

VALD'OISE

M A G A Z I N E

Numéro spécial Jeux de Paris 2024 • été 2024

ENSEMBLE,
CÉLÉBRONS
LA FLAMME
À TRAVERS
TOUT LE
VAL D'OISE

RENDEZ-VOUS
VENDREDI 19 JUILLET !



COLLECTIVITÉ
ÉTAPE



MAISON DU PARC

Établissement d'Hébergement pour Personnes Âgées Dépendantes - EHPAD

- ✓ 2 médecins (un temps plein)
- ✓ Adossement à la Clinique du Parc
- ✓ 3 espaces extérieurs
- ✓ Face au Parc Le Nôtre
- ✓ Chambres sécurisées (sols détecteurs de chutes...)
- ✓ Animatrice temps plein
- ✓ Repas spéciaux (BBQ, huîtres, raclettes...)

☎ 01.34.40.41.00



CLINIQUE DU PARC

Hôpital Privé

- ✓ Médecine
- ✓ Soins palliatifs
- ✓ Cancérologie
- ✓ Addictions
- ✓ Rééducation et réadaptation
- ✓ Psychiatrie
- ✓ Hospitalisation complète et de jour
- ✓ SOS Médecins
- ✓ Radiologie

☎ 01.34.40.41.42



21/ 23 rue des Frères Capucins
95 310 Saint-Ouen l'Aumône



www.maisonduparc.fr
www.cliniqueduparc-95.com

L'ÉDITO

Chères Valdoisiennes, chers Valdoisiens,

Le compte à rebours a commencé !

Dans quelques semaines, le Val d'Oise tout entier vibrera au diapason de la grande fête populaire des Jeux Olympiques et Paralympiques 2024 !

Véritable aubaine pour notre Département, notre participation à cet événement historique est tout sauf le fruit du hasard.

C'est au contraire la récompense de l'action ambitieuse conduite depuis des années par notre majorité départementale pour ériger notre collectivité au rang de « premier partenaire » du mouvement sportif en Val d'Oise. Une action qui nous a valu d'être récompensés par le label « Terre de Jeux 2024 » !

Ce succès, les Valdoisiens pourront en récolter les fruits au cours d'un été qui s'annonce hors du commun ! Tout au long de la compétition, la mise à disposition de fans zones et l'organisation de nombreux temps forts et activités permettront aux petits comme aux grands de goûter aux joies de l'Olympisme.

La ferveur sportive atteindra son paroxysme lors du Relais des Flammes Olympique et Paralympique qui sillonneront nos villes et nos villages les 19 juillet et 27 août prochains.

Nous aurons également l'immense privilège d'accueillir les athlètes de la Team USA dans les locaux flambant neuf du nouveau complexe sportif d'Athletica, à Eaubonne, ainsi que les équipes d'athlétisme et de volley de la délégation japonaise.

De quoi gonfler de fierté le cœur des Valdoisiens qu'il me tarde de retrouver lors de la grande fête prévue à l'Hippodrome d'Enghien-Soisy au soir du 19 juillet ! Très bel été olympique à tous !

MARIE-CHRISTINE CAVECCHI

Présidente du Département du Val d'Oise



“

Dans quelques semaines, le Val d'Oise tout entier vibrera au diapason de la grande fête populaire des Jeux Olympiques et Paralympiques 2024 !

DÉPARTEMENT DU VAL D'OISE

2, avenue du Parc CS 20201 Cergy
95032 Cergy-Pontoise Cedex
01 34 25 30 30 – valdoise.fr

Retrouvez la version numérique de votre magazine en version pdf sur valdoise.fr

Pour toute réclamation sur la distribution :
valdoise.fr/distribution-magazine

Directeur de la publication : Marie-Christine Cavechi, Présidente du Département
Directeur de la communication : Guillaume Tessier
Rédacteur en chef : Martine Simonet
Secrétariat de la rédaction : Christelle Boucneau
Tél. : 01 34 25 31 52
Courriel : valdoise@valdoise.fr
N° ISSN : 2262-4910.
Journalistes : François-Xavier Chauvet, Dominique Laurent, Sophie Jobez, Laurent Mauron

Journaliste-reporter d'images : Olivier Nguyen
Conception-réalisation :  neway partners
Photographes : Vincent Colin, Antonio Pédalino, Guillaume Ison, Jean-Yves Lacôte, Bruno Beucher, Laurent But, Carole Desheulles, Jean-Luc Couesme, Eybe photographie, Adobe Stock
Publicité : Mistralmedia
Impression en France par Imaye Graphic



FANS ZONES, DANS L'ÉMOTION DES JEUX

Pour vivre pleinement l'ambiance des Jeux, 2 fans zones prendront place au Parc communal des Berges de Seine à Argenteuil (jauge de 5 000 personnes) et au complexe sportif Pierre de Coubertin à Garges-lès-Gonesse (jauge de 900 personnes). En plus des retransmissions en direct des compétitions sur écran géant, il sera possible, selon les modalités propres à chaque site, de se restaurer et de participer à des activités sportives et culturelles.

Argenteuil, du 26 juillet au 11 août puis du 4 au 8 septembre - argenteuil.fr 
Garges-lès-Gonesse, du 24 juillet au 11 août - villedegarges.fr 



Les fans zones offrent une opportunité unique de vivre l'effervescence des Jeux, d'encourager les athlètes et de partager des moments d'émotion.

RAMZI ZINAOU
Conseiller départemental
en charge du Sport



LE BÉNÉVOLAT AU SERVICE DES JEUX ET DE LA SOLIDARITÉ

50 Valdoisiens, notamment des jeunes en insertion, ont rejoint les rangs de la Protection civile après une formation qualifiante et certifiante soutenue par le Département et valorisable dans de nombreuses branches d'activités (secteur médical, sportif, sécurité, secours...). Cette expérience bénévole est l'occasion pour eux de vivre une aventure humaine intense au cœur des Jeux. Ils pourront prolonger cet engagement citoyen sur du plus long terme que ce soit sur les maraudes sociales, le secourisme ou la formation.

Plus d'informations sur val-doise.protection-civile.org 





SPORT POUR TOUS

À travers ses nombreux rendez-vous, la ville de Cormeilles-en-Parisis promeut une pratique sportive pour tous, adaptée à tous les âges de la vie. Elle lancera, à compter de la rentrée prochaine, une école municipale des sports. Avec l'ambition de permettre aux plus jeunes d'appréhender le milieu sportif de façon plus adaptée et sans la pression du choix d'une seule et unique discipline. Les enfants pourront y évoluer, avec un accompagnement respectant au mieux leurs rythmes, leurs besoins et leurs attentes.

Plus d'informations sur ville-cormeilles95.fr

UNE AIRE DE CAMPING CAR À L'ÎLE DE LOISIRS

Une offre unique dans l'ouest de l'Île-de-France. Cet été, l'Île de loisirs accueillera une aire de camping-cars de 43 places. Ce projet, lauréat des trophées de l'innovation touristique du Département, sera le premier du genre sur le territoire et participera à l'enrichissement de l'offre d'hébergement, en Val d'Oise. Cet équipement vise ici une clientèle étrangère. Une population en transit, venue du nord de l'Europe, qui s'arrêterait pour un court séjour en terre cergyptoise afin de goûter à la fièvre olympique.

Plus d'informations sur cergy-pontoise.iledeloisirs.fr



ILS ONT CHOISI LE VAL D'OISE

Pour le Val d'Oise, les Jeux sont déjà lancés. Si la Team USA investit Athletica à Eaubonne, le Japon se positionne sur deux sites pour la préparation de ses sportifs. L'équipe d'athlétisme prendra ses quartiers au complexe des Maradas à Pontoise, les volleyeurs au centre sportif Gilles Boutantin à Cormelles-en-Parisis. D'autres délégations pourraient rejoindre le département d'ici le début du mois de juillet.

Plus d'informations sur valdoise.fr 



Les Jeux Olympiques et Paralympiques offrent au Département une opportunité unique de faire du Val d'Oise une terre d'accueil légitime et un véritable pôle d'attractivité pour le sport de très haut niveau.

XAVIER HAQUIN
Conseiller départemental délégué à l'Olympisme et au Paralympisme



PASSEPORT POUR L'EMPLOI DES JEUNES

Se servir du sport comme levier pour accompagner les jeunes vers l'emploi, c'est l'ambition du Département à travers son dispositif Sport, Olympisme et Citoyenneté. En 3 ans, ce parcours unique labellisé Impact 2024, entre missions de service civique et formations qualifiantes sur l'animation sportive, a atteint tous ses objectifs. Sur 60 jeunes bénéficiaires, 65 % d'entre eux sortent avec un emploi de plus de six mois ou une formation certifiante ou qualifiante. Les jeunes recrutés étaient en décrochage scolaire ou sans projet d'avenir.

