

SUMMER *Camp*

au CDFAS du 6 juillet au 29 août 2020

**STAGES SCOLAIRES ET SPORTIFS
& COLONIES APPRENANTES**



OFFRE N°1

STAGE ou COLONIE "LA TÊTE ET LES JAMBES"

DU CM1 À LA 3^{ÈME}

Stage d'été scolaire et sportif sur une ou deux semaine(s)

L'objectif principal est de permettre aux jeunes de retrouver une activité scolaire et une vie sociale et sportive dans le respect des règles sanitaires.

UNE DEMI-JOURNÉE D'APPRENTISSAGE SCOLAIRE

3 MATIÈRES

- **Mathématiques**
- **Histoire**
- **Anglais**

Ces matières seront étudiées sous la forme de cours de 1h30.
Au total, cela représente 15h de formation sur la semaine.

L'AUTRE DEMI-JOURNÉE, C'EST SPORT

EXEMPLE DE PRATIQUES SPORTIVES

- **Handball**
- **Football**
- **Badminton**
- **Natation**
- **Athlétisme**
- **Basket-ball**
- **Parcours gym**
- **Breakdance**
- **Tennis de table**
- **Baseball**

Pratiqués sous la forme de cours de 1h30, cela représente 15h de sport sur la semaine.

*Sous réserve de confirmation des animateurs et sous réserve des annonces gouvernementales.



Colonie
«La tête et les jambes»
Stage
+ pension complète
[4 nuits]
Réservée au collégiens



Soutien Anglais
durant 1h chaque soir



Option garderie
chaque matin et soir

MESURE DE SÉCURITÉ

Groupes limités à 10 personnes

PLANNING DU STAGE ET DE LA COLONIE *

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
7H30 - 9H	ACCUEIL PÉRISCOLAIRE				
9H - 10H30	HISTOIRE	ANGLAIS	HISTOIRE	ANGLAIS	HISTOIRE
10H30 - 12H	MATHÉMA- TIQUES	HISTOIRE	MATHÉMA- TIQUES	MATHÉMA- TIQUES	MATHÉMA- TIQUES
12H - 13H	DÉJEUNER				
13H - 14H30	HANDBALL	BADMINTON	TENNIS DE TABLE	BASKET-BALL	PARCOURS GYM
14H30 - 16H	TIR À L'ARC	ATHLÉTISME	FOOTBALL	BREAK	NATATION
16H - 16H30	GOÛTER				
16H30 - 17H30	 SOUTIEN ANGLAIS				
16H30 - 18H30	 GARDERIE PÉRISCOLAIRE				
18H30 - 00H00	 COLONIE "LA TÊTE ET LES JAMBES" (DÎNER ET HÉBERGEMENT) DU LUNDI AU JEUDI SOIR				

UNE SEMAINE TYPE

Le stage «la tête et les jambes» est établi sur une semaine du lundi au vendredi.

Les programmes et contenus sont variés sur deux semaines, vous permettant ainsi de réserver au choix 1 ou 2 semaines (consécutives) lors de l'inscription.

* Planning susceptible d'être ajusté.

La semaine de stage sera confirmée sous réserve d'un minimum de 10 participants.

MESURES COVID-19

Toutes les mesures de sécurité et d'hygiène sont mises en place pour ces stages. Nos conditions répondent aux normes du Ministère de l'Éducation et du Ministère des Sports.



VOTRE SÉCURITÉ
EST NOTRE PRIORITÉ



OFFRE N°2

COLONIE APPRENANTE "SPORT SANTÉ"

DE 11 À 16 ANS

Ces colonies favoriseront **l'apprentissage par la pratique et le jeu**. Cette formule beaucoup plus ludique permettra à l'enfant de vivre une période d'évasion. Cette formule sera proposée en internat afin de permettre aux enfants de se créer des souvenirs, grâce aux soirées à thème et aux veillées.



