheuil*

🏠 *Biodiversit'Up – 20 pers.*

👤 *Pour tout âge*



Le plein de nature à côté de chez vous

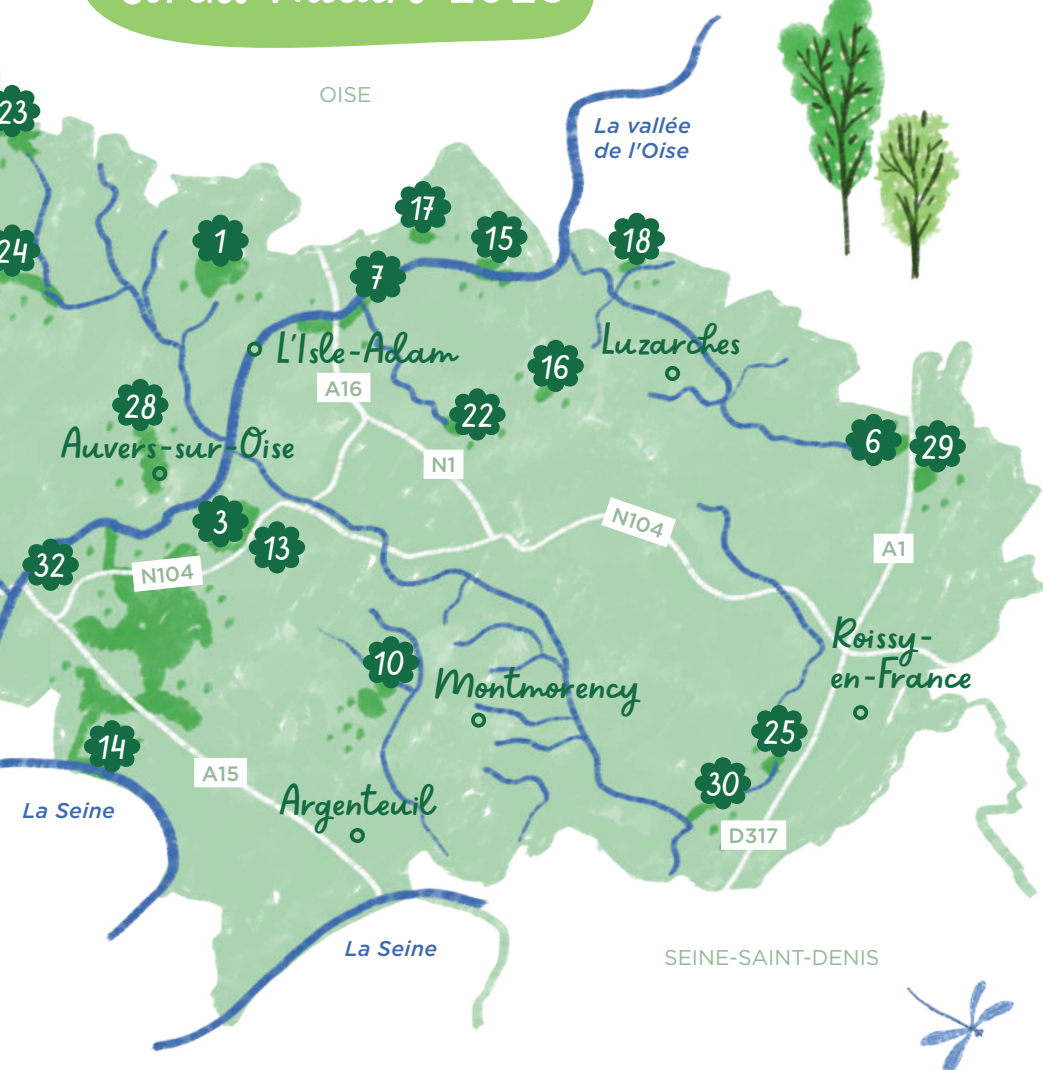


SITE NATURELS

- 1 Bois de la Tour du Lay
- 2 Bois de Morval
- 3 Bois des Garennes
- 4 Bois du Chesnay
- 5 Bois du Moulin de Noisement
- 6 Bois humide du Plessis-Luzarches
- 7 Bords d'Oise à Mours
- 8 Butte de Marines
- 9 Buttes de Rosne
- 10 Coteaux et Vergers de Saint-Prix
- 11 Étang de Vallière
- 12 Forêt de l'Hautil
- 13 Forêt de Maubuisson
- 14 Île aux Oiseaux
- 15 Île des Aubins
- 16 Le Vivray
- 17 Marais de Bernes-sur-Oise
- 18 Marais de Baillon
- 19 Marais de Boissy-Montgeroult
- 20 Marais de Frocourt
- 21 Marais de l'Aubette de Meulan
- 22 Marais du Moulin Neuf
- 23 Marais du Rabuais

Liste des sites

Sorties Nature 2025



- 24 Marais du Sausseron
- 25 Parc de la Patte d'Oie
- 26 RNN Coteaux de Seine
- 27 RNR Vigny-Longuesse
- 28 Site géologique de l'Auvervien
- 29 Site géologique du Guépelle

- 30 Zone humide du Vignois
- 31 Trois Sources de Nucourt

SITES CULTURELS

- 32 Abbaye de Maubuisson

Parc Naturel Régional du Vexin français

Les Rendez-vous Pays d'art et d'histoire proposent des visites guidées accessibles et conviviales pour dévoiler tous les secrets du patrimoine du Vexin français.