UN DÉFILÉ EN MODE OLYMPIQUE

Beau défi pour le lycée professionnel Ferdinand Buisson à Ermont. 50 élèves des classes métiers de la mode ont créé une collection de vêtements. Sa particularité ? Chaque pièce (top, short, jupe, robe de cocktail...) reprend la symbolique des Jeux, ses anneaux et leurs couleurs. Ultime étape de leur projet, le Relais de Flamme Olympique, le 19 juillet prochain à Deuil-la-Barre. Tous seront rassemblés pour jouer les mannequins et mettre en lumière cette exceptionnelle garde-robe dans une scénographie colorée et joyeuse.

Plus d'informations sur lyc-buisson-ermont.ac-versailles.fr 



BIENVENUE AU LIVRODROME

Pour sa 5^e édition, La Caravane du Livrodrome s'installe le 11 juin au parc Beaulieu à Ermont. Ce concept de parc d'attractions littéraires spécialement conçu pour les 11-18 ans, propose une vingtaine d'activités ludiques, créatives, artistiques et sportives : tatouages manga, Grande roue des mots, institut de beautés littéraires, radio live, bibliothèque suspendue, livre sonore, salon numérique, grand quiz, ateliers créatifs, Olympiades du livre, scrabble BD...

Plus d'informations sur ermont.fr/livrodrome.com 



DES JEUX DE PISTE REMP LIS D'HISTOIRES

Grégory Gobert a le sport chevillé au corps depuis son plus jeune âge ! Professeur d'EPS originaire du Plessis-Bouchard, il est depuis peu passeur d'histoires. Celles de la ville lumière et des Jeux Olympiques et Paralympiques avec des jeux de piste du nom d'Atiq labellisés Olympiade culturelle. 8 parcours sont proposés à la découverte des rues de Paris. Avec un principe simple : à chaque lieu visité, un fait et une anecdote en lien avec les Jeux. Une activité originale pour vivre une expérience inédite au cœur de la capitale !

Plus d'informations sur atiq-jdp.com 

PREMIERS SÉLECTIONNÉS AUX JEUX



MAUD LEFORT

 **Sport : Para-badminton**

 **Club : US Ezanville-Ecouen**

 **Palmarès :** Médaille de bronze aux championnats du Monde 2024, championne d'Europe en simple et double et Médaille d'or du Canada Para-Badminton International en 2023

 **Épreuves de para-badminton :** du 29 août au 2 septembre à l'Arena Porte de la Chapelle



MÉRIL LOQUETTE

 **Sport : Para-badminton**

 **Club : Les Volants de Cergy**

 **Palmarès :** 8 fois champion de France, double champion d'Europe 2023 (catégorie simple et double), Vice-champion d'Europe 2016 et 2018. Participation aux Jeux Paralympiques de Tokyo 2021

 **Épreuves de para-badminton :** du 29 août au 2 septembre à l'Arena Porte de la Chapelle



DAVINA

 **Sport : Boxe**

 **Club : Boxing Club**

 **Palmarès :** Championne de France 2020 et 2021, Médaille d'argent aux Championnats du Monde 2023

 **Épreuves de boxe :** Phases préliminaires à Villepinte. Final

LES 12 SPORTIFS EN ATTENTE DE QUALIFICATION :

AURIANE MALLO-BRETON

Escrime - épée

ELISA PINEAU

Athlétisme - heptathlon

SOLÈNE SACHE

Para-natation

MICKAËL GAGLIARDI

Volley-ball - volley assis

ENZO NARDON

Water-polo

SIMON BOYPA

Athlétisme - relais 4x400m

N

At

P

At

Qui sont les athlètes valdoisiens que nous pourrons supporter durant les Jeux Olympiques et Paralympiques de Paris 2024 ? Si 5 ont déjà obtenu leur précieux sésame, 12 d'entre eux sont encore dans l'attente des dernières compétitions et qualifications.

Plus d'informations sur valdoise.fr/terredejeux ➔



AURÉLIEN QUINION

 **Sport : Marche athlétique**

 **Club :** Entente Franconville Cesame Val d'Oise (EFCVO)

 **Palmarès :** Champion de France du 20km et vice-champion de France du 10 km en 2023, champion de France du 5000m en salle en 2021

 **Épreuves de marche (20km) :**
1^{er} août - départ du pont d'Iéna



MEKDES WOLDU

 **Sport : Marathon**

 **Club :** Entente Franconville Cesame Val d'Oise (EFCVO)

 **Palmarès :** Record de France du semi-marathon (2022), championne de France 2022 du 10km, triple Championne de France 2021 du 10km et du semi-marathon

 **Marathon féminin :** le 11 août - départ devant l'hôtel de ville de Paris

INON CHAPELLE

Athlétisme - perche

CAMERA LOSANGE

Athlétisme - relais 4x200m

DYLAN CHELLAMOOTOO

Taekwondo

SARAH MADELEINE

Athlétisme - 5000m

CAMILLE NABETH

Esgrime - épée

XENA NGOMATEKE

Athlétisme - lancer du marteau



Ces Valdoisiens
qui font les jeux

Retrouver leurs interviews
complètes sur valdoise.fr/terredejeux ➔

DANIEL BRISARD

RELAYEUR DE LA FLAMME PARALYMPIQUE

Sous l'impulsion de Daniel Brisard notamment, l'association presloise de badminton (APB) est devenue l'un des rares clubs sportifs à réunir autour d'un même filet joueurs valides et joueurs en situation de handicap.

“Le para-badminton a changé ma vie ! La preuve, le 28 août prochain, je serai relayeur, c'est incroyable !”

Amputé de ses deux jambes, bénévole au sein du Comité départemental handisport 95 et devenu le 2^e éducateur sportif handicapé diplômé de para-badminton de France, Daniel ne ménage pas son temps pour faire bouger les lignes en faveur de l'inclusion. En 2019, il a initié à Presles la 1^{re} édition du forum « Mieux vivre son handicap par le sport ».



GILLES BOURRET

ARBITRE INTERNATIONAL HANDISPORT ESCRIME

“Arbitrer aux Jeux de Paris 2024 est une grande fierté, un aboutissement. J'ai consenti à beaucoup de sacrifices pour l'escrime handisport.”

Gilles Bourret, 50 ans, maître d'armes au Cercle Sportif du Plessis-Bouchard, a encadré des athlètes handicapés lors de son service national. Une révélation !

“Provoquer les arbitres fait partie du jeu des entraîneurs. Je sais qu'il y aura de la pression. Arbitrer au Grand Palais est quelque chose d'exceptionnel.”

Aux Jeux de Pékin en 2008, il était armurier de l'équipe de France paralympique. Sa sélection comme arbitre pour Paris 2024 couronne des décennies de passion et de dévouement.

CHRISTOPHE METTIER

MARATHONIEN AMATEUR

“J’ai couru tellement vite sur la ligne d’arrivée que je ne savais pas si j’étais qualifié.”

Christophe Mettier, 43 ans, a gagné au mérite sa sélection au Marathon pour tous. Eliud Kipchoge, marathonien aux performances légendaires, n’a pas sur 5 kilomètres réussi à le rattraper.

“C’est un rêve de pouvoir participer à cette course unique sur le même parcours que l’élite mondiale des marathoniens.”

Agent du Département depuis 2014, Christophe prendra le départ de son 12^e marathon le 10 août.

Pour “me dépasser avec honneur et fierté, défendre mon maillot et le Val d’Oise, vivre un moment exceptionnel.”



BRIGITTE DEYDIER

RELAYEUSE DE LA FLAMME OLYMPIQUE

Passionnée de sport, sur le terrain comme dans sa vie professionnelle, la judokate Brigitte Deydier, médaillée d’argent aux Jeux de Séoul 1988 et 3 fois championne du monde de judo, a livré de nombreux combats pour faire évoluer le milieu du sport. Récemment, elle achève une mission visant à améliorer le statut socio-professionnel des sportifs de haut niveau.

“Mon premier combat a été consacré à l’accès des femmes au sport et à leur représentativité dans les instances dirigeantes, avec notamment un rapport sur le sujet remis au ministre Jean-François Lamour.”

Aujourd’hui très investie sur les questions d’inclusion et d’insertion par le sport et membre du Comité de déontologie du Comité national olympique et sportif français, Brigitte Deydier sera relayeuse de la Flamme Olympique en Val d’Oise.



RIM ABDELQADER

SECOURISTE BÉNÉVOLE DE LA PROTECTION CIVILE

Dès décembre, Rim Abdelqader, bénévole engagée dans le soutien scolaire et également cheffe de projet dans l'entrepreneuriat féminin, s'est formée aux gestes de premiers secours avec la Protection Civile. "Je serai à Paris pour profiter de l'ambiance festive des JO. Je voulais pouvoir aider les autres en cas de malaise."