L'ENCADREMENT

Un encadrement **compétent et diplômé**
recruté par l'IFAC 95.
Un encadrement pour 10 jeunes

L'ANIMATION

Des animations **variées et de qualité**
permettant un apprentissage par le jeu.
Sensibilisation à des **thématiques importantes**
pour leur âge telles que :

Écologie



Santé



Nutrition



LES ACTIVITÉS DE LA COLONIE

PRÉSENTATION NON EXHAUSTIVE



MUSIQUE EN ANGLAIS

Étude et compréhension de paroles en anglais.



ANIMATION LU

Nouvelle technologie d'apprentissage ludique par le jeu tout en étant en mouvement.



GEOCACHING

Se repérer avec une carte et une boussole pour récupérer des indices.



MONTAGE CINÉ

Travail sur un scénario, film et réalisation du montage vidéo.



CIRQUE (OU SPORT)

Apprendre à se repérer dans l'espace, maîtriser sa force, son équilibre et sa précision.



ATELIER CUISINE / NUTRITION

Connaître les bons et mauvais sucres (et graisses) et création de barres énergétiques.



ÉCOLOGIE / GESTION DES DÉCHETS

Découverte et manipulation d'un Lombricomposteur, utilisation d'un endoscope pour une immersion au cœur de la vie méso faune utile à la décomposition organique.



HIP HOP (OU BASEBALL)

Réalisation d'une chorégraphie pour Apprendre à mieux connaître son corps, maîtriser ses mouvements et se dépasser.



LA SANTÉ ET LA SÉCURITÉ

Apprentissage des gestes qui sauvent et rappels sur la sécurité routière sous la forme de jeux.

PLANNING DE LA COLONIE *

	SAMEDI	DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
8H - 9H		PETIT-DÉJEUNER						
9H - 12H		JEUX Favoriser la cohésion et les rencontres	ANIMATION LU ÉCOLOGIE DÉCHETS	ANIMATION LU	JEUX + QUIZZ Sécurité / Santé	GÉOCA- CHING	MONTAGE CINÉ	BAGAGES + ACTIVITÉS AU CHOIX
12H - 13H		ACTIVITÉS AU CHOIX						
13H - 14H		DÉJEUNER						
14H - 17H	ACCUEIL VISITES + JEUX	JEUX + DÉFINIR LES GROUPES	MUSIQUE EN ANGLAIS	ATELIER CUISINE	JEUX + QUIZZ Sécurité routière	CIRQUE ANIMATION LU	BREAK- DANCE	DÉPART
17H - 17H30	GOÛTER							
17H30 - 19H	SPEED DATING (Favoriser les rencontres)	DOUCHES + ACTIVITÉS AU CHOIX						
19H - 20H	DÎNER							
20H - 22H	VEILLÉE							
22H	EXTINCTION DES FEUX							

UNE SEMAINE TYPE

La colonie « sport-santé » est établie sur une semaine du samedi au samedi.
Les programmes et contenus sont variés sur deux semaines, vous permettant ainsi de réserver au choix 1 ou 2 semaines (consécutives) lors de l'inscription.

* Planning susceptible d'être ajusté.

La semaine de colonie sera confirmée sous réserve d'un minimum de 10 participants.

MESURES COVID-19

Toutes les mesures de sécurité et d'hygiène sont mises en place pour ces stages. Nos conditions répondent aux normes du Ministère de l'Éducation et du Ministère des Sports.



VOTRE SÉCURITÉ
EST NOTRE PRIORITÉ

Tarifs des stages et des colonies

STAGE " LA TÊTE ET LES JAMBES "	Tarif
5 JOURS EN EXTERNAT	249 €
+ Option Anglais (de 16h30 à 17h30)	+ 59 € (les 5 heures)
+ Option accueil matin 7h30 - 9h	+ 20 € (la semaine)
+ Option garderie soir 16h30 - 18h30	+ 20 € (la semaine)

COLONIE " LA TÊTE ET LES JAMBES "	Tarif
5 JOURS / 4 NUITS (pension complète)	399 €*

COLONIE APPRENANTE " SPORT SANTÉ "	Tarif
8 JOURS / 7 NUITS (pension complète)	699 €*

* Possibilité de prise en charge jusqu'à 100% pour les collectivités. Contactez l'IFAC 95.