En 2025, Cyril Blanc, Milena Esturgie, Olivier Gervot, Sindy Leroy et Marie-Valérie Vavasseur formeront l'équipe de guides-conférenciers prête à vous faire voyager à travers l'histoire du territoire. Ils attendent avec impatience les visiteurs pour leur faire découvrir près de 30 communes du Vexin français à travers des balades, visites de monuments, sorties atypiques ou activités ludiques, où tous les publics sont les bienvenus. Cette année, le programme sera marqué par les 30 ans du Parc Naturel Régional du Vexin français. Le Pays d'art et d'histoire



s'associe à la célébration avec des visites spécifiques dans sa programmation.

Les Guides du Vexin proposent quant à eux, outre les traditionnelles Balades du Dimanche, des balades spécifiques et « font leur cinéma pour les 30 ans du Parc » : entre anecdotes, détournements et parcours sur les lieux qui les ont inspirés, les Guides du Vexin français vous proposent de découvrir les sites qu'ils mettent au box-office du territoire, reconnu par de nombreux réalisateurs comme véritable plateau du 7^e art !

Pour tout renseignement : 01 34 48 66 00

Parc Naturel Régional Oise Pays de France

Délimité au nord par la rivière Oise, ce territoire est marqué par quatre forêts remarquables, Carnelle, Chantilly, Ermenonville, Halatte et s'ouvre, au sud et à l'est, sur de vastes plaines. Les rivières Oise, Ysieux, Nonette, Launette et Thève sont ponctuées des nombreux étangs et zones humides qui jouent un rôle fondamental pour la préservation de la qualité de l'eau et de la biodiversité.

Pays gallo-romain, lieu de résidence des Mérovingiens, des Capétiens, des Condés, cette contrée a, de tout temps, été liée à l'Histoire de France. Plus de 100 sites et monuments en témoignent parmi lesquels de nombreux trésors (Abbaye de Royaumont, Abbaye de Chaalis, Château de Chantilly, Cathédrale de Senlis, etc).

Les villages ici s'intègrent harmonieusement dans leur environnement. Pavés, calcaire et grès exhalent un charme intemporel, tandis que lavoirs, pigeonniers et moulins témoignent de la vie quotidienne d'antan. Les églises, véri-



tables bijoux du territoire, illustrent, elles, les différents courants de l'architecture religieuse (Belloy-en-France, Luzarches, Noisy-sur-Oise...).

Avec 1 300 km de chemins, le Parc se parcourt à pied, à cheval ou à vélo, en offrant une immersion totale au cœur de ses paysages variés grâce notamment à l'application « Rando Parc Oise ». Les trois guides labellisés « Valeurs Parc Naturel Régional » — Annie Ocana, Karuna Nature et Bobebike — peuvent vous accompagner pour des découvertes authentiques et ludiques, en explorant les richesses naturelles et culturelles de ce territoire.

Île-de-France *Nature*



Île-de-France Nature imagine, protège et aménage les espaces naturels, agricoles et forestiers de la Région.

Le but ? Reconquérir la biodiversité, améliorer la santé et le cadre de vie des Franciliens et s'adapter au changement climatique.

Depuis plus de 45 ans, l'Agence accompagne les acteurs du territoire francilien pour proposer de nouveaux espaces de respiration accessibles à tous et participe à la renaturation des villes franciliennes... pour une nature partout et pour tous !

www.iledefrance-nature.fr



scannez-moi



CONTACTS & ADRESSES



ACTION FORM

Dominique Gilles
57 place Toulouse Lautrec
95430 Auvers-sur-Oise

☎ 06 77 76 24 62



À L'ÉCOUTE DE LA NATURE

Martine Belletante
51 rue haute
95170 Deuil-la-Barre

☎ 06 10 03 74 19

🌐 a-l-ecoute-de-la-nature.com

ÂNES EN VEXIN

(Guide de Parc du Vexin Français)

Sandrine Lemaire
3 chemin des Marais
95450 Longuesse

☎ 06 08 28 02 15

🌐 anesenvexin.fr

ANNIE OCANA

(Guide de Parc Oise-Pays de France)