"Apprendre les gestes qui sauvent est un devoir citoyen."

Elle a sauté sur l'occasion offerte de se former durant 5 jours au PSE1 pour tenir un poste de secours aux JO. "Paris 2024 je pourrais dire : j'y étais, et j'ai contribué à leur réussite!". Elle tient déjà des postes pour parfaire sa formation. "Aider les autres est important. Il faut être efficace."



ALAIN JOLY

PRÉSIDENT DE DOUDOU ET COMPAGNIE

En décrochant une licence officielle pour fabriquer le duo de mascottes des Jeux Olympiques et Paralympiques 2024, Alain Joly, le président fondateur de Doudou et Compagnie, réalise un rêve.

"Un défi et une aventure extraordinaire ! Près de 40 % de nos mascottes sont confectionnés dans notre manufacture bretonne. Nous pouvons aujourd'hui envisager de pérenniser la peluche made in France."

Née en 1999 et implantée à Saint-Leu-la-Forêt, Doudou et Compagnie a bâti sa réputation autour de collections innovantes et de son produit-phare, le doudou lange. Aujourd'hui, elle produit 1 000 Phryges par jour. Demain, sa nouvelle peluche, l'Ours Français, écrira une nouvelle page de son histoire.



LE DOSSIER



Arrivée du Relais de la Flamme Olympique en France (Marseille) le 9 mai 2024

LE VAL D'OISE FÊTE LES JEUX

Le Val d'Oise se prépare à vivre un été historique avec le passage des Flammes Olympique (le 19 juillet) et Paralympique (le 27 août). Deux événements distincts, mais porteurs des mêmes valeurs d'inclusion, de célébration sportive, et de fierté. L'ensemble des acteurs institutionnels, éducatifs, culturels et sportifs sont associés à l'organisation de ces rendez-vous uniques, véritables catalyseurs d'initiatives locales créées pour l'occasion.

De Flamme en Flamme

Un siècle que la France attend ce moment exceptionnel ! Après avoir quitté Olympie, pour rallier la France à Marseille, puis parcouru une soixantaine de départements, la Flamme Olympique traversera le Val d'Oise le 19 juillet prochain. La première étape de son parcours francilien, 7 jours avant la cérémonie officielle d'ouverture des Jeux d'été.

Nous attendons des dizaines de milliers de Valdoisiens dans la ferveur populaire, le long de son parcours de plus de 30km à travers 18 villes et villages.

Plus d'une centaine de porteurs de la Flamme Olympique se relayeront le long de son parcours.

Ces éclaireurs ont été sélectionnés par le comité d'organisation des Jeux de Paris 2024 et ses partenaires, le Département et chaque ville étape. Ils seront à parité femme-homme, valides ou en situation de handicap et représenteront toutes les générations. En fin de journée, après la dernière étape de 9km, le dernier éclaireur de la Flamme Olympique, sera accueilli par une haie d'honneur avant d'embraser le chaudron de Paris 2024 au cœur de l'Hippodrome d'Enghien-Soisy à Soisy-sous-Montmorency. Un mois et demi après le passage de la Flamme Olympique, ce sera au tour de sa jumelle, la Flamme Paralympique, de faire son entrée dans le Val d'Oise. Elle fera escale à La Roche-Guyon, Cergy et Louvres le 27 août, marquant ainsi le second temps majeur des Jeux 2024.



Retrouvez toutes les informations sur le Relais de la Flamme et le programme de la fête à l'Hippodrome



LE 19 JUILLET : LE PARCOURS DE LA FLAMME OLYMPIQUE



THÉMÉRICOURT

DÉPART : 8H DE LA MAISON DU PARC
NATUREL RÉGIONAL DU VEXIN FRANÇAIS

ARRIVÉE : 8H20



PONTOISE

DÉPART : 8H30 DE L'OFFICE
DU TOURISME (BORDS DE L'OISE)

CERGY

ARRIVÉE : 9H35 À L'HÔTEL DU
DÉPARTEMENT (AVENUE DU PARC)



CORMELLES-EN-PARISIS

DÉPART : 10H50 ROUTE STRATÉGIQUE

FRANCONVILLE

SANNOIS

ARGENTEUIL

ARRIVÉE : 12H35 AU PARC DES BERGES



MÉRY-SUR-OISE

DÉPART : 13H30 DE LA MAIRIE

AUVERS-SUR-OISE

ARRIVÉE : 13H50 À LA MAIRIE

Le 19 juillet, le parcours du Relais de la Flamme Olympique sera composé de 7 étapes pour aller à la rencontre des Valdoisiens à travers tous les territoires du département. Le parcours s'achèvera en fin de journée avec l'embrasement du chaudron de Paris 2024 au cœur de l'Hippodrome d'Enghien-Soisy.



SARCELLES

DÉPART : 14H55 DU CENTRE SPORTIF NELSON MANDELA

Relais Collectif au Centre aquatique intercommunal Christiane et Guy Canzano

GARGES-LÈS-GONSESSE

ARRIVÉE : 16H AU COMPLEXE SPORTIF PIERRE DE COUBERTIN



SAINT-PRIX

Château de la chasse - Forêt de Montmorency

DÉPART : 16H40

ARRIVÉE : 17H



DEUIL-LA-BARRE

DÉPART : 17H30 DU STADE INTERCOMMUNAL

ENGHIEN-LES-BAINS

SAINT-GRATIEN

ERMONT

EAUBONNE

SOISY-SOUS-MONTMORENCY

ARRIVÉE : 19H20 À L'HIPPODROME ET ALLUMAGE DU CHAUDRON OLYMPIQUE

+ D'INFORMATIONS PAGE SUIVANTE !



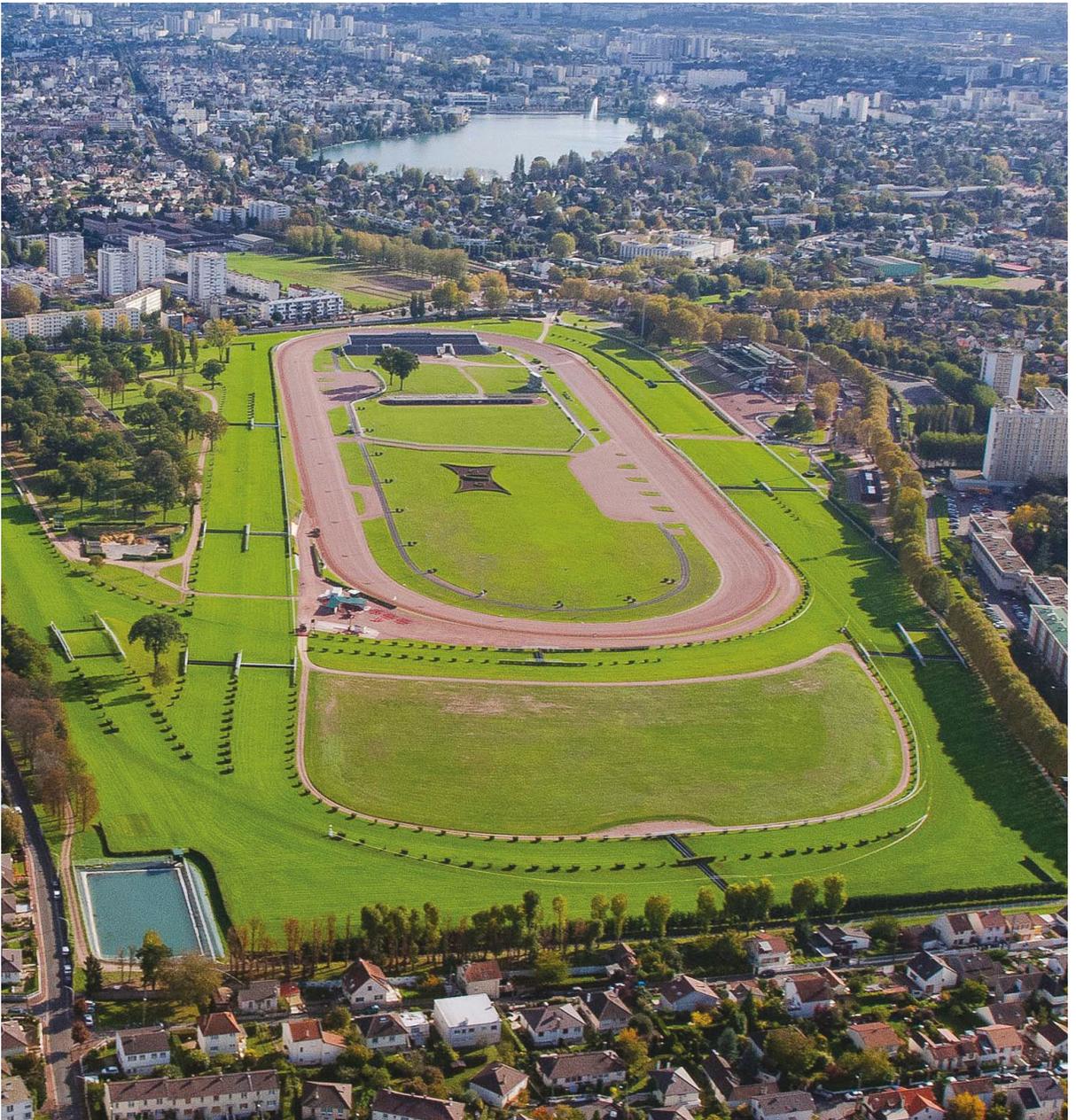
**VENDREDI 19 JUILLET,
CAPTUREZ LA FLAMME !**

Prenez une photo ou une vidéo et partagez en story sur Instagram avec **@_valdoise** et **#FlammeValdoise**.