INSCRIPTIONS

www.cdfas.com - reservation@cdfas.com - 01 34 27 28 50

Ces offres sont agréées par



**LA CAISSE D'ALLOCATIONS FAMILIALES
(LABEL VACAF)**

> N'hésitez pas à solliciter votre organisme pour connaître le montant de vos droits.



**LA DIRECTION DÉPARTEMENTALE
DE LA COHÉSION SOCIALE DU VAL D'OISE**

> Pensez à en informer votre Comité d'entreprise.



Lieu des stages et colonies CDFAS - Eaubonne (95)



SALLES DE CLASSE

12 SALLES DE CLASSE
PERMETTANT DE RESPECTER LES DISTANCIATIONS
DE 1 SUR 2 CHAISE UTILISÉE



SUPERFICIE DES SALLES SPORTIVES

DE 600 À 4000m²
PERMETTANT DE RESPECTER
LES RÈGLES DE DISTANCIATIONS



HÉBERGEMENT
59 CHAMBRES PERMETTANT
L'ACCUEIL EN INTERNAT



RESTAURATION
180 COUVERTS EN 3 SERVICES
DE 60 ENFANTS
RESPECT DES RÈGLES DE DISTANCIATIONS
DE 1 SUR 2 CHAISE UTILISÉE



SÉCURITÉ
30 CAMERA ET UN AGENT SSIAP
PRÉSENT TOUS LES SOIRS
AU DÉPART DE L'AGENT D'ACCUEIL

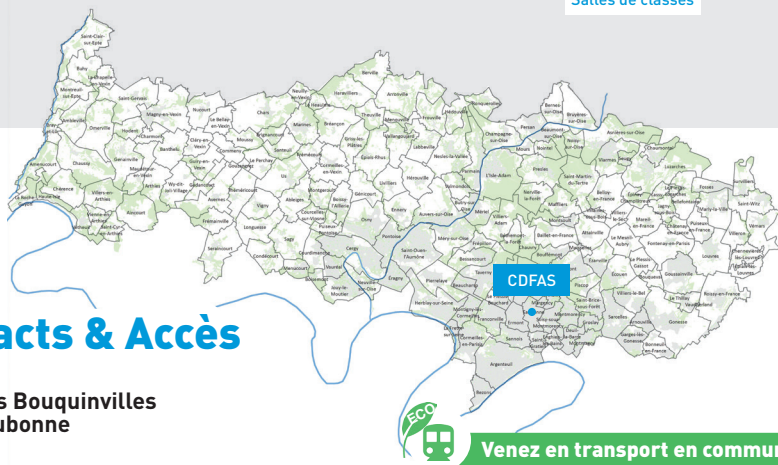
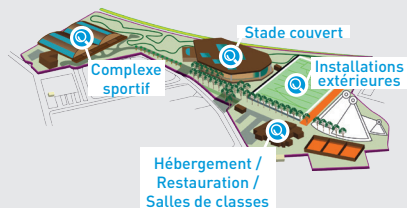
Découvrez le CDFAS en vidéo

<https://www.youtube.com/watch?v=N4Kbp2e9JEw>



Visitez le CDFAS à 360°

<https://cdfas.webvision360.com/>



Contacts & Accès

CDFAS

64 rue des Bouquinvilles
95600 Eaubonne



A15 sortie N170 Sannois/Saint Gratien
puis direction Eaubonne



Aéroport Roissy-CDG - 35 min.



Paris - 20 min.



Venez en transport en commun.
Gare à 7 minutes à pied.

Gare Ermont-Eaubonne :

- SNCF direction Gare Paris Nord
direction Gare Saint Lazare
- RER C

**val
d'oise**
le département
CDFAS

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS

• CDFAS (grand public)

MAIL reservation@cdfas.com
TÉL 01 34 27 28 50
www.cdfas.com

• IFAC 95 (collectivités)

MAIL tatiana.priez@95.ifac.asso.fr
TÉL 01 34 44 21 99
www.ifac.asso.fr