Valeurs Parc Naturel Régional
Oise - Pays de France

☎ 06 10 84 83 41

🌐 decouvertenaturepatrimoine.com

ASPARAGUS L'EMPREINTE NATURE

Cyril Charbonnier
7 rue de la plante
95100 Argenteuil

☎ 06 38 55 18 09

🌐 asparagusnature.fr

ASSOCIATION BA-BA

Emilie Beinchet

☎ 06 73 04 76 25

🌐 associationbaba.fr

BIODIVERSITUP

Johanna Chopin
06 86 52 00 71

🌐 biodiversitup.com

CLIMAX

Gérard Blondeau
28, rue des Cressonnières
95110 Sannois

☎ 06 73 95 74 23

🌐 associationclimax.jimdo.com

COMITÉ DÉPARTEMENTAL DE SPELÉOLOGIE

Pierre Bancel
18 Ter Avenue Pasteur
95130 Franconville

☎ 06 14 71 46 21

🌐 cds95.fr

ESCAPADE LIBERTÉ MOBILITÉ 95

Maison du Parc
95450 Théméricourt

☎ 01 42 88 84 06

🌐 escapadelibertemobilite.org

FÉDÉRATION DU VAL-D'OISE POUR LA PÊCHE ET LA PROTECTION DU MILIEU AQUATIQUE

28 rue du Général de Gaulle
95810 Grisy-les-Plâtres

☎ 01 30 39 94 56

🌐 peche95.fr

FÉDÉRATION INTERDÉPARTEMENTALE DES CHASSEURS D'ÎLE-DE-FRANCE (FICIF)

Jean-Charles Clermonte
58 avenue du Général Leclerc
95512 Boulogne-Billancourt Cedex

☎ 06 79 46 69 71

🌐 ficif.com

FERME D'ÉCANCOURT

Ferme d'Écancourt
Cour Mûrier
95280 Jouy-le-Moutier

☎ 01 34 21 17 91

🌐 ferme.ecancourt.fr

JULIEN MASSON

(Guide de Parc du Vexin français)

59 chemin des champs crosniers

95510 Vienne-en-Arthies

☎ 06 81 09 49 82

🌐 guidesvexinfrancais.free.fr/julien_masson_370.htm

LA SEVE

3 rue des Bonnes Joies

78440 Sailly

☎ 01 30 33 00 77

🌐 seve-asso.fr

LE BLAIREAU DES BUTTES

(Guide de Parc du Vexin français)

Manuel Benier

15 rue de la Gloriette

95750 Chars

☎ 06 40 36 30 43

LES ATELIERS ARROSÉS

Sandrine Lavarenne

☎ 07 60 04 20 08

LES FLEURS EN LIBERTÉ

Laure Hache

2 rue de Montjavoult - Le Petit Serans

60240 Serans

☎ 06 88 40 57 09

🌐 fleursenliberte.fr

LM TERRA

Laurence Monce

12 rue Louis Haussmann

78000 Versailles

☎ 06 51 42 26 51

🌐 lmterra.com

LPO ÎLE-DE-FRANCE

Maison de l'Oiseau Parc forestier

de la Poudrerie

allée Eugène Burlot

93410 Vaujours

☎ 01 48 60 13 00

🌐 lpo.fr

OFFICE POUR LES INSECTES ET LEUR ENVIRONNEMENT (OPIE)

La Maison des Insectes

C718 Avenue du Dr Marcel Touboul

78955 Carrières-sous-Poissy

☎ 01 30 44 13 43

🌐 insectes.org

OLGAMÉ

(Guide de Parc du Vexin français)

Gilles Lemaire

21 rue du Moulin

95450 Longuesse

☎ 06 86 86 01 86

🌐 glemame95@gmail.com

PHOTOGRAPHE

Laurent But

9 rue de Gency

95 520 Osny

☎ 06 78 14 97 08

RE-NAÎT-SENS

Valérie Thyrault

1, rue des Capucins

95610 Éragny-sur-Oise

☎ 06 95 92 27 05

🌐 theraneo.com/thyraul

RHIZOOME

Florine Davi

☎ 06 70 14 23 85

🌐 rhizome.fr

UNILASALLE

19 Rue Pierre Waguet

BP 30313F-60026 Beauvais Cedex

☎ 03 44 06 89 97 et 03 44 06 89 91

🌐 lasalle-beauvais.fr

UN MOMENT FORME

David Neveu

☎ 07 71 75 19 72

🌐 unmomentforme.fr

URBAN FISHING SCHOOL

Nathalie M'Baye

☎ 07 83 27 43 28

🌐 uf-school.wixsite.com/ecole-peche-nature



Le Conseil départemental
aux côtés des Valdoisiens

**val
d'oise** 
le département

valdoise
MyBalade
Une découverte à chacun de vos pas



PLUTÔT NATURE OU CULTURE ?

**Sortez des
sentiers battus**

VALDOISEMYBALADE.FR >