Abonnez-vous au compte Instagram : **@_valdoise**

LE 19 JUILLET : TOUS À L'HIPPODROME D'ENGHIEN-SOISY



Le Relais de la Flamme Olympique se clôturera à l'Hippodrome d'Enghien-Soisy. 24 personnes formeront une haie d'honneur pour accompagner l'arrivée du dernier relayeur valdoisien. Point culminant de cette journée, l'embrasement du chaudron olympique. Tous les Valdoisiens, petits et grands, seront invités à célébrer les Jeux 2024 autour d'une grande fête populaire organisée par le Département sur ce site exceptionnel (initiations sportives, spectacles, animations culturelles, rencontres avec les sportifs, feu d'artifice...).



VILLAGE ANIMÉ DÈS 15H30

ANIMATIONS, STANDS,
DÉMONSTRATIONS,
INITIATIONS SPORTIVES...



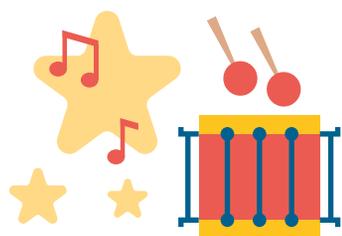
CHAUDRON 19H20

ARRIVÉE DE LA FLAMME
ET ALLUMAGE DU
CHAUDRON OLYMPIQUE



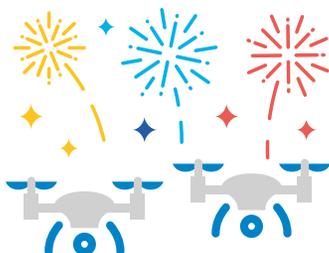
En point d'orgue de cette journée, le Département invite tous les Valdoisiens à se rassembler à l'Hippodrome d'Enghien-Soisy pour partager un moment festif et célébrer les valeurs du sport autour d'une grande fête populaire.

LUC STREHAIANO
Vice-président délégué
du Département et Maire
de Soisy-sous-Montmorency



SOUS LES ÉTOILES EXACTEMENT... 20H

SPECTACLE
"ENTRE CIEL ET TERRE" DE
LA COMPAGNIE OPPOSITO



OUVRONS GRAND LES JEUX 23H

SPECTACLE DE DRONES
ET FEU D'ARTIFICE



CAP SUR LES JEUX PARALYMPIQUES

LE 27 AOÛT, LA FLAMME PARALYMPIQUE PASSERA DANS LE VAL D'OISE

Allumée à Sotke Mandeville en Grande-Bretagne, berceau du sport paralympique, la Flamme Paralympique entamera son périple par la traversée symbolique du tunnel sous la Manche pour rejoindre la France à partir du 25 août.

Pour la première fois de son histoire, la France accueillera les Jeux Paralympiques d'été ! Le Relais de la Flamme Paralympique marquera le début des célébrations des Jeux et ravivera l'esprit de la fête. Son arrivée en Val d'Oise aura lieu le troisième jour de Relais en France, lorsque les 12 Flammes seront réunies en Île-de-France.

Pour aller à la rencontre des Valdoisiens, la Flamme fera étape dans trois villes : La Roche-Guyon (labellisé « Plus beaux villages de France »), Cergy (Axe majeur) et Louvres.

Elles symboliseront l'énergie des 12 jours de fête et d'émotions uniques des Jeux Paralympiques (du 28 août au 8 septembre 2024). À travers ses 1000 éclaireurs, elles diffuseront leurs énergies communicatives pour informer les Français que « Les Jeux sont de retour ! ». Toutes les énergies des Éclaireurs qui auront

porté la Flamme Paralympique fusionneront symboliquement à Paris, à l'occasion de la cérémonie d'ouverture à la Concorde. Cette aventure collective sera l'occasion de mettre en lumière la volonté du Département de promouvoir l'inclusion dans le sport et le développement et la promotion de la pratique sportive pour tous afin de favoriser les opportunités de rencontres, de partage et de faire connaître le parasport sur tous les territoires. À son initiative, 15 premières communes ont signé une Charte « Sport et Handicap » qui vise à encourager les territoires à promouvoir et développer la pratique sportive et l'accueil des personnes en situation de handicap en Val d'Oise. Cette Charte permet également de lutter contre les freins à la pratique sportive de toute personne, quel que soit le type de handicap. 4 athlètes espoirs pour les Jeux Paralympiques 2024 sont aussi soutenus par le Département.



“

Le Relais de la Flamme Paralympique favorisera les rencontres autour du parasport et de ses pratiquants. Une ambition partagée par le Département avec tous les acteurs du territoire qui s'engagent au quotidien pour la pratique sportive et pour l'inclusion.

LAETITIA BOISSEAU

Vice-présidente du
Département déléguée
à l'Autonomie



LE 27 AOÛT : LE PARCOURS DE LA FLAMME PARALYMPIQUE



LA ROCHE-GUYON

- **DÉPART** DE L'HÔPITAL AP-HP
- PASSAGE DANS LE VILLAGE ET BORDS DE SEINE
- **ARRIVÉE** AU CHÂTEAU DE LA ROCHE-GUYON

.....
LES ANIMATIONS :

- **CHASSE AU TRÉSOR OLFACTIVE**
au potager devant le château
- **ANIMATIONS CHORÉGRAPHIQUES**
avec la compagnie DK-Bel dans le parc du Château

CERGY

- **DÉPART** DE L'ESPLANADE DE PARIS
- PASSAGE À LA TOUR BELVÉDÈRE R. BOFILL
- **ARRIVÉE** À L'ESPLANADE DE PARIS

.....
LES ANIMATIONS :

- **VILLAGE SPORTIF**
au niveau de l'Esplanade de Paris avec l'association multisports ex-aequo
- **SPECTACLE**

LOUVRES

- **DÉPART** DU PARC DU CHÂTEAU
- PASSAGE AU STADE SYLVAIN BARISEEL
- **ARRIVÉE** À LA MAIRIE DE LOUVRES

.....
LES ANIMATIONS :

- **VILLAGE OLYMPIQUE**
Tout public avec présence d'associations locales sur la place de la mairie
- **RALLYE DES FAMILLES**
Jeu de piste avec animations, quiz et défis
- **JEUX SPORTIFS**
Badminton, basket, football, para-sports...

Suivez le programme détaillé sur
valdoise.fr/terredejeux 

EN ACTION

ATHLETICA, LE CENTRE D'EXCELLENCE SPORTIVE DU VAL D'OISE

En cette année Olympique et Paralympique, l'équipement sportif phare du département a été entièrement rénové. Une modernisation qui s'accompagne d'un changement de nom. Il accueillera la Team USA pendant les Jeux.

Ouvert en 1993, le Centre Départemental de Formation et d'Animation Sportives (CDFAS) a laissé place à Athletica. Un nom à consonance internationale qui incarne la nouvelle identité et les valeurs mises en avant par le centre installé à Eaubonne : excellence, engagement, inclusion, respect et partage.

Élément phare du projet architectural, le nouveau bâtiment, haut de 3 étages, fait la part belle au bois et s'intègre ainsi parfaitement dans son environnement. Son grand hall tra-

versant relie l'ensemble des espaces communs, dont un centre de régénération sportive dernier cri et un pôle santé, les salles de formation avec un accès au jardin intérieur et le restaurant donnant sur sa terrasse ombragée. Les deux niveaux supérieurs sont dédiés aux athlètes avec les 99 chambres du nouveau bâtiment. À chaque étage, les usagers peuvent se reposer dans un salon détente et confort. Ils ont également accès à la terrasse collective du 1^{er} étage. Le complexe sportif Luc Abalo a également fait l'objet d'une profonde rénovation énergétique.

1 200 Américains à Athletica

La délégation américaine a choisi Athletica comme camp de base et y faire sa préparation avant et pendant les

1993
CRÉATION DU CDFAS

2023
LE CDFAS DEVIENT
ATHLETICA

2024
ACCUEIL DE LA TEAM
USA PENDANT LES
JEUX DE PARIS 2024

Jeux Olympiques et Paralympiques de Paris 2024. Ce sont plus de 1 200 athlètes et encadrants qui prendront leurs quartiers à Eaubonne. Au-delà des Jeux, ces installations laisseront un important héritage pour le sport valdoisien et hexagonal. Labellisé Terre de Jeux 2024, le Département soutient activement le sport de Haut Niveau très présent dans le Val d'Oise, représenté par plus de 150 sportifs dont 20 athlètes de haut niveau.

COÛT GLOBAL DU PROJET :

27 MILLIONS €
FINANÇÉS PAR L'ÉTAT, LA RÉGION,
LE DÉPARTEMENT ET LE FS2I

2 projets emblématiques ●



Le complexe sportif Luc Abalo, l'un des équipements majeurs d'Athletica, a été entièrement rénové.

Le Département a notamment financé sa rénovation énergétique à hauteur de 6,8 millions d'euros. Le complexe comprend un parquet permettant la pratique du basketball et du handball, une salle de gymnastique, un dojo et une salle d'entraînement.

3 machines de cryothérapie dernier cri ont été installées.



Capables d'atteindre une température de -170 C°, elles favorisent la récupération des athlètes

après les compétitions et pendant les entraînements. Une piscine est également à disposition des sportifs.

.....

chiffres clés ●

45 SPORTS
SONT REPRÉSENTÉS
AU SEIN D'ATHLETICA

350 000
USAGERS ANNUELS
DEVRAIENT UTILISER LES
INSTALLATIONS DU CENTRE
D'EXCELLENCE SPORTIVE À
L'ISSUE DE SA RÉNOVATION

trois questions à ●

MARIE-CHRISTINE CAVECCHI

Présidente du Département
du Val d'Oise

Que représente Athletica pour le Département ?

Athletica est l'équipement sportif phare du département. Il est prêt à jouer dans la cour des grands sites de formation, d'entraînement et de compétition à rayonnement régional et national. C'est le berceau des athlètes, de nos champions de demain. Depuis 30 ans, ce site représente la vitrine de notre politique sportive qui prône l'excellence, le sport santé, le sport féminin et le sport pour tous.

Athletica est également le site d'accueil de nos comités départementaux qui animent notre territoire et transmettent les valeurs essentielles à l'épanouissement de chacun. Nous avons l'ambition de faire de ce site l'une des références du sport de haut niveau à l'échelle régionale et nationale.

Des investissements conséquents du Département ont été mobilisés pour le renouveau de cet équipement ?

Le Département a investi des moyens pour concrétiser cette ambition, avec le soutien de l'État, de la Région et du Fonds de solidarité et d'investissement interdépartemental. 27 millions d'euros ont permis de reconstruire



**Athletica
deviendra une
référence d'excellence sportive
en France.**

et moderniser le site. Il dispose de nouveaux bâtiments qui accueillent l'hébergement, les salles de formations, l'administration et un pôle médico-sportif. Nous avons également rénové le complexe Luc Abalo.

Athletica et le Val d'Oise seront au rendez-vous des Jeux de Paris 2024 ?

Athletica sera le Centre d'entraînement de la Team USA, la délégation la plus prestigieuse au monde après celle de la France, cet été à l'occasion des Jeux Olympiques et Paralympiques. 1 200 athlètes et leurs encadrants disposeront de l'un des meilleurs sites de la région pourvu de prestations et de professionnels qui répondent aux exigences du très haut niveau international.

ILS PARTAGENT LEUR ÉMOTION DES JEUX

Vivre une olympiade, ça marque toujours les esprits ! Exploits collectifs ou individuels, ambiance, médailles françaises... Des Valdoisiens de tous horizons racontent leurs meilleurs souvenirs des Jeux.

Retrouver leurs interviews complètes sur valdoise.fr 

souvenirs, souvenirs...



**FLORENCE
GUILLET**

*Responsable de l'association
Cultures du Cœur du Val d'Oise*

JEUX DE MONTRÉAL 1976

“ Je pense à Nadia Comăneci à Montréal. Je l'ai admirée. Je n'étais pas encore née mais ma famille m'a raconté ses exploits hors du commun. La transmission est tellement importante quand on évoque des événements tels que les Jeux si chargés en symboles”. D'ailleurs, elle songe aussi à Mohamed Ali qui, 20 ans plus tard, allume la vasque olympique à Atlanta. “Il était déjà très diminué par la maladie mais c'était une légende vivante, notamment pour les droits civiques, la fraternité, la résilience, l'abnégation et la réconciliation entre les peuples.”

**AGNÈS
ETAME YESCOT**

*Présidente du club Cergy-Pontoise
Gymnastique Rythmique*

JEUX DE BARCELONE 1992

“ Les Jeux de Barcelone en 1992 sont inoubliables pour moi ! J'avais 20 ans, j'étais basketteuse et la mythique « Dream Team » américaine de Michael Jordan, « Magic Johnson » et Larry Bird, a remporté l'or. Magistral ! Pour les Jeux de Paris, à la suite de l'appel à projets départemental sur les valeurs de l'Olympisme, notre club organisera le festival « Le sport donne des “Elles” », le 29 juin au Maradas. Au programme : 30 tableaux scéniques (cirque, danse, capoeira, gymnastique...) pour célébrer les 100 ans des olympiades. Un très bel événement en perspective !



ANNE LAUNAT

Directrice des EHPAD MGEN du Val d'Oise

JEUX D'ATLANTA 1996

“ J’ai passé quatre jours à Atlanta lors des Jeux Olympiques en 1996. Être au cœur de cette ville américaine pour le centenaire de la renaissance olympique était déjà en soi une chance exceptionnelle. Je me souviens particulièrement du tournoi de handball masculin. J’ai assisté à la demi-finale France-Croatie dans un stade en fusion même si les Français (Les Barjots, célèbre surnom des handballeurs tricolores à cette époque) ont perdu. Pour moi, en tant qu’ancienne handballeuse, c’était magique.



CHRISTOPHE TROUILLARD

Principal du collège Pierre-de-Ronsard de Montmorency

JEUX D'ATLANTA 1996

“ Je ne suis pas un grand assidu des Jeux à la télévision, mais je me souviens avec émotion d’avoir vu Marie-Josée Pérec décrocher sa première médaille d’or à Barcelone. J’avais 15 ans. Quatre ans plus tard, en 1996 à Atlanta, elle s’inscrit définitivement dans notre mémoire collective en devenant la 1^{re} athlète française triple championne olympique ! Je garderai aussi en mémoire le projet sur l’inclusion, « Il nuoto e l’inclusion : le langage de l’eau » que notre collège a conduit pour célébrer les Jeux de Paris. Une magnifique aventure humaine pour tous !



AURÉLIE VANDEN-BORN

Directrice du Forum de Vauréal

JEUX DE SYDNEY 2000

“ J’ai plusieurs souvenirs marquants d’olympiades. Je veux d’abord rendre hommage au courage du nageur équato-guinéen Éric Moussambani aux Jeux de Sydney, qui s’est élancé seul pour réaliser le premier 100m de sa vie ! Je me souviens aussi de l’équipe de bobsleigh jamaïcaine aux Jeux de Calgary 1988, qui a inspiré le film *Rasta Rockett*. Et comme directrice d’un équipement culturel, je n’oublie pas, en 1992, la magnifique cérémonie d’ouverture des Jeux d’Albertville conçue par le grand chorégraphe Philippe Decouflé.



AU COMMENCEMENT ÉTAIENT LES JEUX

Partez à Sagy pour un grand voyage dans le temps... avec des Jeux antiques inspirés des traditions d'Olympe.

l'agenda



Paris a ses Jeux, Sagy aussi! Rendez-vous le 30 juin prochain pour une véritable immersion antique. « Nous serons ce jour-là à Olympe, en Grèce, 300 ans avant Jésus-Christ. On va recréer toute une ambiance et c'est un sacré défi! », s'enthousiasme Guy Paris, le maire de la commune. Cette nouvelle aventure collective est menée tambour battant avec une centaine de bénévoles qui mettent leurs compétences à disposition, qu'il s'agisse des décors, des costumes, de la logistique ou encore de l'animation.

Le temps d'une représentation, le champ de foire se transformera en vaste arène. Pour un spectacle festif et familial avec la participation de 400 Vexinois de toutes générations. Les équipes, sous la bannière d'une vingtaine de villages alentours, s'affronteront sous le regard des déesses et dieux de la mythologie grecque incarnés par leurs édiles. Après les rituels de la cérémonie d'ouverture et le Relais de la Flamme présidés par Zeus en personne, tous enchaîneront tir à la corde, javelot, disque, courses en relais et en char. La compétition sera disputée mais une seule équipe sortira gagnante. Que la fête commence!

JEUX ANTIQUES DE SAGY

30 juin de 14h à 18h30

Réservations sur jeux.antiques.sagy@gmail.com avant le 15 juin dans la limite des places disponibles



Restauration grecque entre 12h et 13h30



Dress code blanc ou tenue grecque

JUIN



15-16 juin

COMPOSITRICES D'HIER ET D'AUJOURD'HUI

Le festival *Un temps pour elles* déroule à Royaumont une programmation autour de Camille Pépin, Caroline Shaw, Marie-Lou Williams...

ABBAYE DE ROYAUMONT / ASNIÈRES-SUR-OISE

elleswomencomposers.com



16 juin

LE TOURNOI DES CLANS

Et si vous vous mettiez-vous dans la peau d'un guerrier viking? Devenez un héros accompli en relevant les défis proposés par les hommes et les femmes du Nord!

MUSÉE ARCHÉOLOGIQUE / GUIRY-EN-VEXIN

valdoise.fr

16 juin

NAGE NO KATA

Une œuvre musicale originale inspirée par la dramaturgie de 5 katas fondamentaux exécutés par des judokas de haut niveau.

CHÂTEAU / AUVERS-SUR-OISE

chateau-auvers.fr



16 juin

DEVIENS ARCHÉOLOGUE

Pour ses 40 ans, le Service départemental d'Archéologie du Val d'Oise propose des ateliers à pratiquer en famille au cœur de l'abbaye.

ABBAYE DE MAUBUISSON / SAINT-OUEN-L'AUMÔNE

valdoise.fr



L'ÉTÉ À ENGHEN

Rendez-vous dans la cité thermale. Après les Bains numériques, la biennale internationale des arts numériques, ne manquez rien de l'Enghien Jazz festival et du Festiv'été. Au programme chaque week-end : des concerts gratuits, des animations sportives et chorégraphiques.

Du 12 au 15 juin : Bains numériques

Du 20 au 23 juin : Enghien Jazz Festival

Du 6 juillet au 25 août : Festiv'été

ENGHIEN-LES-BAINS

enghienlesbains.fr

23 juin

OLYMPIA

Un spectacle construit autour de trois grands récits visuels : l'enfer, le purgatoire, le paradis. Trois disciplines acrobatiques y sont associées : le breakdance, le plongeon et le trampoline. Une création sur une péniche!

BERGES DE L'OISE / L'ISLE-ADAM

le-pivo.fr



28 juin

C'EST BEAU

Cette pièce chorégraphique interprétée par 12 danseurs de différentes cultures avec et sans handicap propose une vision particulière, singulière et sensible de la beauté.

PONTOISE

dk-bel.fr



29-30 juin

TRÊVE OLYMPIQUE

Une fresque épique autour des champions qui nous ont fait rêver à l'initiative du quatuor Les Lunaisiens et des élèves des conservatoires, des enfants de maisons de quartier et d'écoles du Val d'Oise.

PONTOISE / LA ROCHE-GUYON

festivalbaroque-pontoise.fr

JUILLET



4 juillet

BACH, DE L'ABÎME À LA LUMIÈRE

Laurence Equilbey dirige Insula orchestra et Accentus pour restituer la flamboyance des chœurs et le raffinement de l'écriture polyphonique de Bach.

ÉGLISE NOTRE-DAME / AUVERS-SUR-OISE

festival-auvers.com



Du 5 au 6 juillet

FESTIVAL DO YOU REMEMBER

Pour sa 1^{re} édition, rendez-vous avec un panel d'artistes du RnB et de la pop des années 1990 à 2000 : Craig David Presents T55, Magic System, Eve, Faudel, Perpoljak, Larusso, Zaho...

PARC FRANÇOIS MITTERRAND / TAVERNY

dyrfestival.fr

**Du 5 au 7 juillet
LES POLYKROMIES**

Le Festival s'ouvrira sur la première mondiale de "Second Souffle", le concert scénique du contre-ténor congolais Serge Kakudji.

SARCELLES

sarcelles.fr



7 juillet

IL VA Y AVOIR DU SPORT

Le parc de l'Abbaye se transforme en terrain de sport.

Conférence et initiation à la breakdance, au hip-hop, tournoi de Cosmoball... Ambiance musicale assurée par un DJSET.

ABBAYE DE MAUBUISSON / SAINT-OUEN-L'AUMÔNE

valdoise.fr



Du 15 au 19 juillet

SEMAINE OLYMPIQUE ET PARALYMPIQUE

Initiations et démonstrations sportives pour tous et animations autour du Relais de la Flamme : déambulation, fresque artistique, mur d'escalade...

ERMONT

ermont.fr



**Du 9 juillet
au 3 septembre**

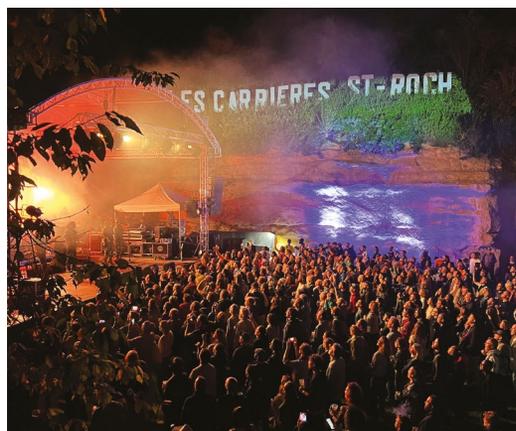
**ARGENTEUIL
EN MODE SPORT**

Huit artistes ont créé les quatorze affiches artistiques des Jeux de Paris, incluant des dyptiques sur les valeurs olympiques et paralympiques.

PARC DES BERGES / ARGENTEUIL

argenteuil.fr

AOÛT



23 et 24 août

CARRIÈRES SAINT-ROCH

Le temps d'un week-end, Luzarches se fait l'écho de toutes les musiques avec des invités de renom : Acid Arab, Caravane Palace, Makoto San, Orange Blossom, Flavia Coelho...

LUZARCHES

carriere-st-roch.com 🐾



Jusqu'au 1^{er} novembre

SPORT ET RENAISSANCE

Parcourez le domaine du château et découvrez les sports de la Renaissance qui sont aujourd'hui sports olympiques.

MUSÉE NATIONAL DE LA RENAISSANCE / ÉCOUEN

musee-renaissance.fr 🐾

Jusqu'au 13 septembre

CINÉ PLEIN AIR

Le réseau des 26 cinémas du Val d'Oise, Écrans VO, programme plus de 30 séances cinéma plein-air. En amont des séances, animations autour des sports et de l'Olympisme.

ecransvo.org 🐾



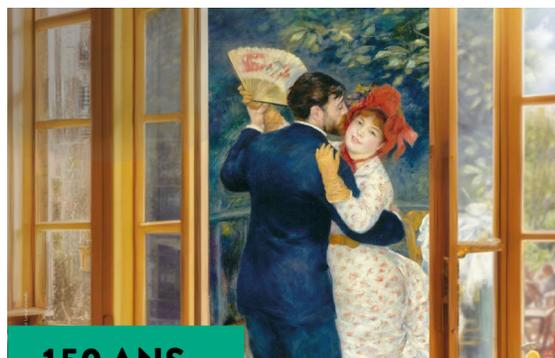
Jusqu'au 8 septembre

À LA GUINGUETTE

Soirées à thème, afterwork, karaoké, blind test... des rendez-vous estivaux à ne pas manquer, du jeudi au dimanche.

PLACE DE LA PISCINE / PONTOISE

la-guinguette-de-pontoise.fr 🐾



150 ANS D'IMPRESSIONNISME

2024 marque le 150^e anniversaire de l'Impressionnisme, et pour l'occasion Pontoise, Auvers-sur-Oise, l'Isle-Adam, Vétheuil et Argenteuil proposent une programmation ouverte à tous pour s'émuouvoir, s'inspirer et découvrir les lieux qui ont inspiré les peintres impressionnistes et les célébrer autour d'expositions, festivals, performances artistiques, visites...

valdoise-tourisme.com 🐾



Jusqu'au 22 septembre

OBJECTIFS SPORTS : PRATIQUES D'HIER À AUJOURD'HUI

Cette exposition réunit des archives, des publications et des objets originaux qui documentent 100 ans de pratiques sportives dans le Val d'Oise.

ARCHIVES DÉPARTEMENTALES / CERGY

archives.valdoise.fr 🐾



Jusqu'au 31 octobre

CROISIÈRES

C'est le grand retour des croisières commentées sur le thème des Impressionnistes en direction d'Auvers-sur-Oise, celles de la batellerie en direction de Port-Cergy sans oublier les croisières gourmandes et musicales!

ot-cergypontoise.fr 🐾

SPORTEZ-VOUS BIEN!



Partez à la découverte du patrimoine naturel du Val d'Oise, sous le signe du bien être sportif.



JUIN

SUR LES TRACES DES VIKINGS



7 km de descente en kayak biplace accompagnée pour découvrir les multiples facettes de la Vallée de l'Epte avec côté histoire, les conquêtes de Rollon, seigneur viking.

12 juin 9h / 12h
SAINT-CLAIR-SUR-EPTE

INITIATION AU RAID MULTI SPORTS



Parcourez le Bois du Chesnay en run and bike. Suivront un jeu d'orientation sous forme de rallye photo à Vétheuil, et une dernière épreuve sur l'eau en canoë.

15 juin 14h / 16h
VÉTHEUIL / BOIS DU CHESNAY

DANS LES PAS DE LA FLAMME OLYMPIQUE



Boucle VTT de 15 à 20 km en suivant les sites départementaux : château d'Auvers, maison du Dr Gachet, Carrière aux coquillages, abbaye de Maubuisson. Sortie tout public adapté au public déficient visuel en tandem.

29 juin 14h / 17h
AUVERS-SUR-OISE

LES ANIMAUX, CES GRANDS SPORTIFS



Pouvez-vous sauter plus loin que le cerf ou aller plus vite que le chevreuil? Mettez-vous en scène pour comparer vos capacités à celles du monde animal!

30 juin 10h / 12h
BUTTE DE MARINES

JUILLET

COURSE D'ORIENTATION



Une journée entre canoë et randonnée dans le cadre préservé des boucles de la Seine.

13 juillet 15h / 17h30
CORMEILLES-EN-PARISIS /
PARC SCHLUMBERGE

INITIATION À LA PÊCHE AU COUP



Découvrez ce sport avec des professionnels qui vous dévoileront les milieux aquatiques et les poissons emblématiques du département ainsi que les enjeux de leur protection.

21 juillet 14h / 16h30
CHARS / BOIS DU MOULIN
DE NOISEMENT

AOÛT

CANOË RANDO



Une sortie sportive combinée pour plus de sensations!
2h de navigation le matin (7 km) et retour à pied par le chemin des crêtes (8 km) sur les pitons rocheux des coteaux calcaires de La Roche-Guyon.

23 août 9h30 / 16h30
ESPLANADE DE VÉTHEUIL



La nature est un terrain de jeu et de partage que le Département valorise à travers une offre foisonnante d'animations et d'activités dédiées à tous, enfants comme adultes, qui permettent de se retrouver en famille ou entre amis.

VÉRONIQUE PÉLISSIER
Vice-présidente du
Département déléguée
à l'Enfance et à la Famille

Préparer vos sorties avec l'appli Valdoise Mybalade !

PROGRAMME DES SORTIES NATURE ET INSCRIPTIONS SUR valdoise.fr

UNE CHEFFE EN OR

Vous avez envie de partager des moments conviviaux pour fêter les Jeux ? Laissez-vous inspirer par la cheffe étoilée Naoëlle D'Hainaut avec une recette coup de cœur à déguster autour d'un barbecue ou d'un déjeuner sur l'herbe !

NAOËLLE D'HAINAUT

Depuis 2017, Naoëlle D'Hainaut écrit à 4 mains la belle histoire culinaire de L'Or Q'Idée à Pontoise. Sa cuisine, tout en légèreté et ponctuée de notes acidulées, est en symbiose parfaite avec la carte des vins développée par Matthieu, son mari sommelier. Une destination incontournable pour explorer la gastronomie et savourer des moments uniques de convivialité !

Filet de maquereau, concombre et crème à l'encre de seiche :

 **2 maquereaux de ligne levés en filet**

 **1 concombre**

 **150g de fromage frais**

 **1 citron jaune**

 **1 cuillère à café d'encre de seiche**

 **Huile d'olive**

 **Crumble d'ail**

 **Sel**

- Assaisonner les filets de maquereaux de sel et laisser-les mariner 2h ; couper-les en 4 puis griller à l'unilatéral au barbecue avec un trait d'huile d'olive (la cuisson doit être nacrée).
- Tailler des batonnets de concombre et les griller au barbecue.
- Mélanger dans un bol le fromage frais, le zeste de citron

jaune, le jus d'un demi-citron, le sel et l'encre de seiche. Appliquer ce mélange à la poche à douille sur les filets.

- Dresser le filet de maquereau avec les batonnets de concombre et le crumble d'ail.
- Décorer l'assiette avec du basilic nain et des fleurs comestibles.



Recette complète sur valdoise.fr/gastronomie-locale 

Gagnez un repas pour 2 personnes :



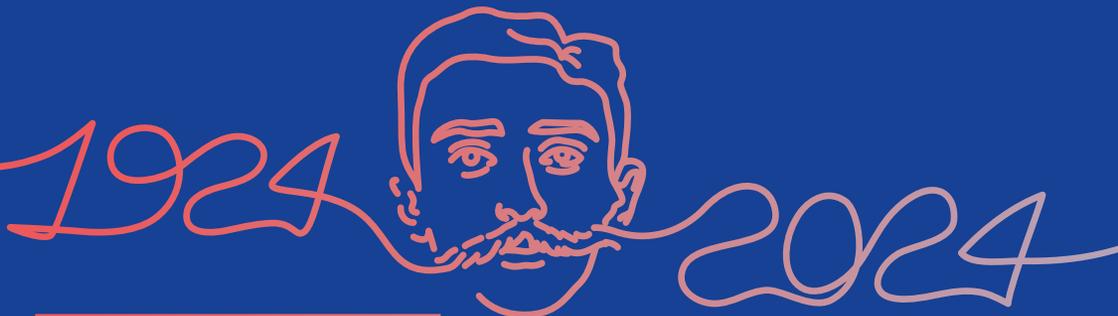
PARTICIPEZ AU CONCOURS !

Plus d'informations sur valdoise.fr/gastronomie-locale 

Réalisez la recette de la cheffe et postez-en la photo sur Instagram !

Événements insolites, anecdotes amusantes, faits marquants... Revisitez les Jeux Olympiques et Paralympiques à travers leur histoire et celle du Val d'Oise !

le saviez-vous ?

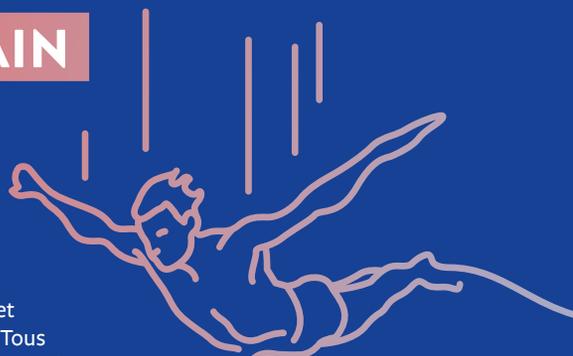


100 ANS DÉJÀ !

13 juillet 1924... Le public est en effervescence. 58 athlètes prennent le départ du marathon des Jeux Olympiques d'été depuis le stade Yves du Manoir, tout juste inauguré. Son parcours relie Colombes à Pontoise, aller-retour, avec un point de contrôle à Pierrelaye. Dans le même temps, les compétitions d'aviron, sport de prédilection de Pierre de Coubertin, ont lieu sur le bassin d'Argenteuil. Le site, réputé pour ses régates, est choisi et retenu dès 1923.

DANS LE GRAND BAIN

Avant d'incarner Tarzan au cinéma et de devenir une star hollywoodienne, Johnny Weissmuller fut champion olympique de natation. Il remporte ses médailles d'or aux Jeux de Paris, en 1924, puis à ceux d'Amsterdam, en 1928. L'Histoire ne nous dit pas s'il poussa son célèbre cri lorsqu'il inaugura le bassin record de 25m – minimum réglementaire à l'époque pour recevoir des compétitions nationales et internationales – de la plage de l'Isle-Adam en 1949 ! Tous les nageurs de premier plan, au niveau mondial, viennent s'y affronter comme Mady Moreau. Sociétaire du Club de la plage de L'Isle-Adam, elle crée la surprise aux Jeux Olympiques d'Helsinki de 1952 en remportant la médaille d'argent de plongeon.



DANS LA ROUE DE L'HISTOIRE

Après une édition annulée en 1916 en raison de la Grande Guerre, l'Allemagne organise ses premières Olympiades en 1936 à Berlin. Licencié au Vélo Club de Méry-sur-Oise, Robert Dorgebray, originaire de Nesles-la-Vallée, y emporte une médaille d'or en cyclisme dans l'épreuve par équipes sur route. Après son titre olympique, il voit son passage chez les pros reporté par la seconde Guerre mondiale. Il participe à plusieurs Tours de France dès 1947. Ses victoires les plus célèbres : Le Paris-Camembert (remporté plus tard par Bernard Hinault ou Laurent Fignon) en 1947, ou les Boucles de la Seine (gagnées par Louison Bobet en 1947) deux ans plus tard.





LES MASCOTTES FONT LEUR RÉVOLUTION SPORTIVE

À chaque olympiade, sa mascotte. Après Miraitowa et Someity inspirés du manga, un duo sympathique de bonnets rouges aux très gros yeux sont les ambassadeurs des Jeux de Paris. Les Phryges – symboles de liberté et omniprésentes dans l’Histoire de France – ont été conçues et fabriquées en partie par une entreprise valdoisienne. Une belle fierté pour le groupe Doudou et Compagnie implanté à Saint-Leu-la-Forêt !

UNE FLAMME... SUPERSONIQUE !

Le 13 décembre 1991, la Flamme Olympique est allumée à Olympie (Grèce). Elle atterrit le lendemain, à Roissy-en-France, à bord du Concorde où elle reçoit un accueil sans précédent. 15 jeunes valdoisiens, âgées de 15 à 20 ans, ouvrent le relais à travers Roissy-en-France, Garges-lès-Gonesse, Gonesse et Arnouville. En tout, plus de 5 000 porteurs vont se succéder le long de son parcours avant d’arriver à Albertville le 8 février 1992 pour la cérémonie d’ouverture des seizièmes Jeux Olympiques d’hiver.



SUR LA PISTE AUX ÉTOILES

La piste aux six couloirs a fait la réputation d’Athletica à Eaubonne. Inauguré le 20 février 1996 par le champion olympique Guy Drut, alors ministre de la Jeunesse et des Sports, son anneau est devenu l’outil idéal pour des athlètes en quête des performances. Le Département a créé des événements fédérateurs comme le Meeting féminin. En 2015, sa marraine n’est autre que Marie-José Pérec, triple championne olympique sur 200m et 400m et icône de l’athlétisme. En 2018, la nouvelle piste est appelée du nom de Stéphane Diagana, licencié à l’Entente Franconville Césame Val d’Oise et premier champion du monde d’athlétisme masculin français sur 400m haies en 1997.

L’OR OLYMPIQUE EN HÉRITAGE

Dans la famille Boisse, demandez le père et le fils. Philippe Boisse, épéiste au Cercle d’escrime de Saint-Gratien, est consacré champion olympique par équipe aux Jeux de Moscou en 1980 puis en individuel à Los Angeles, en 1984, où il décroche également l’argent par équipe. Vingt ans plus tard, son fils Erik réitère l’exploit dans la même discipline avec une médaille d’or par équipe aux Jeux de 2004 à Athènes.

**GROUPE DE LA MAJORITÉ DÉPARTEMENTALE
UNION POUR LE VAL D'OISE (UVO)**

Retrouvez-nous sur uvo.fr
 f Facebook [groupeuvo](https://www.facebook.com/groupeuvo)
 t Twitter [@Groupe_UVO](https://twitter.com/Groupe_UVO)



**MARIE-CHRISTINE
CAVECCHI**
Présidente de l'UVO

**EN 2024, UN BUDGET RESPONSABLE
ET DES AMBITIONS OLYMPIQUES !**

Alors que le gouvernement affiche un déficit record et annonce des coupes budgétaires brutales, notre Majorité adopte pour sa part un budget responsable et réaliste. Fidèles à nos engagements politiques, nous avons voté en mars dernier un budget de 1,6 milliard d'euros, maintenant un niveau d'investissement inédit de 249 millions d'euros pour continuer à améliorer le cadre de vie des Valdoisiens. Dans ce contexte économique national inquiétant, la Majorité continue de « tenir la barre » avec fermeté et clairvoyance.

Le budget 2024 consacre plus 70 millions d'euros à la poursuite des actions en faveur des collèves pour offrir de meilleures conditions d'apprentissage aux jeunes valdoisiens, 33 millions d'euros pour venir en aide aux communes dans la réalisation de leurs équipements ou bien encore, près de 9 millions d'euros afin de renforcer notre politique environnementale.

Vous le constatez, notre engagement pour le Val d'Oise et les Valdoisiens reste intact !

L'approche des Jeux Olympiques et Paralympiques de Paris 2024 suscite un enthousiasme sans précédent dans notre département. Dès l'annonce de la ville hôte en 2017, notre Majorité s'est

immédiatement saisi des opportunités pour s'engager avec ferveur dans cette aventure.

Elle a mobilisé tous les moyens nécessaires pour faire de cet événement une réussite partout dans le Val d'Oise.

Très tôt, nous avons œuvré pour obtenir la labellisation « Terres de Jeux » et le référencement de 31 sites comme « centre de préparation » aux Jeux. Nous accueillerons la Team USA au sein du site d'excellence sportive du département : Athletica. Par ailleurs, nous recevrons, les 19 juillet et 27 août prochains, les Flammes Olympique et Paralympique qui ne traverseront pas moins de 20 villes valdoisiennes.

Le sport et l'Olympisme seront célébrés en Val d'Oise et notre participation à ce grand rendez-vous valorisera notre politique sportive en faveur des territoires et de tous les Valdoisiens.

↗ LE TOP

Notre Majorité a souhaité intégrer les 5 intercommunalités concernées dans la gouvernance des forêts domaniales du Val d'Oise. Une gestion partagée pour impliquer davantage les acteurs locaux dans la préservation de leur cadre de vie et de leur patrimoine naturel.

↘ LE FLOP

L'opposition ne change pas de discours : elle demande toujours plus d'emprunts, de dette et de dépenses alors que la situation économique invite à faire exactement le contraire ! Et la chute des droits de mutation à titre onéreux a confirmé notre posture...

LES ÉLUS DU GROUPE DE GAUCHE, SOCIALISTE ET ÉCOLOGISTE

Contacts et informations :

groupesocialisteetapparentes@valdoise.fr
 f Facebook [socialistesetapparentes95](https://www.facebook.com/socialistesetapparentes95)
 t Twitter [@SocialisteApp95](https://twitter.com/SocialisteApp95)

Tous les 4 ans, le monde entier est invité à se rassembler pour les Jeux Olympiques qui auront lieu cette année en France. Depuis ses débuts en Grèce antique, l'olympisme incarne bien plus qu'une compétition sportive. C'est une célébration de l'unité, de la diversité et de l'excellence humaine dont l'héritage transcende les frontières géographiques et les différences culturelles. Si le Val d'Oise n'accueille aucune épreuve, il sera néanmoins partie prenante à cet événement : passage de la flamme, sites d'entraînement des délégations, accueil du public. De nombreux habitants du Val d'Oise seront d'ailleurs mobilisés pour l'occasion : hôteliers, restaurateurs, personnels de sécurité, personnels de santé, bénévoles, etc.

Nous espérons que les JO de Paris seront une belle fête populaire qui valorise notre pays. Il ne faudra pas pour autant occulter les problématiques qui entourent les jeux : la sécurité et les

transports. Ces JO, qui seront suivis des Jeux paralympiques, doivent aussi être l'occasion d'une prise de conscience citoyenne. L'ambition affichée est d'en faire les premiers jeux neutres en émission de carbone. L'idée est aussi de réutiliser après les jeux les infrastructures construites ou renouvelées. Pour le Val d'Oise, nous souhaitons que les JO donnent le coup d'envoi d'une politique sportive plus ambitieuse.

TOUS VOS LOISIRS À PONTOISE

www.gopark.fr

GOPARK

NEW

LASER GAME NOUVELLE GÉNÉRATION



REMISE DE 50%
AVEC LE CODE PROMO **VOLASER***



SOIT 9,50€ LES 2 PARTIES DE 20MN

* OFFRE RÉSERVÉE AUX PARTICULIERS - RÉSERVATIONS EN LIGNE UNIQUEMENT
DANS LA LIMITE DES PLACES DISPONIBLES - HORS WEEK END
VALABLE JUSQU'AU 31/8/2024 SUR LE FORFAIT CLASSIQUE 2 PARTIES
NON CUMULABLE AVEC TOUT AVANTAGE/PROMOTION

& AUSSI SUR PLACE PAINTBALL - TRAMPOLINE - PARCOURS NINJA - FOOT FIVE - LANCER DE HACHES - JEUX D'ARCADES

GOPARK 25, ROUTE DE MENANDON - 95300 PONTOISE - TÉL. 01 34 42 68 68 - WWW.GOPARK.FR



PARRAINÉ PAR



val
d'oise 
le département

VENDREDI 19 JUILLET, CÉLÉBRONS LA FLAMME !

RENDEZ-VOUS À
L'HIPPODROME
D'ENGHIEN-SOISY
DE 15H30 À 23H30

Allumage du chaudron
Animations sportives
Restauration
Spectacles et drones
Feu d'artifice



Retrouvez le programme
et les informations
pratiques sur valdoise.fr



LA FLAMME
PASSE EN
**VAL
D'OISE**